更新生命的道

2024年1月至6月

来自主理牧师的信息

让主道更新生命

我们教会的愿景是"更新生命，改变世界"。虽然有人认为"更新生命"是呼吁我们去更新别人的生命，但其实是要提醒我们先让上帝更新我们的生命。这说来很有道理，对吗？只有更新了的生命才能改变世界 -- 别无选择。

那上帝的话语在这方面起着什么作用呢？上帝的话语是更新生命的"原动力"或"工具"。

歌罗西书1:6写道："这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。"

这福音有改变和更新我们生命的能力，我们并不该感到意外。约翰福音17:17中，耶稣亲自为祂的跟随者祈求天父，"求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。"

因此如果我们真的想让上帝更新和改变我们，我们不能忽视上帝的话语。祂的道能使我们成圣及改变我们。

当我们一起研读上帝永存的道时，我们祈望这份帮助我们阅读圣经的材料《更新生命的道》会激发我们踏上一段令人振奋的更新之旅。

在这过程中，愿圣经教导我们真理、意识我们生活中所犯的错误并纠正它们，以及指导我们行义。我们祈求上帝藉着经文使我们，即祂的子民，得到充分的准备，具备了行善所需的一切。（由提摩太后书3:16-17（普通话译本）意译）

让主道更新我们的生命吧！

黄力强牧师
主理牧师

简介

《更新生命的道》不仅仅是另一个圣经阅读计划或例行做法。

约翰福音1:1-4、14告诉我们道与神同在，道就是神。甚至在万物被造之前太初已有道。道成了肉身，住在我们中间。祂拥有一种只能用上帝的荣光来形容的荣光。这成为肉身的道就是我们的主耶稣基督。

《更新生命的道》是一种工具，旨在帮助我们与耶稣，那成为肉身永活的道，相遇时能经历转变。

"转变"来自希腊语"metamorphoō"，意思是指"蜕变成另一种形态”。一只毛虫蜕变成蝴蝶的过程，就是这种彻底转变的极好例证。

罗马书12:2教导我们更新生命的关键是心意更新。我们转变的结果是我们会反映上帝的荣光（哥林多后书3:18）。通过上帝的话语，**《更新生命的道》**帮助我们更新心意。当我们每日在上帝的话语中与祂相遇时，我们看见上帝的荣光与心意。当我们深思上帝的教导并选择把我们所学的应用在生活中时，圣灵在我们的生命里结出转变所带来的果实，并反映祂的荣光。这是多么令人兴奋的前景啊！

让我们怀着期待的心与教会的大家庭一起开始这段旅程，并通过每日与祂话语的接触，期待上帝在我们的生命中完成祂的转变工作。

我们欢迎您对此材料的反馈。我们也想听听上帝如何在您生命中带来转变！请与我们分享您的故事！请电邮lcectsehorng@faithmc.sg。

如何使用《更新生命的道》

阅读的经文是按圣经的时间顺序排列的，中间穿插了诗篇与箴言，以使我们每日阅读的内容多样化。按时间顺序阅读能帮助我们更好地领会上帝救赎计划的重点。

地点与时间

每天指定一段时间，在一个有利于阅读圣经和与上帝交流的环境中，尽量避免分心。

来到上帝面前

深呼吸并保持安静。给予充分的时间让上帝使您的思路与心境平静下来。开始祷告，并记住您在此是为了与主的道相遇及发觉自我。

圣经

慢慢地把圣经经文读几遍。留意触动您心的章节、短语、字或概念。

每日问题

通常附有1至3个问题。通过这些问题，聆听上帝要问您什么。

注：您不是在做阅读理解问答。这些问题旨在引导我们更深入地了解上帝、发觉自我、及认识我们与上帝和与别人的关系。它们会激发我们，藉着圣灵的帮助，将上帝的真理应用到我们的生活中。

如果其中一个问题激发您更深一层地思考，请顺从圣灵的提示，看看祂要向您展示什么。这里的关键不在于回答所有的问题，而在于把主的道应用到您的生活中。

下列是能帮助您在每日生活中应用主道的其他问题：

1. 从经文中，上帝展示了在您生活中，哪方面需要转变呢？
2. 在您与祂和与别人的关系中，上帝激发您去做的一件事情是什么呢？
3. 有没有：
   A. 需要遵守的诫命？
   B. 需要承认或避免的罪？

C. 可获得的应许?
D. 可跟从的榜样?
E. 令您喜乐的真理?
F. 令您感恩的事?

以祷告作为结束

继续保持静默的姿态，并等待上帝展示更多事物或确定您的祈祷。以祷告回应上帝。

定期回顾

定期回顾上帝如何转变了您并感谢祂是非常有益的。日志就是一种帮助您回顾您的旅程与成长的有用工具。

日志

买本好的日志记载您的反思与祷告！写下、甚至画出上帝所透露或呼吁您去做的事物。写日志是一种重要与有用的纪律，能帮助我们记住对于上帝与自我的发觉，及上帝呼吁我们实行的事。您也可选择数码版日志。从苹果的 AppStore (iOS) 和安卓的 Google Play Store (Android)中可找到许多有用的写日志应用程序。

找个同伴

在信仰旅程中，我们从不孤单！找人与您同行 —— 他们可以是您的小组组员、家人、好朋友、甚至是同事。与对方分享上帝的话语如何触动您或转变您，在旅程中互相鼓励。在阅读与应用上帝的话语上互相问责，并记得庆祝上帝如何在你俩的生命中动工！与上帝的交流给我们的生活带来了很多值得庆祝的快乐！

错过阅读经文

错过了一两天的阅读时段？别慌张。阅读圣经不是要您如法制般实践。您只要阅读当天指定的经文，然后可以的话再补读您所错过的经文。

享受过程！

最后，享受您阅读圣经的时光，就像诗人在诗篇119:103中所说：“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”愿您每天与上帝有段甜蜜的交流！

2024年1月

圣经阅读日历

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	01 耶利米书 27, 28	**02** 耶利米书 29, 30	**03** 耶利米书 31, 32	**04** 耶利米书 33, 34	**05** 耶利米书 35, 36	**06** 耶利米书 37, 38
07 耶利米书 39, 40	**08** 诗篇 74	**09** 诗篇 79	**10** 列王纪下 24, 25	**11** 历代志下 36	**12** 哈巴谷书 1	**13** 哈巴谷书 2
14 哈巴谷书 3	**15** 耶利米书 41	**16** 耶利米书 42, 43	**17** 耶利米书 44, 45	**18** 耶利米书 46	**19** 耶利米书 47	**20** 耶利米书 48
21 耶利米书 49	**22** 耶利米书 50	**23** 耶利米书 51	**24** 耶利米书 52	**25** 耶利米哀歌 1	**26** 耶利米哀歌 2	**27** 耶利米哀歌 3:1–36
28 耶利米哀歌 3:37-66	**29** 耶利米哀歌 4	**30** 耶利米哀歌 5	**31** 以西结书 1, 2			

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

01
1月

耶利米书 27, 28

1. 你如何能确保你所听的和遵循的是神真实的指引而不是被误导性的讯息所影响?
2. 在你的基督教社群或个人关系中，你如何能鼓励那些与你有交流的人致力于寻求与遵循神的真理呢?

