

更新 生命的道

2023年1月至6月



让主道更新生命

我们教会的愿景是“更新生命，改变世界”。虽然有人认为“更新生命”是呼吁我们去更新别人的生命，但其实是要提醒我们先让上帝更新我们的生命。这说来很有道理，对吗？只有更新了的生命才能改变世界——别无选择。

那上帝的话语在这方面起着什么作用呢？上帝的话语是更新生命的“原动力”或“工具”。

歌罗西书1:6写道：“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。”

这福音有改变和更新我们生命的能力，我们并不该感到意外。约翰福音17:17中，耶稣亲自为祂的跟随者祈求天父，“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

因此如果我们真的想让上帝更新和改变我们，我们不能忽视上帝的话语。祂的道能使我们成圣及改变我们。

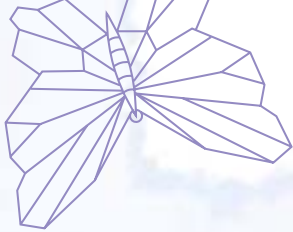
当我们一起研读上帝永存的道时，我们祈望这份帮助我们阅读圣经的材料《更新生命的道》会激发我们踏上一段令人振奋的更新之旅。

在这过程中，愿圣经教导我们真理、意识我们生活中所犯的错误并纠正它们，以及指导我们行义。我们祈求上帝藉着经文使我们，即祂的子民，得到充分的准备，具备了行善所需的一切。（由提摩太后书3:16-17（普通话译本）意译）

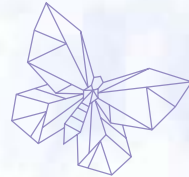
让主道更新我们的生命吧！

**黄力强牧师
主理牧师**





简介



《更新生命的道》 不仅仅是另一个圣经阅读计划或例行做法。

约翰福音1:1-4、14告诉我们道与神同在，道就是神。甚至在万物被造之前太初已有道。道成了肉身，住在我们中间。祂拥有一种只能用上帝的荣光来形容的荣光。这成为肉身的道就是我们的主耶稣基督。

《更新生命的道》 是一种工具，旨在帮助我们与耶稣，那成为肉身永活的道，相遇时能经历转变。

“转变”来自希腊语“metamorphōō”，意思是指“蜕变成另一种形态”。一只毛虫蜕变成蝴蝶的过程，就是这种彻底转变的极好例证。

罗马书12:2教导我们更新生命的关键是心意更新。我们转变的结果是我们会反映上帝的荣

光（哥林多后书3:18）。通过上帝的话语，**《更新生命的道》** 帮助我们更新心意。当我们每日在上帝的话语中与祂相遇时，我们看见上帝的荣光与心意。当我们深思上帝的教导并选择把我们所学的应用在生活中时，圣灵在我们的生命里结出转变所带来的果实，并反映祂的荣光。这是多么令人兴奋的前景啊！

让我们怀着期待的心与教会的大家庭一起开始这段旅程，并通过每日与祂话语的接触，期待上帝在我们的生命中完成祂的转变工作。

我们欢迎您对此材料的反馈。我们也想听听上帝如何在您生命中带来转变！请与我们分享您的故事！请电邮 lclectsehorng@faithmc.sg。





如何使用《更新生命的道》

阅读的经文是按圣经的时间顺序排列的，中间穿插了诗篇与箴言，以使我们每日阅读的内容多样化。按时间顺序阅读能帮助我们更好地领会上帝救赎计划的重点。

地点与时间

每天指定一段时间，在一个有利于阅读圣经和与上帝交流的环境中，尽量避免分心。

来到上帝面前

深呼吸并保持安静。给予充分的时间让上帝使您的思路与心境平静下来。开始祷告，并记住您在此是为了与主的道相遇及发觉自我。

圣经

慢慢地把圣经经文读几遍。留意触动您心的章节、短语、字或概念。

每日问题

通常附有1至3个问题。通过这些问题，聆听上帝要问您什么。

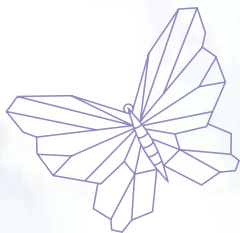
注：您不是在做阅读理解问答。这些问题旨在引导我们更深入地了解上帝、发觉自我、及认识我们与上帝和与别人的关系。它们会激发我们，藉着圣灵的帮助，将上帝的真理应用到我们的生活中。

如果其中一个问题激发您更深一层地思考，请顺从圣灵的提示，看看祂要向您展示什么。这里的关键不在于回答所有的问题，而在于把主的道应用到您的生活中。

下列是能帮助您在每日生活中应用主道的其他问题：

1. 从经文中，上帝展示了在您生活中，哪方面需要转变呢？
2. 在您与祂和与别人的关系中，上帝激发您去做的一件事情是什么呢？
3. 有没有：
 - A. 需要遵守的诫命？
 - B. 需要承认或避免的罪？





- C. 可获得的应许?
- D. 可跟从的榜样?
- E. 令您喜乐的真理?
- F. 令您感恩的事?

以祷告作为结束

继续保持静默的姿态，并等待上帝展示更多事物或确定您的祈祷。以祷告回应上帝。

定期回顾

定期回顾上帝如何转变了您并感谢祂是非常有益的。日志就是一种帮助您回顾您的旅程与成长的有用工具。

日志

买本好的日志记载您的反思与祷告！写下、甚至画出上帝所透露或呼吁您去做的事物。写日志是一种重要与有用的纪律，能帮助我们记住对于上帝与自我的发觉，及上帝呼吁我们实行的事。您也可选择数码版日志。从苹果的 AppStore (iOS)和安卓的Google Play Store (Android)中可找到许多有用的写日志应用程序。

找个同伴

在信仰旅程中，我们从不孤单！找人与您同行——他们可以是您的小组成员、家人、好朋友、甚至是同事。与对方分享上帝的话语如何触动您或转变您，在旅程中互相鼓励。在阅读与应用上帝的话语上互相问责，并记得庆祝上帝如何在你俩的生命中动工！与上帝的交流给我们的生活带来了许多值得庆祝的快乐！

错过阅读经文

错过了一两天的阅读时段？别慌张。阅读圣经不是要您如法制般实践。您只要阅读当天指定的经文，然后可以的话再补读您所错过的经文。

享受过程！

最后，享受您阅读圣经的时光，就像诗人在诗篇119:103中所说：“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”愿您每天与上帝有段甜蜜的交流！





星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
01 士师记 8	02 士师记 9:1-25	03 士师记 9:25-57	04 士师记 10	05 士师记 11	06 士师记 12:13	07 士师记 14
08 士师记 15	09 士师记 16	10 士师记 17	11 士师记 18	12 士师记 19	13 士师记 20:1-23	14 士师记 20:24-48
15 士师记 21	16 路得记 1, 2	17 路得记 3	18 路得记 4	19 撒母耳记上 1	20 撒母耳记上 2	21 撒母耳记上 3, 4
22 撒母耳记上 5	23 撒母耳记上 6	24 撒母耳记上 7, 8	25 撒母耳记上 9	26 撒母耳记上 10	27 撒母耳记上 11	28 撒母耳记上 12
29 撒母耳记上 13	30 撒母耳记上 14:1-30	31 撒母耳记上 14:31-52				





01

1月

士师记 8

你认为基甸的哪些行动使上帝喜悦或不喜悦？为什么？它们将如何帮你在这星期里作上帝所喜悦的抉择？

02

1月

士师记 9:1-25

你读了有关亚比米勒崛起的故事后有何感触？你会如何用荣耀上帝的方法去应付相同的恶行？

03

1月

士师记 9:25-57

亚比米勒和示剑人的事迹如何让你看到上帝对这世界的正义？你会如何处理你身边不正义的事？

04

1月

士师记 10

你如何会在不察觉中去事奉我们文化里的“神”？你生命中须要摒除的偶像是什么？



05

1月

士师记 11

你的决定如何反映你对上帝的认知？

06

1月

士师记 12, 13

1. 耶弗他对他的族群的反应如何说明他的领导方式？你是否有时候也与耶弗他相似？
2. 围绕参孙出生的事迹，尤其是他的母亲原本是不能生育，为何如此重要？你在怎样几乎绝望的情况下仍坚信着上帝给予的希望？

07

1月

士师记 14

第六和第十九节谈到圣灵给了参孙无比的力量，但参孙没有好好的使用这恩赐。你是否也曾经不善用上帝给你的恩赐？

08

1月

士师记 15

1. 在参孙的故事里谁明显的缺席了？你在什么时候会忘了把上帝放在中间的位置？你会如何避免这情况？
2. 参孙的领导如何反映出以色列人对上帝的态度？你会如何避免和上帝的关系之间产生自满？





09

1月

士师记 16

1. 参孙的眼睛被错误的爱蒙蔽了。在属灵的路上，你被何物蒙蔽了眼睛？
2. 上帝如何在参孙的生命尾声展现祂的正义与怜悯？上帝的正义与怜悯如何展现在你的生命中？

10

1月

士师记 17

“各人都行自己看为对的事”（第六节）这如何是今日社会和教会的写照？认识上帝和祂的话语会如何帮你做对的事？

11

1月

士师记 18

上帝对背离祂的戒律的子民会有如何的感受？你认为上帝对今天的世界会有何等感受？

12

1月

士师记 19

圣经对罪的教导是非常坦诚的。请坦诚地自我反省一下。上帝向你显现了你哪些罪恶的行为？你将如何应对处理？



13

1月

士师记 20:1-23

“只是便雅悯人却不肯听从他们兄弟以色列人的话”（第十三节）如果有一位弟兄或姐妹不愿悔改他的罪行，你会如何处理？你会如何帮他学习基督的榜样？

14

1月

士师记 20:24-48

1. 正义和复仇有何分别？
2. 今年的焦点是诚恳的去爱他人。你会如何在有分歧与冲突的情况下去爱他人？

15

1月

士师记 21

1. 以色列人看待与对待妇女的态度说明他们如何看待世人与看待神？
2. 你和上帝对看待世人的态度有何不同？请详细的举例。如有分歧，你将如何处理？

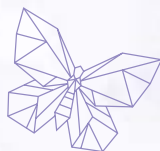
16

1月

路得记 1, 2

1. 路得记第一章十八节说：“拿俄米见路得定要跟随自己去，就不再劝他了。”路得对拿俄米坚决的爱并没有即刻得到拿俄米的接纳。当你向他人付出的爱没有得到回应或感激的时候，你会如何反应？你在爱他人的时候心里是在服事谁？
2. 这段故事的哪一个方面是你最能应用在你的人际关系中？你会如何开展一份超越攀篱（如种族，年龄或宗教）的友谊？





17

1月

路得记 3

这一章强调的是当我们接受了上帝的爱，就应该去爱别人。上帝使用拿俄米，路得和波阿斯去展现祂的爱。今天你如何成为上帝所使用，去爱你生命里的人？

18

1月

路得记 4

从第一章到第四章，拿俄米和路得的情况发生什么变化？当我们的环境看似恶劣时，我们如何学习拿俄米和路得去信靠上帝？

19

1月

撒母耳记上 1

1. 思考以下的人物：以利加拿，哈拿，毗尼拿和以利。他们之间的关系和与上帝的关系如何？你会和任何一位有认同感吗？你从而如何更了解自己？
2. 你在哈拿的挣扎中，如何更认识上帝？当你或他人在挣扎而上帝似乎显得沉默时，你该如何反应？

20

1月

撒母耳记上 2

1. 从哈拿的祈祷中，你对上帝的性格和工作了解多少？这将如何在你的处境中帮助和鼓励你呢？
2. 你（或亲友）是否有些行为是你们偶尔会忽略的？上帝如何鼓励你用不同的方法去面对？



21

1月

撒母耳记上 3, 4

你和撒母耳有相似的地方吗？上帝给了你什么机会让你向他人说出祂的话语？你如何见证祂的话语带来光亮与生命？

22

1月

撒母耳记上 5

1. 以一（完全不服从上帝）到十（完全服从）的标度来测量，你会在哪一个点上？你将如何向“十”靠近？
2. 你从这一章看到上帝的哪些特征属性？你有何回应？

23

1月

撒母耳记上 6

在教会里我们对上帝的敬畏会如何影响我们对他的敬拜？你会如何进一步做好准备，以更虔诚的态度接近上帝呢？我们要如何避免像以色列人对待约柜一样在上帝面前变得自以为是？

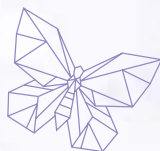
24

1月

撒母耳记上 7, 8

1. 真正的信心和悔改的因素有哪些？
2. 在你生命里哪些方面你还在试图作你自己生命的“主宰”？





25

1月

撒母耳记上 9

回顾过去二十四小时内所发生的事情，你如何看到上帝在这些事情中的旨意？

26

1月

撒母耳记上 10

1. 扫罗对上帝的缺乏信心如何导致其他的罪行（撒母耳记上 18: 7-11）？对上帝的缺乏信心如何会导致我们犯各种罪？试举一例你很难信靠上帝的事。上帝在哪方面帮了你？或列出你因恐惧而不敢做的事。祈求上帝赐你力量去做。
2. 没人能够取悦每个人。上帝照祂的旨意树立了政府和权力。我们该如何对待政府，执政者和上帝？

