

更新 生命的道

不要效法这个世界，
只要心意更新而变化，
叫你们察验何为
神的善良、纯全、
可喜悦的旨意。

罗马书 12:2 (和合本)

2022年7月-12月

让主道更新生命

我们教会的愿景是“更新生命，改变世界”。虽然有人认为“更新生命”是呼吁我们去更新别人的生命，但其实是要提醒我们先让上帝更新我们的生命。这说来很有道理，对吗？只有更新了的生命才能改变世界 -- 别无他法。

那上帝的话语在这方面起着什么作用呢？上帝的话语是更新生命的“原动力”或“工具”。

歌罗西书 1:6 写道：“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。”

这福音有改变和更新我们生命的能力，我们并不应感到意外。约翰福音17:17中，耶稣亲自为祂的跟随者祈求天父，“求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。”

因此如果我们真的想上帝更新和改变我们，我们不能忽视上帝的话语。祂的道能使我们成圣及改变我们。

当我们一起研读上帝永存的道时，我们祈望这份帮助我们阅读圣经的材料《更新生命的道》会激发我们踏上一段令人振奋的更新之旅。

在这过程中，愿圣经教授我们真理、说服我们生活中所犯的错误并纠正它们，以及指导我们行义。我们祈求上帝藉着经文使我们，即祂的子民，得到充分的准备，具备了行善所需的一切。（由提摩太后书 3:16-17（普通话译本）意译）

让主道更新我们的生命吧！

黄力强牧师
主理牧师

简介

《更新生命的道》 不仅仅是另一个圣经阅读计划或例行做法。

约翰福音1:1-4、14告诉我们道与神同在，道就是神。甚至在万物被造之前太初已有道。道成了肉身，住在我们中间。祂拥有一种只能用上帝的荣光来形容的荣光。这成为肉身的道就是我们的主耶稣基督。

《更新生命的道》 是一种工具，旨在帮助我们与耶稣，那成为肉身永活的道，相遇时能经历转变。

“转变”来自希腊语“metamorphoō”，意思是指“蜕变成另一种形态”。一只毛虫蜕变成蝴蝶的过程，就是这种彻底转变的极好例证。

罗马书12:2教导我们更新生命的关键是心意的更新。我们转变的结果是我们会反映上帝的荣光（哥林多后书3:18）。通过上帝的话语，**《更新生命的道》** 帮助我们更新心意。当我们每日在上帝的话语中与祂相遇时，我们瞥见上帝的荣光与心跳。当我们深思上帝的教导并选择把我们所学的应用在生活中时，圣灵在我们的生命里结出转变所带来的果实，并反映祂的荣光。这是多么令人兴奋的前景啊！

让我们怀着期待的心与教会的大家庭一起开始这段旅程，并通过每日与祂话语的接触，期待上帝在我们的生命中完成祂的转变工作。

我们欢迎您对此材料的反馈。我们也想听听上帝如何在您生命中带来转变！请与我们联系分享您的故事！请电邮 lcectsehoring@faithmc.sg。

如何使用《更新生命的道》

阅读的经文是按圣经的时间顺序排列的，中间穿插了诗篇与箴言，以使我们每日阅读的内容多样化。按时间顺序阅读能帮助我们更好地领会上帝救赎计划的重点。

地点与时间

每天指定一段时间，在一个有利于阅读圣经和与上帝交流的环境中，尽量避免分心。

来到上帝面前

深呼吸并保持安静。给予充分的时间让上帝使您的思路与心境平静下来。

开始祷告，并记住您在此是为了与主的道相遇及发觉自我。

圣经

慢慢地把圣经经文读几遍。
留意触动您心的章节、短语、字或概念。

每日问题

通常附有1至3个问题。通过这些问题，聆听上帝要问您什么。

注：您不是在做阅读理解问答。这些问题旨在引导我们更深入地了解上帝、发觉自我、及认识我们与上帝和与别人的关系。它们会激发我们，藉着圣灵的帮助，将上帝的真理应用到我们的生活中。

如果其中一个问题激发您更深一层地思考，请顺从圣灵的提示，看看祂要向您透露什么。这里的关键不在于回答所有的问题，而在于把主的道应用到您的生活中。

下列是能帮助您在每日生活中应用主道的其他问题：

1. 从经文中，上帝透露了在您生活中，哪方面需要转变呢？
2. 在您与祂和与别人的关系中，上帝激发您去做的一件事情是什么呢？
3. 有没有：
 - a. 需要遵守的诫命？