02
1月

耶利米书 29, 30

你如何能信靠神的信实和期盼看到祂所应许的修复呢？你如何能与那些正经历着“放逐绝望”的人分享这个希望的讯息呢?

03
1月

耶利米书 31, 32

你如何能把神将祂的戒律写在你的心上这个概念应用在你的生命里?
你会用什么信心的行动，甚至在具有挑战的时期，来展示你信靠神的应许呢?

04
1月

耶利米书 33, 34

1. 你如何能在你的生命里练习在祷告里呼求神和寻求祂的指引，并发觉“伟大和奥妙之事”呢？神在什么特殊的情况或决定中引导你向祂寻求智慧和深刻见解呢?
2. 在你的个人、专业或属灵的关系里，你看过遵守或违背诺言带来怎样的影响吗？你会如何确保自己是一个言而有信的人，并持有别人的信任?

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

05
1月

耶利米书 35, 36

1. 你从利甲族人遵守神戒律的承诺中学到了什么？他们如何启发你在面对社会压力或诱惑时去坚守你的属灵或道德的传统和原则？
2. 你如何在遭到反对或拒绝时坚定地传送神的真理？

06
1月

耶利米书 37, 38

1. 耶利米告诉西底家王向巴比伦王投降是神的计划和旨意。

   回想你过去生命里的一些挫折。它们如何帮你增加你对神的信靠与信心？你从那次经验中学到了什么？
2. 在第38章，西底家王和耶利米谈话时主要的恐惧是什么？你何时也因恐惧行事？你如何能克服这恐惧？

07
1月

耶利米书 39, 40

1. 从西底家王、耶路撒冷的贵族、耶利米、耶路撒冷和其人民，古实人以伯米勒身上所发生的事，你学到了什么？你该如何回应？
2. 神能够用一个糟糕的情况来完成祂的目的。你下一步需采取什么步骤回应神放在你心里的讯息？

08
1月

诗篇 74

1. 在遭遇个人或集体的灾难或损失的时候，你会如何应用诗人的方法把你的哀愁与苦恼交付给神呢？
2. 诗人以铭记神的大能和祂与以色列的契约作为祷告的结尾，从而得到盼望。你会如何赞美神的大能与祂对你的契约？

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

09
1月

诗篇 79

诗人在这咒骂诗篇里将他对邻国的愤怒和苦恼都倾诉给神。这世界上正有哪些事情使你愤怒？用一点时间为世界各国祷告。

10
1月

列王纪下 24, 25

思量一下犹大最后三个国王的行动和统治。反省神给予你不应得的恩典与信实。作为一个接受了神恩典的人，你会如何惠待他人？

11
1月

历代志下 36

在这一章里，神的行动如何反映祂对子民的信实和爱？你会如何同样对待你周遭的人呢？

12
1月

哈巴谷书 1

1. 你会如何祷告和服事，与社会的不公正作斗争呢？
2. 你从哈巴谷的祷告中学到了什么？当神好像离我们很远的时候，这经文会如何有助于你祷告？

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

13
1月

哈巴谷书 2

1. 当我们感到神好像莫名其妙或不帮助我们的时候，哈巴谷第二章教会了我们什么？
2. 神如何表明祂对正在发生的邪恶并非视而不见呢？
3. “救我们脱离凶恶”— 今天就用这一句为某人祷告。

14
1月

哈巴谷书 3

哈巴谷的祷告向我们展示在我们等待的时候，信心是什么模样。以你目前的情况和挣扎，写一篇你个人信心的宣告。

15
1月

耶利米书 41

1. 在你生命的哪些领域需要神的智慧来辨别真理与虚假？祷告寻求神的智慧（雅各书1:5-6）。
2. 以实玛利无视人类生命的尊贵而自私地寻求个人的利益。你是否在某些方面也只是追求自己的利益而忽略他人的福利？你该如何纠正你的错误？

16
1月

耶利米书 42, 43

1. 犹大的馀民说：“...无论是好是歹，我们都必听从...耶和华—我们神的话...”（42:6）。神在这时期正告诉你什么？你该如何遵从祂？
2. 你是否曾态度骄傲和故意违背神？你该如何归向神并遵从祂？你会如何补偿那些你曾伤害的人？

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

17
1月

耶利米书 44, 45

在耶利米书 44 章，犹大人面临了他们向别的神烧香和不听从神的警告的后果。他们的故事如何给你起了警戒的作用？你能如何确保你一直遵行神的命令和避免掉入拜偶像和不服从神的陷阱呢？

18
1月

耶利米书 46

神惩戒祂的子民但又同时保证与他们同在和鼓励他们。你现在面临哪些困苦，或许是神对你的一种纪律训练？反思神让你面对困苦的目的和原因，并屈服于神训练你的过程。

19
1月

耶利米书 47

我们看到神对于非利士人的审判。你身边有哪些还未信耶稣或需要神怜悯的人？用些时间为他们祷告。

20
1月

耶利米书 48

你在哪方面依赖着你自己的力量和资源而不是依赖神？你会如何为神对你的供应表示感恩？

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

21
1月

耶利米书 49

神用尼布甲尼撒王和巴比伦军队作为祂公义的工具来审判各个国家。

1. 神的权柄和公义如何对你是一种保证?
2. 神不单应许审判，也应许修复。神如何表现祂的怜悯？你个人会如何向有需要的人表示怜悯?

22
1月

耶利米书 50

1. 试想象你是其中一名以色列人，从小学习到要得到罪的赦免是需要献祭的。第二十节说到即使没有献祭，神也会赦免你的罪，你会如何回应？你认为在今日这意味着什么?
2. 神说到永恒之约（第5节）和祂必赦免祂留下的人，他们的罪恶也不见了（第20节）。作为一个经验过耶稣赦免了罪的信徒，你会如何向那些还未信主的人分享赦免罪的讯息?

23
1月

耶利米书 51

巴比伦的灭亡如何提醒我们神掌握世上的国度和列强的主权和最终权柄？这将如何在你面对挑战和动荡时改变你对神引导和保护的信靠?

24
1月

耶利米书 52

1. 耶利米书52章显示了神的话语永远是真的。我们的生命是否反映了神的真理？你该如何让别人看到你是一个活出神真理的人?
2. 这经文告诉你什么是神的怒气？你应该停止哪些行为以避免神的忿怒?