27

1月

撒母耳记上 11

你是否有不愿意信靠上帝的地方？你一直把哪些事忽略或搁置一旁，希望它们不会发生？你接下来该如何跨出信心的一步呢？

28

1月

撒母耳记上 12

你在哪方面执意继续不遵从上帝，不在意祂的信实和给你的警告？你该如何顺服于祂，认同祂是你生命里的主宰？



29

1月

撒母耳记上 13

你在哪方面受到压力而不遵从上帝？你或他人不遵从上帝的后果对你的影响是什么？

30

1月

撒母耳记上 14:1-30

你现在面对什么挑战或阻碍？你需要上帝哪方面的应许来帮你更有信心地信靠祂，即使你现在还不能看到结果？

31

1月

撒母耳记上 14:31-52

1. 你是否做过什么仓促的决定使你自己或他人受到伤害？若知道你的决定对他人的影响，你会换一种怎样不同的做法呢？
2. 你从扫罗的成功与失败学到了什么？它们如何安慰或激励你？





2023年2月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			01 撒母耳记上 15	02 撒母耳记上 16	03 撒母耳记上 17:1-27	04 撒母耳记上 17:28-58
05 撒母耳记上 18	06 撒母耳记上 19	07 撒母耳记上 20	08 诗篇 11, 59	09 撒母耳记上 21, 22	10 撒母耳记上 23	11 撒母耳记上 24
12 诗篇 7, 27	13 诗篇 31, 34	14 诗篇 52, 56	15 诗篇 120	16 诗篇 140-142	17 撒母耳记上 25	18 撒母耳记上 26
19 撒母耳记上 27	20 诗篇 17, 35	21 诗篇 54, 63	22 撒母耳记上 28, 29	23 撒母耳记上 30	24 撒母耳记上 31	25 诗篇 18
26 诗篇 121, 123	27 诗篇 124, 125	28 诗篇 128-130				





01

2月

撒母耳记上 15

1. 是什么造成扫罗不遵从上帝的话语？
2. 你该如何避免犯扫罗的错误，以便不使上帝忧伤？

02

2月

撒母耳记上 16

1. 为何撒母耳认为以利押是耶和華所要膏立的人选是错误的？
2. 你如何在抉择方面对圣灵的带领更有敏锐度？

03

2月

撒母耳记上 17:1-27

在歌利亚的挑战下，比较一下扫罗的人与大卫的反应。关键是什么？你会如何反应，和如何与大卫的看法相同？

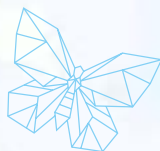
04

2月

撒母耳记上 17:28-58

1. 大卫针对歌利亚的宣言如何说明上帝对以色列人的旨意？
2. 你生命里的“歌利亚挑战”是什么？你会如何面对它？





05

2月

撒母耳记上 18

1. 大卫成功的原因是什么？扫罗的反应又是如何？
2. 列举一些你嫉妒别人的地方？你会如何克服，把嫉妒改变成与人同庆的机会？

06

2月

撒母耳记上 19

从这章经文，你如何学到弥补破裂的友情或关系？如何促进“伤口”的痊愈？

07

2月

撒母耳记上 20

如果你面对如约拿单夹在扫罗与大卫之间左右为难的局面，你会怎么做？

08

2月

诗篇 11, 59

1. 在困难中，大卫从哪里得到信心去面对？
2. 当你遇到危机时，哪里是你的庇护所？



09

2月

撒母耳记上 21, 22

1. 被扫罗追杀时，大卫为何没有反击？
2. 当你遇到危机时，你通常会如何反应？你会如何表现得更像耶稣？

10

2月

撒母耳记上 23

扫罗和大卫处理事情的差别在哪里？你对谁更有认同感？为什么？你会如何更像上帝那样处理事情？

11

2月

撒母耳记上 24

1. 大卫有机会杀死扫罗。他为何不听从他的手下去做？
2. 你身边有哪些被上帝膏立的人？面对时常对你挑剔的人，你会如何更像大卫那样去处理？

12

2月

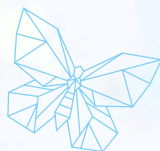
诗篇 7, 27

诗篇 7
今天的基督徒是如何遭受诽谤的？你是否曾经遭受诽谤？你如何应对？诗篇第七篇教我们该如何去应对？

诗篇 27

你认为大卫为何能够在1-33节里说出那样自信的话？你如何才能像大卫那样说出同样自信的话？





13

2月

诗篇 31, 34

诗篇 31

你在什么时候很难信靠主？在这诗篇里，大卫教了我们什么关于面对压力的方法？你以后如果感到压力的时候会记得什么？

诗篇 34

这诗篇告诉我们要避免什么行为或态度？你有哪些困难需要向上帝祷告？你如何提醒自己要认真地对待上帝的权柄与公义？

14

2月

诗篇 52, 56

诗篇 52

邪恶的人不会有好结果。邪恶的人是如何失败的？一个人如何使上帝成为他的“堡垒”？你如何将你所控制的事交托给上帝？

诗篇 56

有哪些关于上帝的事是永远真实的，无论我们的经历（内在或外在）是如何？大卫在苦难中虽然还未被上帝拯救，但他坚定信靠上帝，感谢和崇拜祂。你如何在苦难中还继续敬拜上帝？

15

2月

诗篇 120

1. 你通常会如何处理一些我们的文化里让你感到沮丧的事？
2. 上帝如何呼召你，让你看到你在这世界上作为一个基督徒的地位？我们在这诗篇找到什么上帝帮我们的希望？

16

2月

诗篇 140-142

诗篇 140

什么阻止你完全信靠上帝去解决你的困难？这篇诗篇如何鼓励你去信靠上帝？

诗篇 141

当你读这篇诗篇并感受到大卫写诗时的真实情感时，你觉得你祷告时是否也象大卫一样真挚及毫不掩饰情感呢？你的祷告是否有时候也存有私心？我们如何确保我们的祷告是遵从上帝的旨意而不是我们的私意？

诗篇 142

你何时曾像大卫那样的感到紧迫？在当时的情况下，你该如何更信靠上帝？



17

2月

撒母耳记上 25

亚比该很有智慧和判断力。你的智慧与判断力从哪里来？你在什么情况下需要求得上帝的智慧和判断力呢？

18

2月

撒母耳记上 26

1. 大卫是如何依赖他对上帝的认知来行事？当大卫决定不杀扫罗时，他是想到了上帝哪方面的位格？
2. 你该如何增进你对上帝的认识，从而做对的事？在今天的灵修，你可以考虑唱查尔斯卫斯理的诗歌“我真需要生命之律”。

19

2月

撒母耳记上 27

你在哪方面看到上帝对大卫的恩惠？你如何曾体验上帝对你的恩惠？

20

2月

诗篇 17, 35

诗篇 17

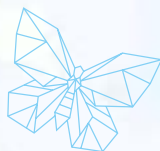
上帝曾替你做了什么？大卫在这诗篇的结论如何鼓励了你？

诗篇 35

你是否曾在某事觉得你需要上帝帮你即刻行动，但祂却好像原地不动？你感觉如何？你怎么做？

在被他人诬告，批评和诽谤时，什么是最好的应对方式？





21

2月

诗篇 54, 63

诗篇 54

你惧怕什么？这篇诗篇如何帮你面对恐惧？这星期，你该如何具体的依靠上帝来面对你的恐惧和困难？

诗篇 63

在3-5节，大卫的什么态度最让你注目？你如何形容大卫的姿态？他为何会如此？你该如何培养一个更加崇拜上帝的生命？你在哪方面能增加你对耶稣的认知？

22

2月

撒母耳记上 28, 29

1. 扫罗王如何犯了罪？你如何也可能犯同样的罪？如有，请向上帝认罪。
2. 为什么大卫被非利士人遗弃终变成好事？你是否曾被遗弃过而最终却发觉是神的美意？这如何说明了上帝在你生命里的作为？

23

2月

撒母耳记上 30

1. 你该如何增进你对上帝的信心？
2. 你在做决定时，如何可以像大卫那样去寻求上帝的旨意？

24

2月

撒母耳记上 31

你读到扫罗的死有何感想？他的惨死让你对你与上帝的关系有了什么了解？



25

2月

诗篇 18

你对上帝的了解和信心如何帮你面对危机？你该如何加强对上帝的了解以便能更好的面对任何危机？

26

2月

诗篇 121, 123

诗篇 121

这篇诗篇是否说成为一个基督徒便一生不会受苦？请说明。如果你现在正在受苦，你认为5-8节是何意？这篇诗篇如何引导你在这星期的祷告？

诗篇 123

比较你和诗人对上帝的看法。你确信上帝是护着你的吗？什么叫完全依靠上帝？

27

2月

诗篇 124, 125

诗篇 124

你生命里没有了上帝将会是什么样子？为上帝在你生命里做的事，把荣耀归于上帝。

诗篇 125

你此时对上帝的信靠是如何？有什么凭据可证实你的信靠或否？你希望看到什么改变？

28

2月

诗篇 128-130

诗篇 128

一个人如何在没变富有时也能够兴旺？你希望上帝在我们的教会，社区和国家做些什么？上帝如何引领你参与这方面的工作？

诗篇 129

要跟从上帝，我们必须面对一些艰难的决定和感情。你对5-8节有何看法？它们如何与“爱你的敌人”，“驱除罪恶”和“坚守美好的事物”其实是没有冲突的？

诗篇 130

你如何在地上也能注视天堂（仰望上帝）？





2023年3月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			01 撒母耳记下 1	02 撒母耳记下 2	03 撒母耳记下 3	04 撒母耳记下 4
05 诗篇 6, 8	06 诗篇 9, 10	07 诗篇 14, 16	08 诗篇 19, 20	09 历代志上 1:1-28	10 历代志上 1:29-54	11 历代志上 2
12 历代志上 3, 4	13 历代志上 5	14 诗篇 73	15 诗篇 77	16 诗篇 78:1-33	17 诗篇 78:34-72	18 历代志上 6
19 诗篇 81	20 诗篇 88	21 诗篇 92, 93	22 历代志上 7, 8	23 历代志上 9	24 历代志上 10	25 诗篇 102
26 诗篇 103	27 诗篇 104	28 撒母耳记下 5	29 历代志上 11	30 历代志上 12	31 诗篇 133	





01

3月

撒母耳记下 1

1. 为什么扫罗逼迫大卫，大卫仍然认为杀死一个国王是一项罪行？你从这里学到了什么？
2. 你相信如果你顾念别人的益处，上帝同样会顾念你吗？如果你开始信靠上帝，你的生命或许会有什么不同？

02

3月

撒母耳记下 2

1. 回顾以前你耐心等待上帝的日子。你有何感受，而等待的结果是什么？它将如何提醒和肯定你现今和以后的挑战？
2. 传道书3:17说道：“各样事务，一切工作，都有定时”。你如果自作主张和仓促行事会有什么结果？

03

3月

撒母耳记下 3

1. 大卫和约押对押尼珥的回应有何不同？你什么时候会有复仇的欲望？
2. 你从这经文学到了什么你能应用在你有复仇欲望时的处境中？

04

3月

撒母耳记下 4

从大卫的例子，我们学到了什么关于待人的道理？你该如何效仿大卫待人之道？





05

3月

诗篇 6, 8

诗篇 6

这篇诗篇如何帮你了解为什么这世上有苦难？它如何增强你的信心？有时候我们在处理难题的时候，会变得自我否定。你如何学到在困境中知难而不失去希望？这星期你需要祈求上帝的帮助吗？

诗篇 8

你如何把你的生命围绕在上帝的荣耀中？或者你总是要上帝的“服侍”？你该如何在属灵生命中成长？

07

3月

诗篇 14, 16

诗篇 14

你什么时候曾对上帝漠不关心？什么时候又对他热情？虽然这篇诗篇是在描述无神论者，其实也是讲述我们每一个人，因为我们都有可能是愚顽的人。祈求上帝给你一颗炽热不灭的心。