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

25
1月

耶利米哀歌 1

这章的哀歌如何能使你反思你的行动的后果，寻求神的赦免和重塑与神的关系的重要性？你需采取哪些步骤来远离毁灭性的道路和坚守一个有公义及和谐的人生？

26
1月

耶利米哀歌 2

1. 当一个人犹如神的仇敌的时候，你会如何形容这个人的状态(第5节)？为何神会犹如他的敌人？
2. 你会如何帮助一个视神为仇敌的人？

27
1月

耶利米哀歌 3:1-36

在悲痛与受苦的时候，这经文给了你什么希望？你会如何帮助身边的基督徒在苦难中记得神的慈爱？

28
1月

耶利米哀歌 3:37-66

耶利米给我们塑造了一个祷告的框架，提醒我们神的良善和祂修复的能力。向神祷告，求祂修复你和他人生命里的破碎经历。

每日灵修指南

2024年1月

经文和问题

29
1月

耶利米哀歌 4

现今世界上发生的很多事反映了哀歌第4章。用一些时间祷告，祈求神给那些在身体和属灵上受苦、贫穷和饥饿的人们祂的怜悯和恩典。

30
1月

耶利米哀歌 5

1. 第19-21节如何诉说在逆境和受苦中有永恒的希望和神的怜悯可倚靠？在你面对困难和艰辛的时候，你会如何从这段诉求得到力量？
2. 看看你的四周。有什么事会让你痛心？以哀歌的方式把它们带到神面前。祈求神修复这些情况。也为那些需要神修复的人祈祷。

31
1月

以西结书 1, 2

1. 当你面对神的荣耀时，你会有什么回应和姿态？
2. 当神派遣我们去做祂的工作时，祂叫我们不要害怕。你过着被神派遣的生活吗？你会如何更大胆自信地去宣告神的话语？

圣经阅读日历

2024年2月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				01 以西结书 3	**02** 以西结书 4	**03** 以西结书 5, 6
04 以西结书 7	**05** 以西结书 8	**06** 以西结书 9	**07** 以西结书 10	**08** 以西结书 11	**09** 以西结书 12	**10** 以西结书 13
11 以西结书 14, 15	**12** 以西结书 16	**13** 以西结书 17	**14** 以西结书 18	**15** 以西结书 19	**16** 以西结书 20	**17** 以西结书 21
18 以西结书 22	**19** 以西结书 23	**20** 以西结书 24	**21** 以西结书 25	**22** 以西结书 26	**23** 以西结书 27	**24** 以西结书 28
25 以西结书 29	**26** 以西结书 30	**27** 以西结书 31	**28** 以西结书 32	**29** 以西结书 33		

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

01
2月

以西结书 3

1. 以西结吃了神的话语。他如何形容它的味道？你会如何更珍惜神的话语?
2. 第17节提醒我们神呼召我们做一个守望人。你会如何听取神的话语去传送警告与鼓励的讯息给需要的人呢?

02
2月

以西结书 4

神给了耶路撒冷一个很强的讯息。你会如何祷告和在新加坡事奉使这城市不会遭到神的忿怒?

03
2月

以西结书 5, 6

1. “他们就知道我是耶和华”在第6章里重复了好几遍。即使在审判中，神也有祂的目的。神如何利用一些不愉快的情况来帮助你进一步认识祂?
2. 你生命中的哪些部分需要交托于神的主权?

04
2月

以西结书 7

审判的日子将会到来。你对此有何想法与感受？你该作出什么改变以便为那一天的降临做准备？你必须停止哪些放纵的行为与做法?

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

05
2月

以西结书 8

你心中有哪些偶像是你必须除掉的?

06
2月

以西结书 9

1. 你拜为偶像的东西会如何使你的行为变得没有公义？你会如何为这些不公义的事做出补偿?
2. 你会如何对你社区里在与罪抗争的人产生更多的同理心和谅解?

07
2月

以西结书 10

1. 什么促使神的荣耀从圣殿和人们中离去?
2. 第18节警醒我们需要神的同在。作为基督徒，我们心里有圣灵的同在。你该如何活得不让圣灵忧伤?

08
2月

以西结书 11

这一章如何提示你去检讨你的内心和意图？你该如何确保你内心的思想和欲望和神的正义是一致的？你会如何培养一颗寻求神旨意及反映祂个性的心呢?

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

09
2月

以西结书 12

第23节说道：“日子临近，一切的异象必都应验。”。从这经文，你对于神的耐心有何了解？这如何鼓励你在生命中信靠神的信实和祂对时间的掌握？

10
2月

以西结书 13

这一章里，什么行为是神所谴责的？你该如何辨别假先知和假教师？

11
2月

以西结书 14, 15

1. 葡萄树的比喻和拜偶像的后果与你在生活中保持属灵的根基和远离偶像的重要性有何关联？你会如何确保你的信心保持坚定和没有心存偶像呢？
2. 你是否对神变得冷淡并在属灵上没什么成果？你该如何开始实行神对你的计划？

12
2月

以西结书 16

1. 你是否在神的恩赐中感到舒适安逸而离弃了神？你必须怎么做以便不会偏离神的道路？
2. 这个有关不忠行淫的新娘的寓言如何说明尽管人犯罪与背叛，神仍给予恩典与宽恕？你如何能从中深一层了解神在你生命里的爱与怜悯呢？

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

13
2月

以西结书 17

大鹰和葡萄树的比喻如何显示神的主权与祂期望祂子民的服从与信靠呢？你如何从这经文学到在困难的情况下坚固你的信心和依赖神的引导呢？

14
2月

以西结书 18

1. 这一章强调个人的责任和一个人的行为的后果。它如何挑战你在生命中对问责概念的了解？你如何能对你的选择负更大的责任，并把你的选择与神正直生活的原则看齐？

15
2月

以西结书 19

母狮和它的小狮子的比喻是用来描述以色列王和领袖的坠落。这个比喻如何提醒你做一个有智慧与公义的领袖的重要性，无论是在教会，社区或团体？你认为一个有效率和正义的领袖必须具备什么条件？在你的影响范围内，你会如何出力培养这样有效率和正义的领袖呢？

16
2月

以西结书 20

这一章如何强调遵守神的戒律的重要性和违反戒律的后果？你会如何把它们应用在你的生命里，遵循神的话语和寻求祂在你每日的选择与行动上的引导？

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

17
2月

以西结书 21

1. 你是否有些隐蔽的罪行造成你与神的关系紧绷？你会如何悔改？
2. 我们知道“主所爱的，他必管教”，就如祂管教以色列人一样。当神管教你时，你会如何保持谦卑的态度？

18
2月

以西结书 22

这一章如何提醒我们关于属灵领导层的责任和执意培训门徒的重要性？你从这一章讲述的种种失败学到了什么能够鼓励你在他人的信仰旅程中去执意指导他们？你该如何积极地参与周围的人的成长与门训，就如神希望你去做的一样？

19
2月

以西结书 23

你能够从以色列和犹大的种种错误中学到了什么能让你保持你属灵的圣洁和对神的忠贞？

20
2月

以西结书 24

你在什么时候面临过挑战或需要传达坏消息给别人？你是如何面对它们的？你从中学到了什么？

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

21
2月

以西结书 25

1. 你在哪方面需要真心的悔改或寻求作补偿的机会？反思你如何能积极的把问责与正义的原则应用在你的信仰旅程中。
2. 列出那些你觉得很难宽恕的人。把这个挣扎交托于神。

（注：请记住，宽恕是恢复我们与神关系的第一步，而不是宽恕他们的行为或和解。）

22
2月

以西结书 26

承认神对你情况的主权和祂有执行祂的旨意的能力如何能引导你在祂面前更加谦卑？

23
2月

以西结书 27

在你的生命中，你能如何对金钱物质和成功保持一种平衡的观点？当你面对这个物质主义世界的挑战时，这章经文的道理会如何影响你的优先事项、行动和与他人的关系？

24
2月

以西结书 28

推罗王的问题是太过骄傲。你在哪方面或许会高举自己或太依赖你自己的成就？你能如何培养谦卑的心并认清你的能力和福份都是神给的？你该如何防备掉入骄傲的陷阱而时时保持谦卑的心？

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

25
2月

以西结书 29

1. 在你的生命中，你依靠哪几个如“埃及”的靠山而不是依靠神？你该如何只依靠神一人？
2. 准备一篇有关神在你生命中握有主权的见证。

26
2月

以西结书 30

1. 神惩罚列国的原因是什么？这些原因在今天如何显得贴切？
2. 你会如何为你的国家的福利祷告和出一份力？

27
2月

以西结书 31

以西结书告诉我们骄傲如何会带来确实的毁灭。

想想你的国家、职场、教会或其他的领袖。与其批评他们，不如为他们祷告，祈求他们会以神的正义与谦卑的心来领导。

28
2月

以西结书 32

1. 这一章的主题如何可应用在今日那些抗拒神的机构或系统上？
2. 你如何能将列国衰落的教训应用在你的生命中？

每日灵修指南

2024年2月

经文和问题

29

2月

以西结书 33

1. 你可以用神的哪些真理用爱告诉他人?
2. 你需要转离哪些罪，并“行正直与合理的事”?