诗篇 16

很多人想到上帝或基督教时，通常都会联想到要严肃或抛弃一切乐趣的生活。你对11节：“满足的喜乐”感到惊讶吗？你该如何在主里更有喜乐？

06

3月

诗篇 9, 10

诗篇 9

当我们在关心一些不公义的事时，我们应该如何祷告？你如何能为推动社会的正义做些什么？举一例。

诗篇 10

什么原因让一个人不相信上帝的存在？如有一个人觉得上帝很遥远和漠不关心，你会向他说什么？

08

3月

诗篇 19, 20

诗篇 19

大卫崇拜创造万物的神，而不是崇拜万物本身。我们如何从观察自然中认识上帝？我们如何能对上帝通过创造万物的宣告更加关注吗？

诗篇 20

你身边不信主的朋友如何看待你的信仰？在这星期，你如何跟另一人分享你对神的信心？



09

3月

历代志上 1:1-28

经文记录各人的名字说明上帝不只在乎国家，也在意个人。知道这一点，你有何感触？

10

3月

历代志上 1:29-54

1. 上帝记录了所有的好和坏。当你在反省你的生命时，意味着什么？
2. 你会如何改变你的生活方式，以便对下一代有更多属灵的影响力？

11

3月

历代志上 2

纵观冗长的家谱，您在这些家族谱系中发现了什么？您认为为什么这些家谱被收录在圣经中？在现代世界中，作为上帝的孩子，您能找到什么保证？

12

3月

历代志上 3, 4

第四章第十节记载了雅比斯很著名的祷告。这祷告会如何被误用？你会如何在你的身上使用这祷告？





13

3月

历代志上 5

罪恶与傲慢会摧毁生命。只有上帝是审判官。你现今在上帝面前的表现是如何？你会如何将心意转向上帝？

14

3月

诗篇 73

关于基督徒的生命，你有什么疑惑？我们为什么不信任上帝？这是否不对？我们该如何处理这些疑惑？

15

3月

诗篇 77

你是否曾经感到被上帝遗弃，及祂不给予你怜悯和恩惠？这诗篇如何安慰你？

16

3月

诗篇 78:1-33

慢慢回想上帝对你的信实。感谢上帝和感谢在你灵命成长中有所帮助的人。



17

3月

诗篇 78:34-72

诗人如何描述以色列的不忠？你如何避免重犯以色列的罪行？

18

3月

历代志上 6

1. 你如何学利未人一样忠于上帝的呼召？
2. 你是否已发掘了你在教会事工中的角色？你如何执行这个角色？

19

3月

诗篇 81

1. 诗人在教导人们做什么？
2. 在今时今日，你如何回应诗人的呼求？

20

3月

诗篇 88

你如何在困难中得到安慰？
你会向谁求助？





21

3月

诗篇 92, 93

诗篇 92

诗人把恶人比作草，把义人比作棕树。你如何能像棕树那样？

诗篇 93

为什么把上帝看作伟大和威严的，而不只是视为朋友，是重要的？上帝的法度极为确定，这有什么实际的好处？你如何应用在你的身上？

22

3月

历代志上 7, 8

家谱可以是重要的。你如何能在你家中或影响范围内开始创建一个虔诚的家系呢？

23

3月

历代志上 9

1. 为什么派一个守门人去看守会幕大门很重要？
2. 你如何安排一个“守门人”看守你心里“会幕”的门？

24

3月

历代志上 10

扫罗作为神恩膏的人有好的开始但没有好的收场。你该如何能够有好的收场呢？



25

3月

诗篇 102

1. 对于他的痛苦，诗人如何回应？是谁造成这些痛苦？
2. 为什么诗人还愿意告诉后代关于上帝？你在生命里面对的痛苦如何可帮助他人？

26

3月

诗篇 103

1. 大卫如何描述上帝的属性？
2. 这些属性对你有何意义？你又能如何体验它们？

27

3月

诗篇 104

1. 这篇诗篇和创世记的描述有何相同？
2. 它如何说明上帝对你的供应？它启发你去做什么？

28

3月

撒母耳记下 5

1. 大卫能作为全以色列成功的国王有何原因？
2. 我们看到每当大卫需要做决定时，他都会询问上帝。我们从这些叙事中学到了什么？



2023年3月

经文和问题



29

3月

历代志上 11

1. 国王仆人一贯好的特征是什么？
2. 你会培养哪些特征，以便成为一个信实和有用的基督门徒？

30

3月

历代志上 12

1. 大卫如何对待他的人和扫罗的人？
2. 在你的工作场所，你会如何像大卫那样管理不同的团体？

31

3月

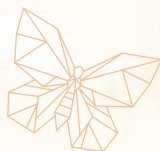
诗篇 133

你会如何尽力去和你无法相处的人相处呢？



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 诗篇 65-67						01 诗篇 106
02 诗篇 107	03 撒母耳记下 6	04 历代志上 13, 14	05 历代志上 15	06 历代志上 16	07 诗篇 1, 2	08 诗篇 15
09 诗篇 22	10 诗篇 23, 24	11 诗篇 47	12 诗篇 68	13 诗篇 89	14 诗篇 96	15 诗篇 100, 101
16 诗篇 105	17 撒母耳记下 7	18 历代志上 17	19 诗篇 25	20 诗篇 29	21 诗篇 33	22 诗篇 36, 39
23 撒母耳记下 8	24 撒母耳记下 9	25 历代志上 18	26 诗篇 50, 53	27 诗篇 60, 75	28 撒母耳记下 10, 历代志上 19	29 诗篇 20





01

4月

诗篇 106

第21节如何解释以色列人堕落去拜偶像？你从这篇诗中学到什么可以应用在你的生命中？

02

4月

诗篇 107

列举上帝对以色列人的救赎。上帝如何也曾拯救了你？你如何回应祂？

03

4月

撒母耳记下 6

约柜代表神的同在。当大卫与神同在时，他如何回应？当你与神同在时，你如何回应？你与大卫的回应有何相似或不同呢？为什么？

04

4月

历代志上 13, 14

神的工作要用神的方法去做。你在什么时候心里有好的意图但却没有依照神的方法做？结果是什么？列举几个上帝用来引导我们作决定的方法。

每日灵修指南

2023年4月

经文和问题



05

4月

历代志上 15

“神赐恩与抬耶和華約柜的利未人”(26节)。这一节如何鼓励你响应神的呼召去事奉祂？你该如何有信心地去事奉神？

06

4月

历代志上 16

当我们感恩时，我们会不由自主地唱起歌来。想想你要感谢上帝的一件事。写一首感恩的歌给上帝。

07

4月

诗篇 1, 2

诗篇 1

当你喜爱并昼夜思想耶和華的律法时，你的生活会是怎样的？

诗篇 2

这篇诗篇说了什么关于反对神子的事？你如何在面对迫害的时候勇敢地行动？

08

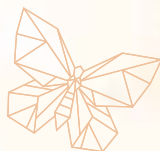
4月

诗篇 15

一个人如何有资格与上帝同在？花点时间来到上帝的面前，并求祂鉴察你的心。

2023年4月





09

4月

诗篇 22

1. 你是否曾经感到上帝离弃了你？你的感受是如何？
2. 这篇诗篇的结尾如何安慰你？

10

4月

诗篇 23, 24

1. 你对上帝的了解和与祂的关系是如何被以下影响的？
 - (a) 耶和华是你的牧人
 - (b) 这地球是上帝的，祂是荣耀的王。

11

4月

诗篇 47

形容你身为上帝后嗣的身份。你对这真理有何回应？

12

4月

诗篇 68

上帝如何保护你，供应你一切？祂如何给你力量？花一点时间向祂感恩。

2023年4月

经文和问题



13

4月

诗篇 89

形容你在读诗篇89时的感受。给你印象最深的是什么？上帝对大卫的信实如何给你保证？

14

4月

诗篇 96

我们该如何向列国，尤其是贫穷与有灾难的国家，和周遭的人诉说上帝的荣耀？

15

4月

诗篇 100, 101

1. 我们该如何预备在主日敬拜上帝呢？你能带领谁进入祂的殿中？
2. 维护正义如何也可以是一种爱的行动？你能展现什么正义的行为以便向卑微、末后与失丧的人表示关爱呢？

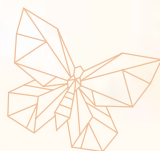
16

4月

诗篇 105

懂得上帝在历史中的道如何能加强你的信心呢？





17

4月

撒母耳记下 7

1. 请形容大卫与上帝之间的关系，也形容你与上帝之间目前的关系。你能采用什么步骤以便更靠近上帝呢？
2. 你是否有设定一段时间坐在上帝面前接收祂所要对你说的话？

18

4月

历代志上 17

1. 当上帝拣选另外一个人来实施你的构想时，你会有何反应？
2. 当你阅读大卫的祷告时，请用它作为你个人祷告的样板。

19

4月

诗篇 25

1. 谁或什么是你时常敌对的“敌人”？
2. 大卫如何期望上帝帮他面对敌人？你会如何尝试用同样的方法去面对你的敌人？

*敌人：指的可以是人或强权或势力，甚至是态度。它们会击败我们，把我们拉倒，阻止我们与上帝同行。

20

4月

诗篇 29

1. 你如何在这星期里把耶和华的名所当得的荣耀归给祂？
2. 在这星期里观察上帝在自然界宇宙间的力量。



21

4月

诗篇 33

对上帝有全面的了解将如何影响你看待你人生计划和目标的态度呢？我们的计划有多可靠呢？你如何利用你的强项也同时信靠和依靠上帝呢？

22

4月

诗篇 36,39

诗篇 36

大卫如何形容恶人？相反的，他如何形容上帝？这真理如何在今日无常（不稳定、不确定、复杂和模糊）的时代设法解决你的忧虑呢？

诗篇 39

你偶尔会说出怎样冒犯别人的话？你会如何处理这个弱点？

23

4月

撒母耳记下 8

在你此刻的生命中，你从大卫身上学到什么让你受益的东西？圣灵正提示你需在哪些方面做出改善呢？

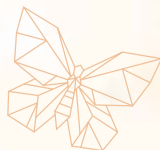
24

4月

撒母耳记下 9

1. 从这故事中，你对大卫有何了解？
2. 上帝珍惜每一个人，甚至当我们是罪人时，祂拯救我们。这如何反映你对与你敌对或有不同意见的人的看法和态度？





25

4月

历代志上 18

在每一次胜利后，大卫如何归功于上帝？在你生命里的胜利，要如何归于上帝？

26

4月

诗篇 50, 53

诗篇 50

你是否有时候会专注在上帝律法的表面文字而没看到它背后的实质精神？形容当时的处境。上帝对人们有何指控？我们得到什么警告？

诗篇 53

请形容那些在心里说：“没有神”的人。你的态度有何不同？你的盼望在哪里？

27

4月

诗篇 60, 75

诗篇 60

你今天需要上帝的大能来克服什么挑战？

诗篇 75

上帝有权力审判人们，使这人降卑或使那人升高。你认为上帝是公平的吗？诗人为何能因上帝的审判赞美祂？

28

4月

撒母耳记下 10,

历代志上 19

大卫对亚扪人的和平善待如何说明神在基督里对我们的救恩？自从你接受主以来，你的生命如何蒙恩？你会与谁分享这恩典？

每日灵修指南

2023年4月

经文和问题



29

4月

诗篇 20

诗篇20是个写满祝福的美丽诗篇。请将一个人的名字适当地加在诗篇里，把该诗篇变为祝福那人的祷告。

30

4月

诗篇 65-67

诗篇 65

神的喜悦对你会有什么影响？有了这样的喜悦，思珍堂将会怎样？它对我们的主日崇拜、布道会、关心有需要的人或对下一代有何影响？

诗篇 67

上帝的正义和对万族的引导如何使我们快乐欢呼？诗人热切祈愿万民都称谢上帝，你呢？你如何能学习诗人有同样的热情？

2023年4月





星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	01 诗篇 69, 70	02 撒母耳记下 11, 12	03 历代志上 20	04 诗篇 32	05 诗篇 51	06 诗篇 86
07 诗篇 122	08 撒母耳记下 13	09 撒母耳记下 14	10 撒母耳记下 15	11 诗篇 3, 4	12 诗篇 12, 13	13 诗篇 28, 55
14 撒母耳记下 16	15 撒母耳记下 17, 18	16 诗篇 26, 40	17 诗篇 58	18 诗篇 61, 62	19 诗篇 64	20 撒母耳记下 19
21 撒母耳记下 20	22 撒母耳记下 21	23 诗篇 38, 5	24 诗篇 41	25 诗篇 42	26 撒母耳记下 22	27 诗篇 57
28 撒母耳记下 23	29 诗篇 95, 97	30 诗篇 98, 99	31 撒母耳记下 24			