2024年3月

圣经阅读日历

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31 但以理书 12					**01** 以西结书 34	**02** 以西结书 35
03 以西结书 36	**04** 以西结书 37:1-14	**05** 以西结书 37:15-28	**06** 以西结书 38	**07** 以西结书 39	**08** 以西结书 40	**09** 以西结书 41
10 以西结书 42	**11** 以西结书 43	**12** 以西结书 44	**13** 以西结书 45	**14** 以西结书 46	**15** 以西结书 47	**16** 以西结书 48
17 约珥书 1	**18** 约珥书 2	**19** 约珥书 3	**20** 但以理书 1	**21** 但以理书 2	**22** 但以理书 3	**23** 但以理书 4
24 但以理书 5	**25** 但以理书 6	**26** 但以理书 7	**27** 但以理书 8	**28** 但以理书 9	**29** 但以理书 10	**30** 但以理书 11

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

01
3月

以西结书 34

神责备以色列的众牧者因为他们没有牧养祂的羊群。你如何在你的影响范围内做一个有责任和热心的领袖？你如何能更好地牧养交托于你的“羊群”？

02
3月

以西结书 35

反思你何时曾对基督里的弟兄姐妹怀恨，寻仇或充满敌意？神对以东的审判如何影响你在人际关系上能有宽恕、原谅与和解的心？

03
3月

以西结书 36

神净洗和更新祂的子民的讯息如何挑战你对宽恕和重生的概念？你如何能把这更新与恩典的概念延伸到你身边有此需要的人？

04
3月

以西结书 37:1-14

你生命中有谁对神已失去了盼望而变成了“骸骨”？你会如何为他们祷告和使他们有生命的气息？

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

05
3月

以西结书 37:15-28

反思你生命里经历过的分裂与不团结的例子，如在家庭、社区或教会里。你能采取什么行动去促成和解，团结与和谐呢？

06
3月

以西结书 38

这章经文如何提醒你信赖神对国际事件发生有最终控制权的重要性？你可以采取什么实际的行动来证明你对神的主权的信任？你个人的经历如何反映了神的主权？

07
3月

以西结书 39

1. 在试探中，神应许修复的诺言如何让你感到有保证与安慰？
2. 这一章如何挑战你对正义和怜悯的理解？它会如何影响你的日常生活？

08
3月

以西结书 40

1. 圣殿巨细无遗的详细设计如何反映你对神的奉献的呼召也要详细？
2. 你如何能用这个未来圣殿的异象来隐喻建立一所在你心灵的圣殿呢？

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

09
3月

以西结书 41

这圣殿的布局和设计如何说明在崇拜和社区生活的合一和拥有共同目标的重要性？你会如何在你的教会或个人的属灵历程里应用合一与共同目标的原则来增进你与神和彼此的联系？

10
3月

以西结书 42

1. 什么能让一样东西或一个人圣洁？
2. 你会如何把自己与世俗分开以变得圣洁？

11
3月

以西结书 43

以西结目睹了神归来的荣耀充满了新的圣殿。这个异象如何影响你在生命里、属灵实践和社区里去寻求神的同在与荣耀？你可以采取哪些步骤来更充分地邀请和体验神具有转变能力的同在？

12
3月

以西结书 44

1. 在圣殿内服侍的特权落在撒督的子孙身上。作为祭司，他们必须严格遵守一套规则。关于神，这反映了什么？
2. 理解到你是神的“有君尊的祭司”（彼得前书 2:9），你会如何以不同的方式生活？

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

13
3月

以西结书 45

考虑到 1 至 12 节的原则后，你在哪方面可以把它们应用在你的社区与个人的信心旅程中来促进正义、团结和圣洁？你会如何鼓励你的生命小组这么做？

14
3月

以西结书 46

国王、祭司和人民庆祝神归来圣殿。你的生命小组如何能庆祝神在你组员生命中的信实？

15
3月

以西结书 47

1. 水能够使干涸的土地恢复生命。同样的，你要神修复你生命中的哪些方面？你会如何继续信靠神会进行这修复工作？
2. 约翰福音4:14中，耶稣说：“人若喝我所赐的水就永远不渴”。你会如何与他建立更深的联系？

16
3月

以西结书 48

1. 在分配产业给十二支派和进入新都市时，外邦人也被包括在内。
   和你的生命小组讨论你们如何能更加欢迎新组员来加入你们的小组。
2. 你的生命小组如何能使外籍劳工感觉在新加坡受到欢迎？

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

17
3月

约珥书 1

约珥恳求犹大悔改，警告他们耶和华的日子临近了（神的审判日）。你有哪些罪是需要悔改的？如果你还未悔改，考虑在这大斋节禁食和祷告，寻求神而不是追求可能导致你犯罪的个人享乐。

18
3月

约珥书 2

1. “一心归向神”的呼吁是这章的主要讯息。这呼吁和你的属灵旅程有产生共鸣吗？你会采取什么行动来加深你对神的委身和与祂的关系呢？这会如何影响你的日常生活及与他人的互动交流？
2. 你会恳求谁归向神使他得到修复与救恩？

19
3月

约珥书 3

1. 你该如何准备面对神的审判日？
2. 你会鼓励谁到神那里寻求庇护？

20
3月

但以理书 1

你目前正遇到什么情况会使你的基督教价值观和对神的忠诚受到妥协呢？你必须怎么做才能持续委身于神呢？

2024年3月
经文和问题

21
3月

但以理书 2

你现在正面对什么需要洞察力和远见来解决的问题？祈求神给你智慧来解决这些问题。

22
3月

但以理书 3

1. 你如何被迫去符合这个世界的模式？神反而告诉你该做什么？
2. 你是否有同样的信心说："我们所事奉的神能将我们救出来"？你会如何训练你的信心和在面对逼迫和困苦的时候继续服从神？

23
3月

但以理书 4

1. 但以理有解梦的天赋。虽然今天这种天赋或许不存在，是否有其他的方法让你听到神说话？你会如何倾听？（如果你在这方面需要帮助，请联络你的生命小组组长、牧师或教牧同工。）
2. 你会如何帮助他人增加对神的信心，和给他们属神的忠告，就如但以理给尼布甲尼撒王忠告一样？

24
3月

但以理书 5

1. 生活中表现骄傲、傲慢和忽略主道的后果让我们学到了什么？你如何能应用这经文的道理去培养谦卑的心和对神的敬畏，并随时准备在生活中听从祂的警告？
2. 你如何能坚持说实话，即使这样可能会给你带来麻烦？