每日灵修指南

2023年5月

经文和问题



2023年5月

01

5月

诗篇 69, 70

诗篇 69

当你沮丧时，你会先向谁求助？为什么？诗人以什么方法帮助你在祷告中毫无掩饰脆弱的情感？

诗篇 70

有什么事让你感到迫切或时间紧迫？今天就把它交托于上帝。

02

5月

撒母耳记下 11, 12

我们从大卫的错误中学到了什么教训？你可以如何避免陷入罪恶中？

03

5月

历代志上 20

为什么追求上帝的旨意很重要？你会如何更执意的去寻求上帝的旨意？

04

5月

诗篇 32

罪恶如何影响你与上帝的关系呢？当你悔改及转向上帝时，祂给你的应许是什么呢？





05

5月

诗篇 51

如有人说他从来没有犯过像大卫那样严重的罪过，你会如何回应他？你曾经何时为你的罪行找借口？你的信心是基于什么呢？

06

5月

诗篇 86

大卫的祷告是真挚和诚实的。你如何用这祷告作为榜样来面对你的挑战呢？

07

5月

诗篇 122

今天，在你去教堂之际，请形容你的感受。你为什么觉得这样？你能为耶路撒冷/思珍堂怎么祷告？

08

5月

撒母耳记下 13

如果你让犯罪的诱惑有机可趁，并让罪掌控你的生活，现在和将来受苦的会是谁？

如果我们现在不处理过去的罪，它会回来缠住我们。有什么破裂或受创的关系需要治愈呢？

你会如何调解以往和现在破裂的感情和受创的关系呢？

每日灵修指南

2023年5月

经文和问题



2023年5月

09

5月

撒母耳记下 14

你正在面对什么情况使你
需要依靠上帝并相信祂仍在动
工去完成祂的旨意？

10

5月

撒母耳记下 15

以太对大卫十分忠心，在大
卫艰难的时候紧跟着他。
你如何学习以太那样对上帝
忠心耿耿，即使你会被嘲
笑，遗弃，甚至面对死亡？

11

5月

诗篇 3, 4

诗篇 3

大卫为何在如此可怕的情况下还能够
睡觉？我们从中学到了什么？这篇
今天如何鼓励你？

诗篇 4

你是否感到有时候你让愤怒或其他情
感控制了你？这篇讲了许多关于在
困难中要有停止，躺下和喘息的空间。

你该如何在困境中安静下来？你该如
何让神帮助你？

12

5月

诗篇 12, 13

诗篇 12

口是心非和欺诈是大卫那时代的文化。
今天在教育，政治，宗教和媒体流传着
什么大谎言？你是否还在某方面不能接
受上帝的真理为绝对的真理？你该如何
克服这些疑惑？

诗篇 13

你何时曾对上帝感到失望？为什么？我
们时常叫上帝改变我们的处境。我们要
像大卫那样需要对上帝有很大的信心。
你该如何去展现对上帝的信心？





13

5月

诗篇 28, 55

诗篇 28

你遭受的不公平的对待是否曾对你在属灵方面有帮助？请解释。你有面对什么不公的遭遇需要交给上帝吗？

诗篇55

我们如果被好友背叛，该如何向大卫学习？你需要为哪一些朋友或敌人祷告？

14

5月

撒母耳记下 16

大卫没有回报示每的诅咒。他把自己交托给按公义审判人的上帝(彼得前书2:23)。回想你生命中上帝如何把坏的处境变成好的结果。这些例子如何使你更加信靠上帝？

15

5月

撒母耳记下 17, 18

大卫不是每样事情都做得对的。第17章就是讲述他通奸与谋杀的报应。

为何大卫在上帝面前还是被称为公义？大卫的经验如何鼓励你更接近耶稣？

押沙龙的力量反成为他的弱点(18章)。上帝给了你什么力量？你该如何避免有了力量之后而犯了傲慢的罪？

16

5月

诗篇 26, 40

诗篇 26

1. 当诗人被冤枉的时候他怎么做？
2. 当你面对同样的情况时你会从这经文吸取到什么教训？

诗篇 40

试想你在等待他人来帮你的时候。你等候的过程是如何的？为什么我们要等待上帝？上帝怠慢了吗？你从该诗篇学到了什么？

每日灵修指南

2023年5月

经文和问题



2023年5月

17

5月

诗篇 58

为什么我们要侍奉上帝，即使我们在短期内看不到什么好处？这经文说上帝会如何处置奸恶的人？这将如何鼓励你继续去关爱别人与行善？

18

5月

诗篇 61, 62

诗篇 61

人们通常会如何让自己觉得安全？上帝如何在你的生命中犹如坚固的堡垒？你会如何每天在上帝那里找到避难所？

诗篇 62

我们如何依靠上帝作为我们的磐石，避难所和堡垒？你在哪方面觉得很难信靠神？假如你在上述方面信靠上帝，那会有什么不同？

19

5月

诗篇 64

我们如何向诗人学习面对攻击我们的人？以后如有人用恶毒的言语攻击你，你会如何回应？

20

5月

撒母耳记下 19

上帝在他的国度里给了我们每个人一份责任。我们如何在任何情况下持续的事奉祂？





21

5月

撒母耳记下 20

亚多兰效忠至死。

如果说“一”是对主耶稣完全不效忠而“十”是绝对效忠祂，你会在哪个点上？你会如何更接近“十”方面？

22

5月

撒母耳记下 21

1. 上帝如何期望我们遵守我们的承诺？
2. 以色列人常和许多巨人打战。你现在面对什么“巨人”？你会如何依靠上帝去歼灭他们呢？

23

5月

诗篇 38, 5

诗篇 38

当大卫写这诗篇的时候，他的内心和外在的状况是如何的？最近有什么事让你感到内疚？有哪些情况是你需要交给上帝的？

诗篇 5

你认为在祷告中，什么是健康与不健康的期许？

专注于做神眼里对的事能如何在我们受到迫害或仇视时有所帮助？

24

5月

诗篇 41

在你当中谁是贫穷或软弱的人？你会如何去关心和爱他们？我们如何知道主绝对不会背叛我们或使我们失望？你会如何更信靠主来帮你面对这星期的挑战？



25

5月

诗篇 42

1. 你是否感到沮丧？这篇诗篇如何能安慰你？
2. 你有多渴慕神？你会如何增加你对上帝的渴望？

今天就试唱这首歌：“如鹿切慕溪水”。

<https://youtu.be/e7kvvgUgKDs>

26

5月

撒母耳记下 22

大卫在上帝拯救他之后写下这首歌。大卫用了什么赞美神的形容词？哪一些赞美词对你意义最深？默想一下上帝对你的意义。

27

5月

诗篇 57

你若在某情况下感到如同被凶猛的狮子包围着，你会想到赞美上帝吗？在受苦或混乱的时刻，赞美主会如何在我们内心有帮助？

28

5月

撒母耳记下 23

1. 读了大卫最后的话语，什么让你印象深刻？你如何应用在你的生命中？
2. 大卫有一群勇士的支持。你的勇士会是谁？你会如何赏识他们？





29

5月

诗篇 95, 97

诗篇 95

你如何表示在你的生命中上帝是“超乎万神之上的大王”？

诗篇 97

在你的生命中，有什么其他“神”在争夺你的注意力？你在教会之外会如何荣耀主？

30

5月

诗篇 98, 99

诗篇 98

试着为上帝写一首新歌，然后与他人分享。

诗篇 99

曾在何时你真实的感到上帝的圣洁？

你如何能成为上帝施行公义的代表？

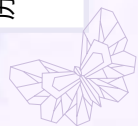
31

5月

撒母耳记下 24

这经文里的人的哪些特质展示了上帝的位格？哪些特质是你需要再努力学习的？

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				01 历代志上 21	02 历代志上 22	03 诗篇 30
04 诗篇 108	05 诗篇 109	06 诗篇 110	07 历代志上 23, 24	08 历代志上 25	09 诗篇 131, 138	10 诗篇 139, 143
11 诗篇 144, 145	12 历代志上 26-28	13 历代志上 29	14 诗篇 127	15 诗篇 111	16 诗篇 112-114	17 诗篇 115-118
18 列王纪上 1	19 列王纪上 2	20 诗篇 37, 71	21 诗篇 94	22 诗篇 119:1-88	23 诗篇 119:89-176	24 列王纪上 3, 4
25 历代志下 1	26 诗篇 72	27 诗篇 119:89-176	28 雅歌 1-3	29 雅歌 4-6	30 雅歌 7, 8	





01

6月

历代志上 21

你是否倾向于推卸责任给别人？

你如何能学习大卫的榜样，自己的错误自己负责呢？

02

6月

历代志上 22

大卫安排了熟练的技工去建筑神的殿。上帝如何给了你恩赐让你能建立起思珍堂大家庭？如果你现在还未事奉主，请联系教会办公室，询问你如何能参与事工。

03

6月

诗篇 30

如何解释神的“怒气不过是转眼之间；他的恩典乃是一生之久”？回想在你的生命中神曾经帮过你的事。然后如大卫那样对神说“我要尊崇你”。

04

6月

诗篇 108

上帝如何透过你的挑战展现祂的关爱与力量？你在哪方面会更依靠神的力量而减少依赖你自己的力量？你该如何做？

每日灵修指南

2023年6月

经文和问题



05

6月

诗篇 109

当你亲近的人对你不公平或伤害了你，你可以从这篇诗篇学到了什么？如果你正面对这种处境，你怎样将所学的应用出来？

06

6月

诗篇 110

这篇诗篇里什么特征和行动指名了耶稣？
学习了关于耶稣之后，我们应该如何回应？

07

6月

历代志上 23, 24

我们发现这篇经文里成千上万的利未人在主的殿宇服侍，知道在教会里，所有的信徒都有不同的责任。列举出如果思珍堂主日崇拜要顺利进行，所有你能想到的大小都需要做和准备的事。你会如何参与事奉神？

08

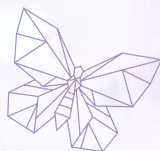
6月

历代志上 25

为什么军队的领袖参与选拔有音乐天份的人？你会如何挑选崇拜上帝的歌曲？

2023年6月





09

6月

诗篇 131, 138

1. 你如何培养对上帝安静的信靠？
2. 这两篇诗篇如何帮你在患难中坚定信心？

10

6月

诗篇 139, 143

你相信上帝是认识你的吗？对此你有何感受？

当你经历恐惧或艰难的时刻，你会要求得到上帝的什么应许？

11

6月

诗篇 144, 145

这世上有什么东西或概念是徒劳的，欺诈的？这些东西如何影响了教会？你该如何祈求你的家庭和教会在属灵上会更具活力呢？

12

6月

历代志上 26-28

利未人管理圣殿的工作和“办理神和王的事”（32节）如何说明信徒团结一致的重要性？上帝依然是殿宇设计蓝图的最终来源，这一点为何重要？这对你的崇拜意味着什么？

每日灵修指南

2023年6月

经文和问题



2023年6月

13

6月

历代志上 29

你从大卫王留下的属灵遗产学到了什么？

你会如何用它作为你孩子的榜样？

14

6月

诗篇 127

什么意识形态威胁了今天的家庭？我们该如何回应？你如何曾在生命的各阶段，在神的工作与你的工作方面失去了平衡？你该如何让上帝有更多的掌权？

15

6月

诗篇 111

喜悦上帝的人会怎么做？你的生命如何反映了第2和第3节？花些时间纪念祂在你的生命里和你周遭行的事，在神里喜悦。

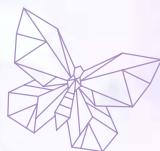
16

6月

诗篇 112-114

有哪些大或小的事会让你赞美主？为什么我们要敬畏上帝，遵从祂的呼召去关爱贫穷和受逼迫的人？





17

6月

诗篇 115-118

你在生命的哪方面会把上帝放在第一位？

18

6月

列王纪上 1

1. 从大卫，亚多尼雅和所罗门的权力斗争中，你看到了什么问题？
2. 我们应当如何在工作场所，教会或学校避免同样的情况？

19

6月

列王纪上 2

大卫曾犯了一些很严重的罪行。然而，上帝看到了他内心的悔过。你在上帝面前悔改的心又是如何的呢？

20

6月

诗篇 37, 71

诗篇 37

为什么我们能够作恶的人得逞时还能耐心的等候上帝，而不是自作主张的去回应他们？有哪些人或事是你需要停止改变的，而是信赖，喜悦，交托，平息和等待上帝？你会如何开始？

诗篇 71

你会向谁诉说上帝曾经为你做过的事？

每日灵修指南

2023年6月

经文和问题



21

6月

诗篇 94

不公义和罔顾上帝有何联系？为何上帝让不公义的领袖拥有权力？当我们遇到不公义的事，我们该如何保持信心和鼓励他人认识到主是伸冤的神？

22

6月

诗篇 119:1-88

认识神的话语追求它，喜悦它，渴望它和遵从它。你会如何去热爱上帝的话语？

23

6月

诗篇 119:89-176

一个圣洁的人会如何鼓励他身旁的人？

有人会认同你是一个会鼓励别人的人吗？你会如何学习更加去鼓励别人？

24

6月

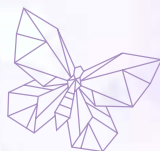
列王纪上 3, 4

你是否时常求主给你智慧，而不是用自己的力量去解决问题？

你如何能与其他信徒合作，吸取他人的长处以便更有效的事奉上帝？

2023年6月





25

6月

历代志下 1

1. 当你回顾你的一生，上帝如何超越你的祈求赐福给你？
2. 上帝向你说明了什么？

26

6月

诗篇 72

如果你所能影响的范围里你祈祷更多的公义，平安和怜悯的心，你会看到什么不一样的结果？

27

6月

诗篇 119:89-176

诗人如何表现对失落的人的关怀？

你在哪些地方，如工作场所，学校，邻舍等和未信主的人相处？试看找机会向他们传扬福音。

28

6月

雅歌 1-3

你如何让圣经指引你塑造和建立一个圣洁而有蒙恩和能够长久的关系？（不只是婚姻关系）你该如何在人际关系里剔除不逊和会破坏感情的话语？

每日灵修指南

2023年6月

经文和问题



29

6月

雅歌 4-6

圣经描述的“性”和世界的概念有何不同？为何婚前的性行为与婚后的奸情都会破坏上帝所旨意的婚姻？

已婚的：

你有什么实际的行动可以保证持有上帝眼里圣洁的婚姻？

单身的：

你如何能在上帝面前保持你自己和异性彼此之间的圣洁？

30

6月

雅歌 7, 8

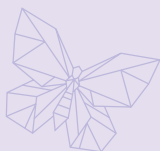
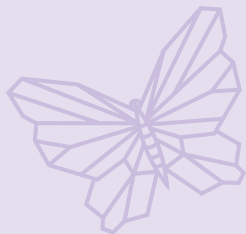
上帝的话语对每一个人都能够应用到。

雅歌对单身人士也适用（不论在任何情况下）这书卷如何教导我们与耶稣基督的关系？你该如何像圣经所说，使自己准备做基督的“新娘”？

2023年6月







版权 © 2023卫理公会思珍堂

本出版物为卫理公会思珍堂 (Faith Methodist Church) 版权所有，除非是在书评中简短引用，
否则未经本堂的书面许可，本出版物或其任何部分皆不得以任何方式复制或在使用。

除非另有说明，经文皆取自和合本圣经。



更新 生命的道

2023年7月至12月

来自主理牧师的信息

让主道更新生命

我们教会的愿景是“更新生命，改变世界”。虽然有人认为“更新生命”是呼吁我们去更新别人的生命，但其实是要提醒我们先让上帝更新我们的生命。这说来很有道理，对吗？只有更新了的生命才能改变世界——别无选择。

那上帝的话语在这方面起着什么作用呢？上帝的话语是更新生命的“原动力”或“工具”。

歌罗西书1:6写道：“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。”

这福音有改变和更新我们生命的能力，我们并不该感到意外。约翰福音17:17中，耶稣亲自为祂的跟随者祈求天父，“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

因此如果我们真的想让上帝更新和改变我们，我们不能忽视上帝的话语。祂的道能使我们成圣及改变我们。

当我们一起研读上帝永存的道时，我们祈望这份帮助我们阅读圣经的材料《更新生命的道》会激发我们踏上一段令人振奋的更新之旅。

在这过程中，愿圣经教导我们真理、意识我们生活中所犯的错误并纠正它们，以及指导我们行义。我们祈求上帝藉着经文使我们，即祂的子民，得到充分的准备，具备了行善所需的一切。（由提摩太后书3:16-17（普通话译本）意译）

让主道更新我们的生命吧！

**黄力强牧师
主理牧师**

简介

《更新生命的道》不仅仅是另一个圣经阅读计划或例行做法。

约翰福音1:1-4、14告诉我们道与神同在，道就是神。甚至在万物被造之前太初已有道。道成了肉身，住在我们中间。祂拥有一种只能用上帝的荣光来形容的荣光。这成为肉身的道就是我们的主耶稣基督。

《更新生命的道》是一种工具，旨在帮助我们与耶稣，那成为肉身永活的道，相遇时能经历转变。

"转变"来自希腊语"metamorphoō"，意思是指"蜕变成另一种形态"。一只毛虫蜕变成蝴蝶的过程，就是这种彻底转变的极好例证。

罗马书12:2教导我们更新生命的关键是心意更新。我们转变的结果是我们会反映上帝的荣

光（哥林多后书3:18）。通过上帝的话语，《更新生命的道》帮助我们更新心意。当我们每日在上帝的话语中与祂相遇时，我们看见上帝的荣光与心意。当我们深思上帝的教导并选择把我们所学的应用在生活中时，圣灵在我们的生命里结出转变所带来的果实，并反映祂的荣光。这是多么令人兴奋的前景啊！

让我们怀着期待的心与教会的大家庭一起开始这段旅程，并通过每日与祂话语的接触，期待上帝在我们的生命中完成祂的转变工作。

我们欢迎您对此材料的反馈。我们也想听听上帝如何在您生命中带来转变！请与我们分享您的故事！请电邮

llectsehorng@faithmc.sg。

如何使用《更新生命的道》

阅读的经文是按圣经的时间顺序排列的，中间穿插了诗篇与箴言，以使我们每日阅读的内容多样化。按时间顺序阅读能帮助我们更好地领会上帝救赎计划的重点。

地点与时间

每天指定一段时间，在一个有利于阅读圣经和与上帝交流的环境中，尽量避免分心。

来到上帝面前

深呼吸并保持安静。给予充分的时间让上帝使您的思路与心境平静下来。开始祷告，并记住您在此是为了与主的道相遇及发觉自我。

圣经

慢慢地把圣经经文读几遍。留意触动您心的章节、短语、字或概念。

每日问题

通常附有1至3个问题。通过这些问题，聆听上帝要问您什么。

注：您不是在做阅读理解问答。这些问题旨在引导我们更深入地了解上帝、发觉自我、及认识我们与上帝和与别人的关系。它们会激发我们，藉着圣灵的帮助，将上帝的真理应用到我们的生活中。

如果其中一个问题激发您更深一层地思考，请顺从圣灵的提示，看看祂要向您展示什么。这里的关键不在于回答所有的问题，而在于把主的道应用到您的生活中。

下列是能帮助您在每日生活中应用主道的其他问题：

1. 从经文中，上帝展示了在您生活中，哪方面需要转变呢？
2. 在您与祂和与别人的关系中，上帝激发您去做的一件事情是什么呢？
3. 有没有：
 - A. 需要遵守的诫命？
 - B. 需要承认或避免的罪？

- C. 可获得的应许？
- D. 可跟从的榜样？
- E. 令您喜乐的真理？
- F. 令您感恩的事？

以祷告作为结束

继续保持静默的姿态，并等待上帝展示更多事物或确定您的祈祷。以祷告回应上帝。

定期回顾

定期回顾上帝如何转变了您并感谢祂是非常有益的。日志就是一种帮助您回顾您的旅程与成长的有用工具。

日志

买本好的日志记载您的反思与祷告！写下、甚至画出上帝所透露或呼吁您去做的事物。写日志是一种重要与有用的纪律，能帮助我们记住对于上帝与自我的发觉，及上帝呼吁我们实行的事。您也可选择数码版日志。从苹果的 AppStore (iOS)和安卓的Google Play Store (Android)中可找到许多有用的写日志应用程序。

找个同伴

在信仰旅程中，我们从不孤单！找人与您同行——他们可以是您的小组成员、家人、好朋友、甚至是同事。与对方分享上帝的话语如何触动您或转变您，在旅程中互相鼓励。在阅读与应用上帝的话语上互相问责，并记得庆祝上帝如何在你俩的生命中动工！与上帝的交流给我们的生活带来了很多值得庆祝的快乐！

错过阅读经文

错过了一两天的阅读时段？别慌张。阅读圣经不是要您如法制般实践。您只要阅读当天指定的经文，然后可以的话再补读您所错过的经文。

享受过程！

最后，享受您阅读圣经的时光，就像诗人在诗篇119:103中所说：“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”愿您每天与上帝有段甜蜜的交流！

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 箴言 25	31 箴言 26					01 箴言 1, 2
02 箴言 3, 4	03 箴言 5, 7	04 箴言 6	05 箴言 8, 9	06 箴言 10, 11	07 箴言 12	08 箴言 13
09 箴言 14, 15	10 箴言 16	11 箴言 17, 18	12 箴言 19, 20	13 箴言 21, 22	14 箴言 23, 24	15 列王纪上 5-6
16 历代志下 2, 3	17 列王纪上 7	18 历代志下 4	19 列王纪上 8	20 历代志下 5	21 历代志下 6	22 历代志下 7
23 诗篇 136	24 诗篇 134, 146	25 诗篇 147	26 诗篇 148	27 诗篇 149, 150	28 列王纪上 9	29 历代志下 8

01

7月

箴言 1, 2

1. 在此人生阶段，你认为箴言的哪一些训言能让你获益最多？
2. 何谓“敬畏”主？这“敬畏”如何使你能够分辨对与错或好与坏的选择呢？
3. 试回想以前你收到上帝给的智慧，让你脱离困难或者让你得到平安的一些经验。感谢主。

02

7月

箴言 3, 4

1. 在这人生阶段，哪一些训言或警醒对你最有帮助？
2. 请回应神的提醒，在这星期里做一件善事。

03

7月

箴言 5, 7

1. 我们为什么该远避淫乱，包括精神出轨呢？
2. 你如何能够抗拒它？

04

7月

箴言 6

1. 神所憎恶的七样东西是什么？
2. 这其中有哪些出现在你的生命里？你该如何处置它们？

05

7月

箴言 8, 9

1. 这章如何形容“智慧”？
2. 你如何追求神的智慧并远离愚昧？

06

7月

箴言 10, 11

1. 读了这些训导，你认为神向你说了什么？
2. 你在哪方面需要向神忏悔和寻求祂的原谅？

07

7月

箴言 12

1. 哪个智慧人与愚妄人之间的比较和对比对你具有意义？为什么？
2. 正面的结果或反面的警告，哪一种比较能激励你？为什么？

08

7月

箴言 13

1. 一个无视指示和纪律的人会有什么后果？你该如何避免？
2. 在你的生命中，是否有什麼需要主温和地纠正和引导的地方？

09

7月

箴言 14, 15

1. 你如何不断地追求智慧呢？你如何在人生的一个处境中应用了神的智慧？结果有什么不同？
2. 什么是对管教的一种正面的回应？你如何能应用在你的生命里？

10

7月

箴言 16

1. 当你被告知真相时，特别是你正面对困难或挑战的时候，你自然的回应是什么？要如何积极地回应才不会让你显得高傲或无知？
2. 是什么帮助你信靠神和把你的计划交托于祂？
3. 想想你如何计划或决定了最近的一件事情。上帝如何在你的计划中起着重要的作用？

11

7月

箴言 17, 18

1. 想想最近与他人之间的冲突。你有助于使人和解或是不和睦吗？你该如何改进？
2. 箴言17章如何教导你关于你言语的力量？你如何应用所学的教训呢？

12

7月

箴言 19, 20

1. 上帝对不诚实和说谎有何话说？你对说实话持有什么态度？
2. 你如何能让智慧围绕在你的身边？

13

7月

箴言 21, 22

1. 你承认你的胜利是源自于你的计划和资源或是源自于上帝呢？（箴言 21:31）你如何将上帝应得的荣耀归于祂呢？
2. 经文提醒我们要关切和帮助那些有需要的人。试想想你如何能帮助现在你脑海中的那个人。

14

7月

箴言 23, 24

1. 你如何能积极的引导你的子女或在你影响范围内的年轻人，让他们得到一颗智慧的心？
2. 重任跟着智慧而来。你如何能把你学到的传授给他人，让他们也得到帮助？

15

7月

列王纪上 5-6

1. 希兰很欣赏所罗门要优先建神殿的智慧。你为上帝优先考量的是什么呢？
2. 建造神殿共花了七年的时间。你为了荣耀神而花了长时间做的事是什么？你会如何坚持完成工作？

16

7月

历代志下 2, 3

1. 所罗门与外邦国王希兰合作来建造神殿。你如何与他人合作，包括非信徒，为上帝的荣耀而做对的事？
2. 在新约里，教会就是神的殿宇。在建造这座神殿时，神叫你做了什么牺牲？

17

7月

列王纪上 7

1. 列王纪上6:38告诉我们所罗门花了7年建造神殿，却花了13年建造自己的宫室。这含有什么意义，而且为什么令人关切？
2. 这如何对我们是一种警惕？

18

7月

历代志下 4

建造殿中的器皿时十分讲究。你有没有在教会服事，并在服事时全力以赴？若没有，是什么阻碍了你？

19

7月

列王纪上 8

所罗门给了我们一个如何为教会，国家和我们当中的移民祷告的好榜样。

我们祷告时可以引用这模式。

20

7月

历代志下 5

1. 所有的祭司和利未人自洁后才能敬拜神和奉献神殿。我们今天要如何自洁来敬拜神？这包含了什么？
2. "耶和华本为善，祂的慈爱永远长存"。
你曾如何在你的生命，家庭和国家中体验到神的慈爱？用点时间赞美主。