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

25
3月

但以理书 6

作为一个基督徒，你面对什么迫害或挑战？但以理的榜样如何鼓励你即使在面对挑战或反对时也能保持忠诚与信心坚定？你会如何对神的保守和带领培养深一层的信赖？

26
3月

但以理书 7

1. 神在对你说些什么？你会如何记得神的话语？
2. 你生活的哪些方面可以从更深入地依赖神的计划和祂对美好未来的应许中受益？

27
3月

但以理书 8

1. 你对未来哪方面感到担忧？你会怎样把它们交托给神？
2. 面对困境时，你如何能从但以理寻求神指引的例子中汲取力量和智慧？

28
3月

但以理书 9

根据这篇经文，请列出一个能培养一种祷告的生活方式的实际方法。

每日灵修指南

2024年3月

经文和问题

29
3月

但以理书 10

这篇经文如何鼓励你在属灵的生命里须警醒和有目标，因为我们有时不是与血肉之体搏斗（以弗所书6:12）？你会用什么策略来参与属灵的战争?

30
3月

但以理书 11

1. 知道神会有最终的胜利让你有何感受?
2. 你会如何对握有主权的神保持一种感恩和降服的态度?

31
3月

但以理书 12

1. 将来复活的保证和“必发光如同天上的光”的应许如何能激发你活出一个有信心、坚持和公义的生命?
2. 你会做出什么改变使你的行动和神国度里美好未来的盼望一致呢?

圣经阅读日历

2024年4月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	01 以斯拉记 1	**02** 以斯拉记 2	**03** 以斯拉记 3	**04** 以斯拉记 4	**05** 以斯拉记 5	**06** 以斯拉记 6
07 诗篇 137	**08** 哈该 1, 2	**09** 撒迦利亚书 1	**10** 撒迦利亚书 2, 3	**11** 撒迦利亚书 4, 5	**12** 撒迦利亚书 6, 7	**13** 撒迦利亚书 8, 9
14 撒迦利亚书 10, 11	**15** 撒迦利亚书 12, 13	**16** 撒迦利亚书 14	**17** 以斯帖记 1, 2, 3	**18** 以斯帖记 4, 5	**19** 以斯帖记 6, 7	**20** 以斯帖记 8, 9, 10
21 以斯拉记 7, 8	**22** 以斯拉记 9	**23** 以斯拉记 10	**24** 尼希米记 1, 2	**25** 尼希米记 3	**26** 尼希米记 4	**27** 尼希米记 5
28 尼希米记 6	**29** 尼希米记 7	**30** 尼希米记 8				

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

01
4月

以斯拉记 1

1. 为什么神会拣选一个异邦的波斯王古列来下诏以色列人回国?
   这个例子如何加深你对神的供给和主权的信心?
2. 我们可以用什么实际的方法去积极的参与重建破裂的关系和社体?

02
4月

以斯拉记 2

1. 你会如何回应神要你建立社群的呼召?
2. 我们今天的牧师和教会职工就像祭司和圣殿的佣人。为他们在神的殿里的工作祷告。

03
4月

以斯拉记 3

以色列人如同一体，聚集在耶路撒冷一起敬拜神。他们在遭遇到挑战和阻碍时还团结一致，决心和投入的敬拜神，你从中学到了什么？你会如何在你的社体中把敬拜和团结放在第一位?

04
4月

以斯拉记 4

以色列人面对的挑战如何提醒你遭受反对和障碍往往是追寻神工作过程里的一部分？怎么样的练习和态度能帮你培养属灵上的坚固?

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

05
4月

以斯拉记 5

人民给于总督达乃的回答告诉你他们向神的心是怎么样的？反思你对神的敬畏和祂在你生命里的权力。

06
4月

以斯拉记 6

1. 大利乌王信件的哪方面让你对神的旨意感到惊讶？
2. 用点时间为新加坡的领导们祷告，让他们在管理国家福利的同时，会跟从神的道路。

07
4月

诗篇 137

1. 为新加坡祷告。也为你的祖国（如果有的话）祷告。
2. 你生命中主要的喜乐泉源是什么？它如何能帮你度过悲苦的日子？

08
4月

哈该 1, 2

1. 反思哈该1:9b 节. 生命中的种种顾虑如何转移你把神放在第一位的视线？
2. 你可以在生命中做些什么改变使你确实可以说是献给神的喜悦献祭？

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

09 4月

撒迦利亚书 1

1. 神如何怜悯你?
2. 为你生命中需要神的帮助和得胜而祷告。

10 4月

撒迦利亚书 2, 3

1. 撒迦利亚书 2 章告诉我们神自己会保护耶路撒冷和使这座城市伟大并会处理祂的敌人。这如何影响你的情感和信仰?
2. 神使约书亚脱离罪孽并穿上干净的衣服，就如耶稣为我们做的一样。用点时间在神面前忏悔你的罪。“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约翰一书1:9）

11 4月

撒迦利亚书 4, 5

1. 撒迦利亚书 4:6 如何挑战你在生命中倚靠自己的力量和才能？你会采取什么步骤 更倚靠圣灵，信靠祂的引导和大能?
2. 在你的生命中，正义感和服从神有多重要？你会做何改变以便与神的标准一致，也以免受到神的惩罚?

12 4月

撒迦利亚书 6, 7

1. 你感到神在告诉你什么以便推进祂的国度（撒迦利亚书6:15)。你如何在你的影响范围内事奉神?
2. 你能如何不断地展示你的善良和怜悯?

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

13 4月

撒迦利亚书 8, 9

1. 如第8章说的，你会如何以实际的行动来反映一个有真理，公义和爱心的生命？
2. 救世主被描述为谦卑与和平如何挑战你对领导和权力的了解？这些道理会如何冲击你的生命，尤其是你对别人施展权力或影响力的观点？

14 4月

撒迦利亚书 10, 11

1. 除了神，你还倚靠什么？(撒迦利亚书 10:12)？你能如何完全的倚靠神？
2. 你会如何有智慧的领导自己和他人？

15 4月

撒迦利亚书 12, 13

1. 神说耶路撒冷将是一块令万民攻击“移不动的石头”(　撒迦利亚书12:3). 在神的计划里，耶路撒冷的重要性是什么？它会面对什么挑战？你能如何为耶路撒冷的平安，福利和神给予子民的应许而祷告？
2. 在这两章里，“那日”重复了八次。它指向一个神审判与拯救的时期。你个人对“那日”有何感想或理解？　你会如何准备迎接主的归来？

16 4月

撒迦利亚书 14

1. 你会如何过一个圣洁的生活并积极的参与神的事工？你如何能为神在你的社体内外建立祂的统治尽一份力？
2. 用点时间敬拜这位万王之王，万主之主。

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

17
4月

以斯帖记 1, 2, 3

1. 回想你感觉不到神的同在但又知道祂还在工作的时刻。关于神的属性，你学到了什么?
2. 第3章描述了促使私人恩怨突变成种族灭绝的主要因素。我们从这种转变洞察到什么道理来指导我们对冲突級升的理解以及它的严重后果?

18
4月

以斯帖记 4, 5

1. 回想你经历过的一个从不好变成有利的局面。神如何为你扭转局面?
2. 以斯帖接受了任务，虽然她知道这可能会带来死亡。神正在呼召你去做什么？无论这呼召是否明确，你会如何处理?