21

7月

历代志下 6

细想所罗门奉献殿宇时候的祷告。

用一些时间祷告，把你自己奉献成为神殿（教会）。

22

7月

历代志下 7

"这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。"

国庆日即将到来时，请祈求我国的罪得赦免和得到医治。

23

7月

诗篇 136

1. "祂的慈爱永远长存。" 你认为诗人为什么在整首诗篇中都有这段副歌？
2. 试写一段赞美主的祷告。你会如何表达你赞美与感恩的心？

24

7月

诗篇 134, 146

诗人列举了为什么要赞美主的各种原因。

用诗篇146第1-3节作为开端，写出你赞美主的诗篇，列出你要赞美祂的事物，尤其是你亲身体会到祂的良善的事物。

25

7月

诗篇 147

把诗篇读几遍。尝试把诗人赞美神的各种东西归类。然后用这些类别来逐一赞美神为我们今日和现状所做的事。

26

7月

诗篇 148

诗人在这首赞美诗中提到上帝创世。大自然如何激发你去赞美？感谢上帝透过创世提醒我们祂的荣耀与同在。

27

7月

诗篇 149, 150

1. 赞美主不止是口头上而已。你还可以做些什么？
2. 你今天有什么事靠主喜乐呢？为这在基督里的喜乐泉源赞美祂。

28

7月

列王纪上 9

这经文告诉我们所罗门挑取剩下来的人作为服苦的人，而非依照上帝的命令把他们赶走。你曾对上帝的指示做出了怎样的妥协？

每日灵修指南

2023年7月

经文和问题

2023年7月

29

7月

历代志下 8

1. 所罗门完成了神殿的建造。回想你曾坚持执行上帝的工作或命令的一段时期。上帝如何使你能够完成它？请在祷告中记得祂的良善。
2. 所罗门违反神的诫命，与异邦女子结婚，导致他步入歧途。一个不服从的举动同样会导致犯罪。祈求圣灵鉴察你的心，看是否有未被承认的反叛和罪恶；若有，请悔改。

30

7月

箴言 25

罗马书12:20重复了箴言25:21。想想某个你爱得具有挑战性 or 可能被认为是“敌人”的人。你今天如何为这个人实践这个诫命呢？

31

7月

箴言 26

圣经讲了很多有关懒惰的人。请看第13-16节 - 你是否正在回避一个责任或职责呢？你今天该怎么做？

2023年8月

圣经阅读日历

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		01 箴言 27	02 箴言 28	03 箴言 29	04 传道书 1, 2	05 传道书 3
06 传道书 4, 5	07 传道书 6	08 传道书 7	09 传道书 8	10 传道书 9, 10	11 传道书 11, 12	12 列王纪上 10
13 列王纪上 11	14 历代志下 9	15 箴言 30	16 箴言 31	17 列王纪上 12	18 列王纪上 13	19 列王纪上 14
20 历代志下 10	21 历代志下 11	22 历代志下 12	23 列王纪上 15:1-24	24 历代志下 13	25 历代志下 14, 15	26 历代志下 16
27 列王纪上 15:25-16:34	28 历代志下 17	29 列王纪上 17	30 列王纪上 18	31 列王纪上 19		

01

8月

箴言 27

1. 你从这一章能学到什么关于朋友和友情的事？
2. 你如何能成为他人的挚友？

02

8月

箴言 28

你能从这些经文中看到什么原则？

03

8月

箴言 29

1. 我们该为穷人做些什么？
2. 圣经对于管教我们的孩子有何见解？你自己对此持有什么态度呢？

04

8月

传道书 1, 2

1. 作者的结论是人生是虚空的。你同意吗？为什么？
2. 第9节写道：“日光之下并无新事”，但身为耶稣的跟随者，我们在基督里是新造的人。请列出作为重生的基督徒，我们所体验和收到的一些新事物，并为此感恩。

05

8月

传道书 3

1. 作者把焦点从虚空转向神设定的生命时期。神为何安排“凡事都有定期”？
2. 通过这一章，你对神有何了解？

06

8月

传道书 4, 5

“若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，没有别人扶他起来。这人就有祸了。”

今年教会的主题是 “真诚爱人”。

有哪个人是神要你去关爱的？你会如何去扶持这个人？

07

8月

传道书 6

1. 你生命里所追求的有哪些或许是虚浮的？
2. 你该如何把注意力放在神的身上？

08

8月

传道书 7

1. “往遭丧的家去，强如往宴乐的家去”。在遭丧的家为何比较强？
2. 对于寻求神和祂的智慧，神向你说了什么？

09

8月

传道书 8

1. 你怎么处理你无法理解的情况呢？
2. 第14节讲述不公正与不公平的对待。这国庆日，祈求新加坡会是个公平与公正的国家。

10

8月

传道书 9, 10

你会如何保守你的心，让你有智慧和秉持公义？

11

8月

传道书 11, 12

1. "却要知道，为这一切的事，神必审问你" 和 "你趁着年幼。。。当记念造你的主"。这两节经文如何能帮你管理你的生命？
2. "敬畏神，谨守祂的诫命，这是人所当尽的本份"。作者为何说这是人的 "本份"？这如何影响你和神的关系？

12

8月

列王纪上 10

当时的帝王和皇后都对所罗门从神得来的智慧感到佩服。它反映了神的荣耀。神给了你什么，能让你去服侍他人？那么你会如何把注意力指向神而不是指向自己呢？

13

8月

列王纪上 11

所罗门是如何不服从神？是什么导致所罗门走上这条不遵从神的滑道？在我们的生命里，我们需要注意哪些会使我们犯错的滑道？

14

8月

历代志下 9

统治者要秉公行义（第8节）。感谢神祝福新加坡，并为我们的政府领导人祷告。

祈求我们下一任总理会有勇气坚守信念。

15

8月

箴言 30

1. 在写到有关神的言语时，亚古珥解释说神是个盾牌（第5节）。神的言语如何是个盾牌呢？
2. 为什么作者不求贫穷也不求富足呢（第8节）？你会作同样的要求吗？为什么？

16

8月

箴言 31

1. 你如何能为不能自辩的人说话，及为困苦和贫乏的人辨屈？
2. 感谢神那些在你生命中的女性，如祖母、外婆、母亲、妻子、姐妹等。

17

8月

列王纪上 12

1. 在这一章，年轻人和年轻者的价值观有何不同？
2. 你会找什么人为你辅导？你在选择辅导员的时候有什么重要的考量？

18

8月

列王纪上 13

1. 在我们和神的关系上，神最看重服从。你在什么时候有不服从神的诱惑？你是如何处理的？
2. 如果有一位“智者”的辅导是和神的旨意相反的，你会怎么做？

19

8月

列王纪上 14

1. 当你读了大卫的后代和以色列人的生命都腐朽的时候，你有何感受？你认为神有何感受呢？
2. 花一点时间为我们的年轻一代祷告，希望他们能够像大卫那样寻求神和祂的公义。

20

8月

历代志下 10

1. 罗波安起初有和老年人商议。后来出了什么问题？他为什么又和少年人商议？罗波安接受了他们的什么建议？为什么？
2. 你应该如何避免罗波安的错误判断？

21

8月

历代志下 11

1. 神渴望教会团结，但有时候我们看到分裂。我们迈向和解时，应该记住哪些原则？你曾体验过分裂吗？你如何回应那种处境，而这对情况有没有帮助？为什么？
2. 神如何把你生命中的错误判断或罪行变成救赎的一面？

22

8月

历代志下 12

1. 罗波安三年的服从神带来了恩赐。第四年之后发生了什么事？你在好时光和坏时光里该如何调整你的生活？
2. 罗波安没有立定心意寻求耶和华。以一（对神完全不忠诚）到十（对神完全忠诚）的标度来测量，你对神的忠诚会在哪一个程度？你能如何加深对神的忠诚呢？

23

8月

列王纪上 15:1-24

亚撒王是公认为犹大的一个好王。他是一个怎样的好王？你可以从他身上学到什么？

24

8月

历代志下 13

虽然亚比雅跟从他的父亲一样常作恶行，今天的经文提到他面对耶罗波安的军队是他的双倍时，我们看到了他好的一面。亚比雅的希望从何而来？这事件能如何在我们面对危机时给我们鼓励？

25

8月

历代志下 14, 15

1. 我们能从亚撒的祷告中学到什么？神如何回应他？
2. 在你的生命中，有什么事物阻碍你完全顺服神？你需要把什么除掉及降服于祂呢？

26

8月

历代志下 16

1. 即便是一生信靠神，亚撒还是有时候在挣扎，用人为的方法。你在哪方面还没有完全降服于神？你在这星期能做什么来把这些方面降服于祂？
2. 你几时曾在全心信靠神方面挣扎过？你从亚撒的成功与失败中学到了什么？你如何把它们应用在你的生命中？如何坚强的走完一生？

27

8月

列王纪上 15:25 - 16:34

以色列有一连串行恶的王。你如何把他们和我们现在世界的处境做比较？请为世界和正经历战争、动荡时期或灾难的国家祷告。

28

8月

历代志下 17

约沙法王做了什么对国家有帮助的属灵的改革？我们如何也能应用在我们的教会里？你是否能为教会贡献一份力量？

29

8月

列王纪上 17

1. 神如何伸展你的信心？当你遇到难题或你怀疑神的时候你会如何面对？
2. 回顾一些在你没有预料中神保佑你或供给你的状况。你当时如何回应？那处境有没有使你在门训旅程中受到鼓舞？

30

8月

列王纪上 18

1. 你在什么情况下需要信心和勇气来奉行神的旨意？你会向神祈求什么？
2. 有哪些祷告是你还在等待神的答复的？在等待的时刻，你如何展示你的信心与期望？

31

8月

列王纪上 19

1. 在你疲惫和灰心的时候，神曾如何照顾和供给你的需要？
2. 神曾以什么方式显现自己，呼召你和支撑你来服从与侍奉祂？

2023年9月

2023年9月

圣经阅读日历

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					01 列王纪上 20	02 列王纪上 21
03 列王纪上 22	04 历代志下 18	05 历代志下 19	06 历代志下 20	07 历代志下 21	08 历代志下 22, 23	09 俄巴底亚书 1
10 诗篇 82, 83	11 列王纪下 1	12 列王纪下 2	13 列王纪下 3	14 列王纪下 4	15 列王纪下 5	16 列王纪下 6, 7
17 列王纪下 8	18 列王纪下 9	19 列王纪下 10	20 列王纪下 11	21 列王纪下 12, 13	22 历代志下 24	23 列王纪下 14
24 历代志下 25	25 约拿书 1, 2	26 约拿书 3, 4	27 列王纪下 15	28 历代志下 26	29 以赛亚书 1, 2	30 以赛亚书 3, 4

01

9月

列王纪上 20

亚哈王做了一些好的和一些坏的决定。你从中学到了什么？

02

9月

列王纪上 21

1. 亚哈王的贪婪造成什么后果？神为何延迟对他的审判？
2. 在今日的环境下，你认为在神面前谦卑是什么意思？

03

9月

列王纪上 22

1. 回想一次别人的建议或你的心意与神的带领不相同的经历。你如何处理？你从中学到了什么？
2. 你今天需要做个决定吗？神对此向你说了什么呢？

04

9月

历代志下 18

你从约沙法和亚哈身上能学到什么？你怎样才能培养一颗永远寻求上帝指引的心呢？

05

9月

历代志下 19

1. 约沙法把人民带回神的身边。你有意接触和关心谁，以便带领他们到神那里？你会怎么做？
2. 试想想你能应用第6和7节的方法。

06

9月

历代志下 20

1. 在面临攻击时，约沙法王和他的子民仍崇拜神。在你的挑战中，抽出时间敬拜和赞美神。
2. 当约沙法王听到大军将接近时，他寻求神的指引，并向人民宣告禁食。你可以从中学到什么来应对你生命中现在或未来的挑战呢？

07

9月

历代志下 21

1. 约兰王的去世“无人思慕”。你读后有何感想？你想要他人如何缅怀你？
2. 你会如何调整/重新调整你的人生，以便为神的荣耀有意义地生活？

08

9月

历代志下 22, 23

在记录的事件中如何显示神的主权？神如何实现祂的目的？你如何看待自己是神的主权计划的一部分？

09

9月

俄巴底亚书 1

1. 以扫是以东人的父辈（创世记36）。俄巴底亚的预言如何确保神的旨意一定会实现？这真理如何使你放心？
2. 祈求神的旨意行在地上，如同行在天上。

10

9月

诗篇 82, 83

- 诗人在诗篇82里指责统治者什么？
- 我们对贫寒和穷乏的人有什么责任？
- 你对神作为世界的审判者有何了解？这对你个人来说意味着什么？

11

9月

列王纪下 1

1. 亚哈谢王去问巴力西卜而不是问以色列的真神。祈求圣灵鉴察你的心，看你是否曾转向别人或别处来取得保障或支持而不是转向主。请认罪和悔改。
2. 为什么第一和第二个夫长失败但第三个夫长却成功的邀以利亚去见亚哈谢王？

12

9月

列王纪下 2

1. 你从以利亚和以利沙的关系中和他们对神的忠诚学到了什么？你会如何仿效他们对神的忠诚？
2. 以利亚是以利沙的属灵导师，直到神把他带走。你如何能成为他人的导师、引导、领导或激励者？

13

9月

列王纪下 3

1. 与摩押王的战役中，约兰王认为神计划他们会战败。他们为什么在最后的时刻转向神？以利沙如何回应他？
2. 当你做计划的时候，你会跟从哪个榜样？

14

9月

列王纪下 4

这经文记录的许多奇迹显示了全能的神的工作。
你从寡妇的油和书念妇人的奇迹中，学到了什么？

15

9月

列王纪下 5

1. 在这经文里，我们一方面看到了信心，希望，复兴，感谢，而另一方面看到了恐惧，愤怒，怀疑，傲慢，叛逆，贪婪和谎言。
你在哪一方面挣扎得最多？
2. 你会采取什么行动来应对它们？

16

9月

列王纪下 6, 7

以利沙如何处理对以色列和以色列王的两个挑战？
你会如何处理神容许发生的难题？

17

9月

列王纪下 8

1. 书念妇人和便哈达王被谋杀的事迹告诉我们什么关于以利沙和神的事？
2. 以色列王约兰，犹大王约兰和亚哈谢王给我们作了什么坏榜样？你会如何影响你周围的人？

18

9月

列王纪下 9

1. 为什么耶户被以利沙的一个先知门徒恩膏？
2. 在列王纪上21章，拿伯是因为耶洗别阴谋陷害他而被谋杀的。在列王纪下9章，耶户替他报了仇。对于神的审判，这告诉你什么？

19

9月

列王纪下 10

耶户服从神到某种程度但并不是完全服从。你认为为什么是这样？你对部分服从有何看法？

20

9月

列王纪下 11

亚他利雅与耶何耶大的计划有何不同？它们如何影响神的救赎计划？你会如何使你的计划与神的旨意对齐？

21

9月

列王纪下 12,13

虽然约哈斯王和约阿施王乃行恶的王，神还是给了他们胜利。这显示神的哪一方面？你曾如何体验到神的良善？

22

9月

历代志下 24

1. 反思约阿施王为何有好的开始却有坏的结局。你从中学到什么？
2. 耶何耶大死后，一切似乎四分五裂。你如何培育他人（孩子、孙子、小组成员等）对神的信心与爱，使他们亲身体会神而不是依赖你？

23

9月

列王纪下 14

1. 亚玛谢行耶和華眼中看为正的事。是发生了何事使他走向灭亡？
2. 看待人生中的成功的最好方法是什么？

24

9月

历代志下 25

1. 在你生命中，你会为了满足自己的目的而在哪方面作妥协而不是遵从神的旨意？
2. 回想神曾安置“智慧的谋士”来引导你的一次经验。你的选择和后果是什么？

25

9月

约拿书 1, 2

1. 回想你曾经挣扎过要如何服从神的经验。结果是什么？你又学到了什么？
2. 你从约拿的经验和祷告中学到了什么？它如何能帮你面对挑战？

26

9月

约拿书 3, 4

1. 尼尼微王正面的回应了约拿的讯息。这经文如何鼓励你大胆的去宣传福音？
2. 约拿为什么生气？神对约拿的回答如何挑战你对祂的怜悯和爱世人的看法？

27

9月

列王纪下 15

1. 当我们作了妥协，我们会遭遇严重的后果。你会如何去避免它？
2. 做个好人或一生行善足够取悦神吗？你应该在你生命中把什么放在第一位？

28

9月

历代志下 26

是什么造成乌西雅王走向灭亡？我们应当如何保持警惕，避免掉入同样的陷阱？

29

9月

以赛亚书 1, 2

1. 从以赛亚第一章，你学到了关于神的哪方面和你对神的回应是什么？
2. 你在哪些确切方面可以高举神而不是把注意力放在自己身上？

30

9月

以赛亚书 3, 4

1. 神为何要审判祂的子民？你该如何避免祂的审判？
2. 当耶稣再来时，你对未来了解到了什么？你该如何回应呢？

圣经阅读日历

2023年10月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
01 以赛亚书 5, 6	02 以赛亚书 7, 8	03 阿摩司书 1, 2	04 阿摩司书 3, 4	05 阿摩司书 5, 6	06 阿摩司书 7, 8	07 阿摩司书 9
08 历代志下 27	09 以赛亚书 9	10 以赛亚书 11, 12	11 弥迦书 1, 2, 3	12 弥迦书 4, 5	13 弥迦书 6, 7	14 历代志下 28
15 列王纪下 16	16 列王纪下 17	17 以赛亚书 13, 14	18 以赛亚书 15, 16	19 以赛亚书 17, 18	20 以赛亚书 19, 20	21 以赛亚书 21, 22, 23
22 以赛亚书 24	23 以赛亚书 25, 26	24 以赛亚书 27	25 列王纪下 18:1-18; 29	26 历代志下 30	27 历代志下 31	28 诗篇 48
29 何西阿书 1, 2, 3	30 何西阿书 4, 5	31 何西阿书 6, 7				

2023年10月

01

10月

以赛亚书 5, 6

1. 我们如何才能不把神的恩典当作理所当然？
2. 列举那六个祸哉。我们能如何自保？
3. 当神给你的答案不是你所期望的时候，你会如何反应？

02

10月

以赛亚书 7, 8

1. 在什么情况下你最会被诱导去相信他人而不相信神？
2. 当你感到恐惧的时候，神的话语如何帮助你？

03

10月

阿摩司书 1, 2

神对犹大，以色列和一些城市的过错感到愤怒而审判他们。让我们花点时间在神面前谦卑和祈求祂原谅我们的国家与邻国。

04

10月

阿摩司书 3, 4

经文说“你们仍不归向我”好几次。这如何显示了神的属性，慈爱和愤怒？

05

10月

阿摩司书 5, 6

尽管神给了警告，为什么以色列还是不回到神身边？

"你们要寻求我，就必复活" 你有这样的体验吗？

今天你是否可以鼓励某个人回到神的身边？

06

10月

阿摩司书 7, 8

神如何从你的"舒适区"呼唤你走出来，去行祂的旨意？

神如何帮你完成祂的计划？

07

10月

阿摩司书 9

1. 以色列复国的预言是如何实现的？

2. 这如何坚定了你对神的信心？

08

10月

历代志下 27

1. 是什么促使约坦成为一位好的王？

2. 你可以向他学习到什么？

09

10月

以赛亚书 9

1. 以赛亚如何描述来世的救赎主？耶稣统治你的生命的目的是什么？

以赛亚 10

1. 神在亚述王战胜了以色列和犹大方面显示了什么主要的问题？
2. 神用了什么情况来显示你生命中应该面对的事？

11

10月

弥迦书 1, 2, 3

1. 神对以色列和犹大的审判如何影响了弥迦，领导人和人民？
2. 你如何平衡神怜悯人的一面和祂审判人的另一面？

10

10月

以赛亚书 11, 12

1. 以赛亚用了什么新的属性来形容弥赛亚（救赎主）和祂的国度？
2. 它们对你意味着什么？

12

10月

弥迦书 4, 5

1. 弥迦如何描述神的计划和祂对子民的旨意？
2. 它们对你意味着什么？

13

10月

弥迦书 6, 7

1. 你该如何“行公义，好怜悯和存谦卑的心”
2. 想想一些实际的行动。

14

10月

历代志下 28

神如何看待亚哈斯王的无信，甚至去献祭那打败他的亚兰王的神？

这如何塑造你处理诱惑和罪恶？

15

10月

列王纪下 16

我们如何会有意或无意的心存偶像？

我们会如何无意的抄袭世上权力的行为？

让神指示你在哪方面需要承认错误。

16

10月

列王纪下 17

1. 何细亚是以色列最后的一位王。当你读到撒玛利亚的流亡和窘境时，你会如何看待敬拜异国神的严重性？
2. 你会如何时时保持警惕，不去心存与敬拜偶像？

17

10月

以赛亚书 13, 14

“我怎样思想，必照样成就。我怎样定意，必照样成立。”（以赛亚 14:24）

这经文如何对你生命中发生的事有所保证？

虽然神谴责邪恶与罪行，但祂还是对以色列有恻隐之心。这如何说明神的性属？

18

10月

以赛亚书 15, 16

在审判摩押的当儿，先知祈求隐藏被赶散的人和收容逃民（以赛亚 16:3）

在公义中如何能有怜悯？

你会如何关心社会的边缘人？

19

10月

以赛亚书 17, 18

当你读这两章以赛亚书时，你如听了先知的宣告后会有何感想？

古实河流就是埃塞俄比亚河流。使徒行传写到埃塞俄比亚的太监到耶路撒冷去敬拜神。

用点时间沉思神必会照光辉的真理实现祂的预言。

20

10月

以赛亚书 19, 20

以赛亚19:24说到让埃及我的子民，亚述我的手工和以色列我的遗产蒙恩。这对当时的强国本是不可思议的。

同样的，神叫以赛亚露身赤脚行走三年也是不可思议的。

你又会是什么不可思议的情况下服从神？

21

10月

以赛亚书 21, 22, 23

神如何向我们说话？为什么识别神的声音很重要？

22

10月

以赛亚书 24

1. 没有任何罪人能够逃离神的审判。这一点如何影响你的生活方式（现在或以后）？
2. 你从这关于神审判的经文学到了几个重点？

23

10月

以赛亚书 25, 26

1. 你害怕死亡吗？这一章如何能帮你不畏惧死亡？
2. 你能如何把生命信靠于神？

24

10月

以赛亚书 27

1. 你从“那日”学到了什么有趣的事？神是如何眷顾你和你所爱的人？
2. 神会如何复兴祂的子民？你对这复兴有何反应？

25

10月

列王纪下 18:1-18; 29

1. 希西家登基后做的第一件事是什么？你能从中学习到什么？
2. 你会采取什么积极的行动以荣耀主？

26

10月

历代志下 30

1. 希西家如何恢复了正统的崇拜？你又会如何做呢？
2. 列举一个能让你保持内心和意图纯洁的实际行动。

27

10月

历代志下 31

当以色列人最终回归神的时候，神如何反应？

以色列人又作何回报？

你会如何修补和恢复与一个曾经错怪你的人的关系？

我们该如何把神放在我们生命中的第一位？

28

10月

诗篇 48

这经文如何能帮你面对失望？

你在哪方面可以更加信靠神？

29

10月

何西阿书 1, 2, 3

1. 关于服从神,你从何西阿学到什么?
2. 关于神的圣洁,怜悯和大爱的主要讯息是什么? 这些讯息如何激励你更完整的被改造成神的形象?

30

10月

何西阿书 4, 5

"淫乱的心" (何西阿 5:4) 在新加坡的基督徒当中会是甚麽样子的?

你如何保护你的心免受淫乱的影响?

31

10月

何西阿书 6, 7

神对祂子民的渴慕是什么?
你会如何在这方面取悦于神?