19
4月

以斯帖记 6, 7

1. 哈曼的故事警醒我们不克制消极情绪的破坏性。你在哪儿方面会趋向傲慢？你该如何把它们交给神?
2. 反思在冲突和冒犯的情况下你如何处理你的情绪？你会如何确保消极的情绪不会带你走向一条毁灭的道路?

20
4月

以斯帖记 8, 9, 10

神的插手是拯救子民的关键。你会如何在面对似乎不可能的局面时辨别和承认神的供应？你会采取什么步骤培养对神的指导和介入的觉醒？这个会如何影响你的信心和行动?

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

21 4月

以斯拉记 7, 8

1. 第7章给予以斯拉的信如何鼓励你的信心？你会如何利用神给你的权力和资源去扩展神的国度？
2. 以斯拉认为在出发前应当呼唤众人戒食。考虑用一天来祷告和戒食。

22 4月

以斯拉记 9

1. 是什么原因使以斯拉的情绪这么激动？这如何说明他和神的关系？
2. 你可以扮演什么角色去制造一个让他人承认缺点和寻求帮助的安全空间，以便他人能在属灵里成长和治愈？

23 4月

以斯拉记 10

悔改往往是需要极端的行动。在你生命的哪方面神正呼唤你采取极端的行动来改正与神的关系？

24 4月

尼希米记 1, 2

1. 你在尼希米的祷告里观察到什么元素？　你如何能把这些元素融入你的祷告中？
2. 在你的社体，教会，家庭和生命中，据你的观察，什么是需要重建的？你会如何行动？

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

25
4月

尼希米记 3

1. 尼希米聚集和带领了不同背景的人群来重建城墙。你现今如何为神的教会和国度的重建做出贡献？如果你现在还没有参与，祷告神告诉你祂对你的召唤。
2. 重建的工作需要一个像尼希米这样的领袖。如果你是一名领袖，检讨你的态度和动机以确保它们与神的旨意是一致的。如果不是，考虑如何能逐步成为一名领袖。也为你的领袖们祷告。

26
4月

尼希米记 4

1. 重建的工作遭到强烈的反对，但尼希米和人民警醒的坚持下去。你在哪方面也需要坚持的？
2. 在持续神的事工上，你会如何信赖神并与你的生命小组合作？

27
4月

尼希米记 5

尼希米的榜样告诉我们爱神和爱人可能需要做出一些牺牲。在神的事工上，你必须放弃哪些特权或权力？

28
4月

尼希米记 6

1. 尼希米面对局外的威胁和内部的错误劝告。尼希米如何处理？
2. 你会如何向尼希米学习应对生命中的挑战？

每日灵修指南

2024年4月

经文和问题

29
4月

尼希米记 7

从这个重建的工作中，我们观察到一个道理，那就是容纳各式各样的群组（如祭司，利未人，圣殿的仆人，歌者）和善用资源。在我们的教会里，你会如何促进包容性和善管资源?

30
4月

尼希米记 8

1. 你如何通过阅读神的话语更新你的灵命?
2. 你需要什么帮助让你更明白神的话语? 你会如何帮助他人更明白神的话语? 一起读经是一个有帮助的方法。如果你还没有参加生命小组，考虑参加。

2024年5月

圣经阅读日历

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			01 尼希米记 9	**02** 尼希米记 10	**03** 尼希米记 11	**04** 尼希米记 12
05 尼希米记 13	**06** 诗篇 126	**07** 玛拉基书 1, 2	**08** 玛拉基书 3, 4	**09** 路加福音 1	**10** 约翰福音 1:1-14	**11** 马太福音 1
12 路加福音 2:1-38	**13** 马太福音 2	**14** 路加福音 2:39-52	**15** 马太福音 3	**16** 马可福音 1	**17** 路加福音 3	**18** 马太福音 4
19 路加福音 4	**20** 路加福音 5	**21** 约翰福音 1:15-51	**22** 约翰福音 2	**23** 约翰福音 3	**24** 约翰福音 4	**25** 马可福音 2
26 约翰福音 5	**27** 马太福音 12:1-21	**28** 马可福音 3	**29** 路加福音 6	**30** 马太福音 5	**31** 马太福音 6	

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

01
5月

尼希米记 9

1. 以色列人回顾和感谢神在历史中给予的恩典。缅怀神的恩赐能如何改变你对现状的透视?
2. 回想一个你曾感受到神的主权和恩典的情况。 更新你对神的承诺。

02
5月

尼希米记 10

1. 以色列人自愿做出金钱贡献，守护安息日等。他们的榜样如何鼓励你去衡量你自己做出贡献的意愿? 你在哪方面需要更深一层的奉献，你能采取什么具体的行动来荣耀神
2. “我们就不离弃我们神的殿”（39b节）这对你来讲意味着什么？你会如何以实际行动把这句话活出来?

03
5月

尼希米记 11

百姓似乎不太愿意住在耶路撒冷。领袖们却带头这么做。

1. 在这星期，试想想在家里或职场上一件你原本不愿意做的事而自愿去做。
2. 神是否曾经呼召你做一件你不愿意做的事或去一个你不愿意去的地方?记录下你内心的挣扎。

04
5月

尼希米记 12

1. 反省在灵命中庆祝里程碑和胜利的重要性？你会用什么操练或个人习惯来向神表达感激和喜悦，在你的生命和社体中促进一种欢庆和感恩的心?
2. 第 47 节记录了以色列将每日所当得的份量供给歌唱的，守门的和利未人。这些都是在神殿里侍奉的。你每日对教会和神国度的贡献是什么?

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

05
5月

尼希米记 13

尼希米展示了强有力的领导并尽心尽意要领袖们为他们的行为负责。这如何挑战你去思考教会里或工作上领袖问责制的角色？你如何在教会或职场培养一种领袖负责任的文化？

06
5月

诗篇 126

1. 在遇到挑战的时候，你会如何应用坚持的原则而信靠神的应许？你有“流泪撒种”的经历吗？你如何看到神所带来的“欢呼收割”？
2. 第5-6节说到欢乐收割。为一位朋友或家人祷告。希望你也会体验到欢乐的“收割”？

07
5月

玛拉基书 1, 2

1. 在玛拉基第一章神对献给祂的祭物表示不满。你会如何确保你的献祭，无论是时间，才能，资源或奉献都能反映你对神的全心全意？
2. 你做了什么正义或纠正不正义的事吗？祈求神给你勇气去维护正义，无论付出任何个人的代价？

08
5月

玛拉基书 3, 4

1. 你对“敬畏神”有何了解？你在哪方面没有敬畏神？你会如何改变？
2. 你是否知道基督徒如今与神的契约？你会如何在这契约中保持忠实并帮你周边的人保持忠实？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

09 5月

路加福音 1

1. 这一章如何提醒你神应许的可靠性？你可以坚守哪个神的应许和保证并坚固你对神的信靠？
2. 马利亚的服从如何成为你回应神的指导和计划的一个模范？当你领会神的带领或指示时，你会如何培养一种迅速和不动摇的信心来服从神，即使神的指示或许听起来不一般？