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			01 何西阿书 8, 9, 10	02 何西阿书 11, 12	03 何西阿书 13, 14	04 以赛亚书 28
05 以赛亚书 29	06 以赛亚书 30	07 以赛亚书 31	08 以赛亚书 32	09 以赛亚 33	10 以赛亚书 34	11 以赛亚书 35
12 以赛亚书 36	13 以赛亚书 37	14 以赛亚书 38	15 以赛亚书 39	16 诗篇 76	17 以赛亚书 40	18 以赛亚书 41
19 以赛亚书 42	20 以赛亚书 43	21 以赛亚书 44	22 以赛亚书 45	23 以赛亚书 46, 47	24 以赛亚书 48	25 列王纪下 18:9-37; 19:1-37
26 诗篇 46, 80	27 诗篇 135	28 以赛亚书 49, 50	29 以赛亚书 51	30 以赛亚书 52, 53		

01

11月

何西阿书 8, 9, 10

1. 神叫以色列：“你们要为自己栽种公义，就能收割慈爱。现在正是寻求耶和華的时候，你们要开垦荒地，等祂临到，使公义如雨降在你们身上。”
2. 我们如何能把以上的经文应用在我们身上？

02

11月

何西阿书 11, 12

1. 神对以色列和你的爱有多深远？
2. 这知识如何帮你时常靠近神？

03

11月

何西阿书 13, 14

有神的爱就有希望。为你所关心的一个人的救赎祈祷。你会如何展现你对他的爱心？

04

11月

以赛亚书 28

1. 为什么神用了“一个奇怪的方式”来对付撒玛利亚？
2. 神如何也用同样的方式来“塑造”你？

05

11月

以赛亚书 29

1. 在第二和第三个祸哉，神如何答应恢复以色列人，即便他们没有信心？这和罗马书5:8有什么共鸣之处？
2. 神在祂的计划中已经为你和将会为你做些什么？

06

11月

以赛亚书 30

1. 在第四个祸哉中，神如何指出犹大的固执？
2. 以赛亚书 30:15如何引导你？

07

11月

以赛亚书 31

1. 犹大为什么不信赖神的保护而去信靠埃及？
2. 你如何决定什么时候向他人求助和什么时候向神求助？

08

11月

以赛亚书 32

1. 以赛亚先知如何描述弥赛亚（救赎主）的掌权？
2. 你如何蒙神的恩，又如何施恩于他人？

09

11月

以赛亚书 33

最后的祸哉宣示“神将起来”，
这如何跟耶稣的福音有关联？

这如何肯定你对耶稣的信心？

10

11月

以赛亚书 34

1. 当神向万国发忿怒，祂是在为谁复仇？

2. 这将如何帮你度过你面对的艰辛和苦难？

11

11月

以赛亚书 35

1. 第五，六节讲的肉体的医治如何能指向耶稣给的属灵医治？

2. 谁是被救赎的子民？耶稣如何是救赎者？你如何回应耶稣？

12

11月

以赛亚书 36

你会如何回应“披着羊皮的狼”的人？

你会如何处理那些破坏神应许的嘲讽？

13

11月

以赛亚书 37

1. 你会如何以希西家的祷告作为你祷告的模范？
2. 你从以赛亚对希西家的讯息学到了什么？在你生命的哪个领域，你可以宣称上帝的力量在它之上？

14

11月

以赛亚书 38

1. 希西家遇到了什么麻烦？我们如何向他学习？
2. 你如何能阻止你自己在绝望和恐惧中放弃一切？

15

11月

以赛亚书 39

希西家犯了什么罪？
你该如何信靠神和避免被诱惑？

16

11月

诗篇 76

对于神的伟大，你正确的回应是什么？

17

11月

以赛亚书 40

1. 你会如何安慰一个有需要的人？
2. 尝试用这一章里鼓励人心的几节 去坚定那些有需要的人。

18

11月

以赛亚书 41

被神拣选并称为神的仆人，你感觉如何？它如何因此激励你去侍奉神？

19

11月

以赛亚书 42

神的救赎大计是很精密细致的。你会如何计划向你关怀的人传福音？你会如何用心，时间和资源去作规划？

20

11月

以赛亚书 43

"你不要害怕，因为我救赎了你。我曾提你的名召你，你是属我的"。默想神对你的应许。我们在祂眼里是宝贵的。

我们该如何把它们应用在生活中？

21

11月

以赛亚书 44

神憎恨偶像。偶像有很多种，不一定是物体的。

有那些偶像是潜移默化的植入了你的心里面而取代了神？你如何把神放在心里的第一位？

22

11月

以赛亚书 45

马丁路德说过"就连魔鬼也是神的魔鬼"神用古列来释放在巴比伦流亡的以色列人。

主如何在你的生命中用非基督徒给你带来好处？

23

11月

以赛亚书 46, 47

先知给了巴比伦什么警告？你又如何学习和引用这些警告？

24

11月

以赛亚书 48

要得到神应许的平安和公义需要什么条件？你该如何过你的这一生？

25

11月

列王纪下 18:9-37; 19:1-37

1. 希西家被亚述王的将领发难之后做了什么？
2. 当你面对烦恼的时候，你通常会做什么？

26

11月

诗篇 46, 80

1. 诗人在遇到苦难时怎么做？
2. 你的生命中有哪些苦难？你如何应付它们？

27

11月

诗篇 135

1. 何谓神的仆人？
2. 你如何成为一个神的仆人？

28

11月

以赛亚书 49, 50

1. 关于即将到来的弥赛亚，这两章揭示了什么？
2. 是什么说服了你耶稣就是那一位弥赛亚？在来临的日子里，你如何为耶稣作见证？

29

11月

以赛亚书 51

1. 神召唤众人“侧耳”，“观看”，兴起“什么”？
2. 你什么时候看到神的恩典在你的生命中运行？请与你的小组分享和作见证。

30

11月

以赛亚书 52, 53

1. 新约的作者如何用这些经文来为我们指向耶稣基督？
2. 它们如何再向你保证神的原谅和在你生命的旨意？

圣经阅读日历

2023年12月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31 耶利米书 25, 26					01 以赛亚书 54, 55	02 以赛亚书 56, 57
03 以赛亚书 58, 59	04 以赛亚书 60, 61	05 以赛亚书 62, 63	06 以赛亚书 64, 65	07 以赛亚书 66	08 列王纪下 20	09 历代志下 32
10 列王纪下 21	11 历代志下 33	12 那鸿书 1, 2, 3	13 列王纪下 22	14 列王纪下 23	15 历代志下 34	16 历代志下 35
17 西番雅书 1	18 西番雅书 2, 3	19 耶利米书 1, 2	20 耶利米书 3, 4	21 耶利米书 5, 6	22 耶利米书 7, 8	23 耶利米书 9, 10
24 耶利米书 11, 12	25 耶利米书 13, 14	26 耶利米书 15, 16	27 耶利米书 17, 18	28 耶利米书 19, 20	29 耶利米书 21, 22	30 耶利米书 23, 24

2023年12月

01

12月

以赛亚书 54, 55

1. 神的现身如何促使你欢乐地歌唱？
2. 神的话语如何改造了你？

02

12月

以赛亚书 56, 57

56和57章对不同的群组有不同的应许和警告。你对哪一个群组最感同身受？神在向你说什么？你会如何回应祂？

03

12月

以赛亚书 58, 59

为什么神对人们的禁食没有反应？

如果禁食不是指远离食物，我们应该如何依照神的定义去禁食？如果我们依照神的定义去禁食会有什么结果？

04

12月

以赛亚书 60, 61

1. "必有一位救赎主，来到锡安雅各族中转离过犯的人那里。"
当神的荣耀再次来到锡安时会发生什么？
我们今天如何能为以色列和耶路撒冷祷告？
以赛亚61:1-2a如何应验了？
2. 形容你读了第61章后的感受。你为何会如此感受？

05

12月

以赛亚书 62, 63

1. 锡安和人民的新名如何在今天为神的子民给予你希望?
2. 记取神的慈爱, 怜悯和信实为何重要? 你是如何亲身体验到?

06

12月

以赛亚书 64, 65

1. 第64章的中段, 我们看到在神里面的希望。我们该如何恳求神的怜悯?
2. 第65章如何展现神的怜悯, 耐心和正义?

章尾以“未来的希望”作结尾。这希望如何推你前进?

07

12月

以赛亚书 66

1. “虚心, 痛悔, 因我话而战兢”的意思是什么?
2. 主将执行祂最后的审判和显现祂的荣耀。在这发生之前, 你现在必须做什么?

08

12月

列王纪下 20

1. 当以赛亚告知希西家他将死亡时, 希西家如何回应?

当你遇到挑战时, 你通常会最先向谁求助? 为什么?

2. 既然神会给我们最好的一切, 为什么我们还需要祷告?

09

12月

历代志下 32

1. 一颗谦卑的心和一颗傲慢的心各有什么明显的特征？
2. 你会如何防范傲慢？什么能让我们在神和人面前谦卑？

10

12月

列王纪下 21

一个领袖的道德高度如何影响国家和人民？请为我们的政府和领导们祈祷。

11

12月

历代志下 33

玛拿西是一位众所周知的邪恶王。但当他被囚禁时有了改变。这如何鼓励你去关怀和为那些“硬心肠”的人祷告？

12

12月

那鸿书 1, 2, 3

此书如何描述神另一面的属性？此书的讯息是为谁而写的？

13

12月

列王纪下 22

约西亚王为何撕裂衣服？什么事会让你如此的苦恼哀伤？这如何说明了你的心境？

14

12月

列王纪下 23

1. 约西亚王招聚众人在一起做了那两件事？

这在清除犹大的一切偶像之前为何重要？

2. 你熟悉“卫斯理的契约”吗？

欢迎参加十二月三十一号的契约崇拜。

15

12月

历代志下 34

1. 为什么修复耶和华的圣殿很重要？

2. 你生命中的圣殿是什么状态？有什么需要关注的？（如清理，崇拜，称颂等）

16

12月

历代志下 35

1. 约西亚王恢复逾越节为何重要？犹太人为何庆祝逾越节？他们在这节日纪念什么？

2. 耶稣给了逾越节一个新的意义。祂是逾越节的羔羊。花时间反思我们脱离罪的奴役。

17

12月

西番雅书 1

1. 西番雅讲了什么关于“耶和華的日子”的事？这日子是为谁而设的？
2. 为什么在好时光的时候比较难听取神的话语和警告？你该如何避免跌入这个陷阱？

18

12月

西番雅书 2, 3

- 何谓耶路撒冷（神的子民）会与外邦人一起被神审判？这对今天神的孩子如果选择罪恶的道路意味着什么？

19

12月

耶利米书 1, 2

1. 神呼召耶利米成为先知时给了他什么保证？这对你如何是一种鼓励？
2. 神给了耶利米一个很艰难的事工。神对他应许了什么？
花点时间为那些全职的教会同工祷告，当他们遇到困难时，神会同样的与他们同在。

20

12月

耶利米书 3, 4

1. 神如何通过耶利米去召唤那些不信靠祂的以色列人？这显示了神哪方面的属性？
2. 何谓“回归于神”？它如何在生命里表现出来？你需要回归于神吗？你会如何做到和需要做什么改变？

21

12月

耶利米书 5, 6

1. 神发出警告有何意愿和目的？祂的子民如何回应祂？
2. 这些警告是否适用于你？你的回应会是什么？

22

12月

耶利米书 7, 8

1. 主指出以色列人的叛逆和崇拜外邦的事，礼仪和偶像。真正的悔改应是怎样的？
2. "现代的偶像"长什么样子？检验你内心是否堆积了偶像。今天就回归于主，让祂在你心中占第一位。

23

12月

耶利米书 9, 10

1. 耶利米为何如此深切的哀伤？
2. 花点时间为某个（神提醒你的）人祷告。

24

12月

耶利米书 11, 12

1. 固执是一个严重的问题。如果我们固执不听神的话语和警告会有什么后果？
2. 我们如何为那些对福音"固执"的人祷告？

25

12月

耶利米书 13, 14

神使以色列全家和犹大全家紧贴祂，使祂得名声，得颂赞，得荣耀，但他们却不肯听，拒绝了神。我们如今倚靠耶稣紧贴于神，应该如何过一个与神呼召匹配的生命？

26

12月

耶利米书 15, 16

1. 耶利米被一大堆审判的讯息压得喘不过气来。神如何鼓励他？
2. 神给了你什么应许来帮你度过困难与挑战的时刻？今天跟一个人分享你的见证，讲述神的信实。

27

12月

耶利米书 17, 18

1. 为什么我们知道后果的永恒性后还继续犯罪？欺骗的心和外在的形势如何让我们很难去信靠神？
2. 从这两章，关于神，祂的心和祂的道，你学习到什么真理？

28

12月

耶利米书 19, 20

1. 神似乎给了耶利米先知一个很艰难和不讨好的宣示审判的任务。耶利米的感受如何？你如何看待耶利米的投诉？神给了他什么安慰？
2. 当你传福音遭到拒绝和嘲笑时，耶利米的经历会如何鼓励你？

29

12月

耶利米书 21, 22

1. 当一个常拒绝福音的朋友叫你为他祈祷的时候，你会如何回应？
2. 神对犹大王的指责是什么？今天神是否也会同样做？你会如何为我们国家的领导祷告？

30

12月

耶利米书 23, 24

试用保罗在帖撒罗尼迦后书 1:11-12为我们的牧师们祷告。

31

12月

耶利米书 25, 26

1. 你生命里的耶利米们会是谁—即那些关心你和问责你为自己行为负责的人？他们为何对你重要？
组织一个3-2-1的问责小组来帮你走信徒的路。
2. 讲真话很难并时常会招引反对甚至迫害。祈求神让我们也有耶利米的勇气去用爱心说真话。



版权 © 2023卫理公会思珍堂

本出版物为卫理公会思珍堂 (Faith Methodist Church) 版权所有，除非是在书评中简短引用，
否则未经本堂的书面许可，本出版物或其任何部分皆不得以任何方式复制或在使用。

除非另有说明，经文皆取自和合本圣经。