10 5月

约翰福音 1:1-14

1. 我们跟随的耶稣是众人的光（第4节）你如何能成为他人的光？
2. 默想第14节“道成了肉身住在我们中间”你会如何更进一步加深你对“道成了肉身”的了解和关系？这将会如何冲击你每日与主同行和与人的互动？

11 5月

马太福音 1

1. 在18-24节，你如何形容约瑟的性格？神如何在一种即使你不明白的状况下叫你服从？约瑟的回应如何激发你？
2. 今年我们决定了“执意的训练门徒”。我们不能单靠祷告和思考如何传福音，还要具体的行动，如拜访邻居，参加教会的节目，甚至出去宣教。

12 5月

路加福音 2:1-38

每个人对弥撒亚到来的回应如何使你反思自己遇到耶稣的经历？你从他们的信心，崇拜和服从学到了什么？这些道理如何影响你和耶稣基督的关系和与他人的互动？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

13 5月

马太福音 2

1. 是什么启发希律王要杀死耶稣？至今你是否还看到同类的“启发”？你该如何确保自己不会有同样的“启发”？
2. 你在侍奉神的时候曾遇到什么抵抗？向神祈求保护，特别是在世界一些国家里被逼迫的基督徒。

14 5月

路加福音 2:39-52

耶稣在小时候就到殿里学习神的话语。反思你自己在主里的属灵成长。你会如何培育你的信心和加深你对圣经的认识？

15 5月

马太福音 3

1. 施洗约翰叫人悔改和施洗的呼召如何挑战你的属灵路程？你在哪方面需要悔改和改造？你如何活在神的旨意中？
2. 反思第17节。你相信神也向你说同样的话吗？你会如何回应祂？

16 5月

马可福音 1

1. 耶稣赐有需要的人身体上和属灵上的医治。你现在需要什么医治？
2. 你如何参与神的医治工作，如祷告，善行或扶持那有需要的人？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

17
5月

路加福音 3

施洗约翰叫人悔改的呼召如何挑战你评估自己的心和生命？你在哪方面需要一个“属灵的翻新”？

18
5月

马太福音 4

1. 从耶稣在旷野受魔鬼的试探，你观察到了什么？
2. 三个试探中-- 信心，权力和骄傲--哪个是你正在挣扎的？祈求神帮你克服它。

19
5月

路加福音 4

1. 耶稣奉差遣来“传神国的福音”（第 42 节）。耶稣现在把这个任务交给了我们。你如何活出这个差遣？（马太福音 28:19-20）
2. 耶稣的话语，教导和举动都是有权柄的。这对你意味着什么？

20
5月

路加福音 5

1. 你会如何为耶稣做一个“渔人”的人？
2. 在你的生命中，你可以做哪些人的导师，引导他们走属灵的道路？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

21
5月

约翰福音 1:15-51

试想你如何能成为周边人的“施洗约翰”，引导他们走向耶稣基督，体验祂的改造能力？

22
5月

约翰福音 2

1. 为什么耶稣在世上奉差的时候行奇迹？耶稣作为一个行奇迹者对你意味着什么？
2. 耶稣为什么清理神的殿堂？你如何表示你对圣殿的敬畏？

23
5月

约翰福音 3

1. 为三个还未信主的人祷告，希望他们“不至灭亡，反得永生”（第16节）
2. 你在哪方面还选择活在黑暗中而不把它显现在耶稣的光亮中？用一点时间反省自己如何将你的全部交托给耶稣，让你的每一个角落都摊在耶稣的亮光下。

24
5月

约翰福音 4

1. 在你现今生命阶段中，有什么是你所欲望或深切渴求的？你如何把它们疏导向耶稣，寻求耶稣的指导和满足？
2. “用心灵和诚实敬拜”是什么意思？有什么阻碍你这样的敬拜？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

25
5月

马可福音 2

你如何看待安息日？你如何谨守安息日？如果你不谨守安息日，为什么？

26
5月

约翰福音 5

你会用哪些实际行动来展示你对耶稣的尊敬和仰慕（第23a 节)？

27
5月

马太福音 12:1-21

“安息日的主”的一个首要特征是什么？耶稣如何展示这个特征？你会如何依照耶稣的例子，尤其在挑战传统（如耶稣在安息日医治人那样）的情况下，培养和表现更多的爱心？

28
5月

马可福音 3

1. 众人在耶稣身上想探听到什么？你呢？
2. 耶稣说：“凡遵行神旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母亲了”（第35章）神给你的旨意是什么？ 你如何遵行或忽视祂的旨意？

每日灵修指南

2024年5月

经文和问题

29
5月

路加福音 6

耶稣教导门徒去爱他们的敌人。你如何去爱那些你觉得很难爱的人？试想想如何在这星期里以一个实际行动去表现你对他们的爱。

30
5月

马太福音 5

1. 八福中哪一项你感受最深？你会如何下决心去跟随耶稣基督，做祂的门徒？
2. 你如何能成为你周边人的盐和光？

31
5月

马太福音 6

你能如何转移你的焦点并选择把神的国度和正义放在首位，信靠神会供给你一切所需要的？

圣经阅读日历

2024年6月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 约翰福音 8:31-58						**01** 马太福音 7
02 马太福音 8:1-13	**03** 路加福音 7	**04** 马太福音 11	**05** 马太福音 12:22-50	**06** 路加福音 11	**07** 马太福音 13	**08** 路加福音 8
09 马太福音 8:14-34	**10** 马可福音 4	**11** 马可福音 5	**12** 马太福音 9	**13** 马太福音 10	**14** 马太福音 14	**15** 马可福音 6
16 路加福音 9:1-17	**17** 约翰福音 6	**18** 马太福音 15	**19** 马可福音 7	**20** 马太福音 16	**21** 马可福音 8	**22** 路加福音 9:18-27
23 马太福音 17	**24** 马可福音 9	**25** 路加福音 9:28-62	**26** 马太福音 18	**27** 约翰福音 7:1-21	**28** 约翰福音 7:22-52	**29** 约翰福音 8:1-30

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

01
6月

马太福音 7

1. 圣经叫我们基督徒要有辨识力而不去论断人。你在这方面做得如何？你会如何做得更好？
2. 祈求，寻找，叩门（7-8 节）。这如何鼓励和改变你的祷告生命？

02
6月

马太福音 8:1-13

耶稣对百夫长的信心感到惊奇。你认为百夫长的哪些行动或特征令耶稣印象深刻？你如何也能用同样的行动与特征来展示你对耶稣的信心？思考你对耶稣坚定的信心会如何改造你的生命？

03
6月

路加福音 7

1. 长老们如何说服耶稣去医治百夫长的仆人？你认为耶稣为何最终会这么做？这告诉你神珍惜的是什么？
2. 再读 36-50 节。什么最让你注目？神在向你说明什么？

04
6月

马太福音 11

1. 什么时候你的环境试探了你的信心并让你产生困惑？你学到了什么？
2. 在16-18节，耶稣诅咒人们的哪些态度？为什么这是一个严重的问题？如果你也有这些态度的话，那就检讨和认错。

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

05
6月

马太福音 12:22-50

1. 你知道有谁不断的拒绝福音？为他们祷告。
2. 你如何保持一颗向神的心？你会如何防范一颗冷漠和自满的心？

06
6月

路加福音 11

1. 在1-13节，关于你对祷告的态度，神告诉你什么？你会如何回应祂？
2. 我们能如何勤奋的捍卫我们属灵眼睛的纯洁与健康，像耶稣说我们的眼睛就像是身体的灯？有什么方法能确保我们的整体散发出光芒而不是黑暗？

07
6月

马太福音 13

点出你生命中哪方面也许耶稣在塑造磨练你的时候会遇到阻碍。你会如何积极的排除这些阻碍以便耶稣能毫无约束的在你生命里工作，使你的生命与祂的要求一致？

08
6月

路加福音 8

回想你一直藏在心中的问题或挑战。那女人的信心和血漏医治好的故事如何鼓励你寻求神的医治和恢复？你会如何学习那女人的信心与期望去靠近耶稣与寻求医治？

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

09
6月

马太福音 8:14-34

1. 耶稣的门徒害怕暴风浪。你如何刻意的去培育和坚定你的信心，以不动摇的平安和耶稣的保证来帮你在生命的风雨中航行?
2. 在第34节里，什么原因促使众人央求耶稣离开他们？你会如何也曾不经意的从你的生命中推开耶稣?

10
6月

马可福音 4

有什么障碍或分神的东西会阻碍神的话语在你的生命中生根发芽?

你会如何培养一颗接纳的心并创造理想的“土壤”，让神的话语能在其中茁壮成长，带来信心与重建的丰收?

11
6月

马可福音 5

你在生命中的哪方面觉得被“捆住”或“累赘”？你能如何积极的邀请耶稣的介入，迎和祂的改造能力，让祂医治和解放你?

12
6月

马太福音 9

1. 耶稣和税吏马太一同吃饭。有哪些“税吏”是耶稣叫你去爱的?
2. “要收的庄稼多，作工的人少”。你如何能成为神的庄稼田里作工的人?

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

13 6月

马太福音 10

1. 这一章告诉我们什么是有效的门徒训练策略？你如何把这些原则融入你自己的门徒训练中？
2. 耶稣说“灵巧像蛇，驯良像鸽子”是什么意思（第16节）？在这个充满敌意的世界里，你如何有效的保持这种平衡？

14 6月

马太福音 14

1. 你从15-21节学到了什么关于耶稣的道理？这如何提高你的信心？
2. 想象你在船内(22-24节). 这个故事如何塑造你对耶稣基督的信心与呼召的了解，尤其是在不稳定和危机的时刻？

15 6月

马可福音 6

1. 耶稣差遣门徒两个两个的出去。(第7节）你认为耶稣为什么要这样做？你在属灵生命中是否有伴？如果没有，就考虑参加一个生命小组。
2. 你是否愿意将你的五饼二鱼交给耶稣，即使它们看起来是微不足道的奉献？是什么启发你，意愿或犹豫的把所拥有的交给耶稣？

16 6月

路加福音 9:1-17

1. “他们就吃，并且都吃饱了。把剩下的零碎收拾起来，装满了十二篮子。”（第17 节） 这些细节为什么会被记录在故事中？这如何向你说明了我们的神？
2. 试想耶稣问你：“你说我是谁？”你会如何回应？

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

17
6月

约翰福音 6

1. 耶稣说，“我就是生命的粮。”你从这一句话洞察或理解到了什么？这理解如何影响你的日常生活以及你与耶稣的关系？
2. “不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力”。（第27节）列举出一些“必坏的食物”和“存到永生的食物”。你会做何改变来回应神的话语？

18
6月

马太福音 15

1. 你必须舍弃哪些传统以免犯了神的诫命？
2. “入口的不能污秽人，出口的乃能污秽人”（第11节）是什么意思？你会如何“把守”你的心？

19
6月

马可福音 7

1. 你曾经如何用嘴唇去尊敬神？你如何能透过思想，意愿和行动去更深一层的尊敬神？
2. 你是否失去了体验耶稣基督大能，恩典和怜悯的奇妙？你如何能寻回这种奇妙的感觉？

20
6月

马太福音 16

1. 你曾遇过哪些像法利赛人和撒都该人那种硬心肠的人？你会如何为他们祷告并帮他们有一颗接受耶稣软化的心 ？
2. 耶稣警告门徒们关于法利赛人和撒都该人的教导。我们如何辨别我们听到的教导，观点和“花言巧语”，即使是来自看似可信的基督领袖？

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

21
6月

马可福音 8

耶稣在伯赛大医好一个瞎子（第22-26节）的方法是逐步的，两段的。这在耶稣行神迹中是不寻常的。你从中学到了什么道理？它如何鼓励你？

22
6月

路加福音 9:18-27

用23-26节来检讨自己。你如何在日常生活中实际的活出这个呼召，把你的欲望和抱负交付给耶稣，去追随祂？你会如何大胆的宣告你对耶稣的信心，因为你知道你最终的身份是在耶稣里，而不是世人的认同？

23
6月

马太福音 17

1. 你会如何寻求属灵的改造和与神的相遇？你能培养哪些习惯或操练以便更接近神和体验祂的同在？
2. 虽然耶稣是神的儿子，祂还是选择缴付殿的税。你如何确保你的金钱管理与你对那供给的神的信靠是一致的？

24
6月

马可福音 9

1. 神拥有排除挑战和改造环境的能力，这如何坚固你对祂的信靠？
2. 你在什么情况下能用心的把他人的需要放在首位及拥有一颗仆人的心？（35节）练习谦卑能如何增强你的人际关系和反映神国度的价值观？

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

25
6月

路加福音 9:28-62

1. 在你的生命中什么会分散你的注意力和阻碍你对耶稣的承诺?

26
6月

马太福音 18

1. 你会如何学习像那和蔼的牧羊人去寻找和引导失落的羊回到羊圈内?用这模范去鼓励，扶持和关爱那些在属灵上“失落”的人。
2. 你会如何使用宽恕和谦卑的原则去培育团结与和平的人际关系?你会如何学习耶稣去与人和解，保持一个健康的关系?

27
6月

约翰福音 7:1- 21

在这经文，不同的人对耶稣的不同看法是什么?你对耶稣的看法又如何?

28
6月

约翰福音 7:22-52

你心中有哪些“渴望”和“属灵的渴慕”是只有耶稣才能够满足的?你如何能从祂那里抽取活水来体验属灵的更新和分享这生命的讯息?你如何能实际的带领你周围的人得到耶稣活水源头里永恒的满足?

每日灵修指南

2024年6月

经文和问题

29
6月

约翰福音 8:1-30

1. 在有争论或意见不合的时候，你如何有建设性的与人交谈和有效的分享福音？
2. 你会如何仿效耶稣的爱心去宽容那些犯了错的人？

30
6月

约翰福音 8:31-58

1. 耶稣告诉领袖们祂就是真理，祂会把他们从罪的奴役中释放出来并获得自由。耶稣的真理如何使你获得自由？你能如何更圆满的体验这种自由？
2. “但我认识祂，也遵守祂的道”（第55节）你对神认识多少？你会如何持守你对神的承诺去学习，了解和活出圣经的教导？

卫理公会
思珍堂
更新生命、改变世界

版权 © 2024卫理公会思珍堂

本出版物为卫理公会思珍堂（Faith Methodist Church）版权所有，除非是在书评中简短引用，
否则未经本堂的书面许可，本出版物或其任何部分皆不得以任何方式复制或被使用。

除非另有说明，经文皆取自和合本圣经。