- b. 需要承认或避免的罪？
- c. 可获得的应许？
- d. 可跟从的榜样？
- e. 令您喜乐的真理？
- f. 令您感恩的事？

以祷告作为结束

继续保持静默的姿态，并等待上帝透露更多事物或确定您的祈祷。以祷告回应上帝。

定期回顾

定期回顾上帝如何转变了您并感谢祂是非常有益的。日志就是一种帮助您回顾您的旅程与成长的有用工具。

日志

买本好的日志记载您的反思与祷告！写下、甚至画出上帝所透露或呼吁您去做的事物。写日志是一种重要与有用的纪律，能帮助我们记住对于上帝与自我的发觉，及上帝呼吁我们实行的事。您也可选择数码版日志。从苹果的 AppStore (iOS) 和安卓的 Google Play Store (Android) 中可找到许多有用的写日志应用程序。

找个同伴

在信仰旅程中，我们从不孤单！找人与您同行——他们可以是您的小组组员、家人、好朋友、甚至是同事。与对方分享上帝的话语如何触动您或转变您，在旅程中互相鼓励。在阅读与应用上帝的话语上互相问责，并记得庆祝上帝如何在你们的生命中动工！与上帝的交流给我们的生活带来了许多值得庆祝的快乐！

错过阅读经文

错过了一两天的阅读时段？别慌张。阅读圣经不是要您如法制般实践。您只要阅读当天的指定经文，然后可以的话再补读您所错过的经文。

享受过程！

最后，享受您阅读圣经的时光，就像诗人在诗篇 119:103 中所说：“你的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！”愿您每天与上帝有段甜蜜的交流！

2022年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31 出埃及记 31					01 出埃及记 1	02 出埃及记 2, 3
03 出埃及记 4	04 出埃及记 5	05 出埃及记 6	06 出埃及记 7	07 出埃及记 8	08 出埃及记 9	09 出埃及记 10
10 出埃及记 11	11 出埃及记 12	12 出埃及记 13	13 出埃及记 14	14 出埃及记 15	15 出埃及记 16	16 出埃及记 17
17 教会56周年 出埃及记 18	18 出埃及记 19	19 出埃及记 20	20 出埃及记 21	21 出埃及记 22	22 出埃及记 23	23 出埃及记 24
24 出埃及记 25	25 出埃及记 26	26 出埃及记 27	27 出埃及记 28	28 出埃及记 29:1-28	29 出埃及记 29:29-46	30 出埃及记 30

2022年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	01 出埃及记 32	02 出埃及记 33	03 出埃及记 34	04 出埃及记 35	05 出埃及记 36	06 出埃及记 37
07 出埃及记 38	08 出埃及记 39:1-21	09 出埃及记 39:22-43	10 出埃及记 40	11 利未记 1,2	12 利未记 3	13 利未记 4
14 利未记 5, 6	15 利未记 7	16 利未记 8	17 利未记 9	18 利未记 10	19 利未记 11	20 利未记 12
21 利未记 13	22 利未记 14:1-32	23 利未记 14:33-57	24 利未记 15	25 利未记 16	26 利未记 17	27 利未记 18
28 利未记 19	29 利未记 20	30 利未记 21	31 利未记 22			

2022年9月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				01 利未记 23:1-22	02 利未记 23:23-44	03 利未记 24
04 利未记 25	05 利未记 26:1-22	06 利未记 26:23-46	07 利未记 27	08 民数记 1	09 民数记 2:1-17	10 民数记 2:18-34
11 民数记 3	12 民数记 4:1-28	13 民数记 4:29-49	14 民数记 5	15 民数记 6	16 民数记 7	17 民数记 8
18 民数记 9	19 民数记 10	20 民数记 11	21 民数记 12	22 民数记 13	23 民数记 14	24 民数记 15
25 诗篇 90,91	26 民数记 16	27 民数记 17	28 民数记 18	29 民数记 19	30 民数记 20	

2022年10月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 申命记 14	31 申命记 15					01 民数记 21
02 民数记 22:1-21	03 民数记 22:22-41	04 民数记 23	05 民数记 24-25	06 民数记 26:1-34	07 民数记 26:35-65	08 民数记 27
9 民数记 28	10 民数记 29	11 民数记 30	12 民数记 31	13 民数记 32	14 民数记 33	15 民数记 34
16 民数记 35	17 民数记 36	18 申命记 1	19 申命记 2	20 申命记 3	21 申命记 4	22 申命记 5
23 申命记 6	24 申命记 7	25 申命记 8	26 申命记 9	27 申命记 10	28 申命记 11	29 申命记 12, 13

2022年11月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	01 申命记 16, 17	02 申命记 18	03 申命记 19, 20	04 申命记 21	05 申命记 22	
06 申命记 23	07 申命记 24, 25	08 申命记 26	09 申命记 27	10 申命记 28	11 申命记 29	12 申命记 30
13 申命记 31	14 申命记 32:1-35	15 申命记 32:36-52	16 申命记 33, 34	17 约书亚记 1	18 约书亚记 2, 3	19 约书亚记 4
20 约书亚记 5	21 约书亚记 6	22 约书亚记 7	23 约书亚记 8	24 约书亚记 9	25 约书亚记 10	26 约书亚记 11
27 约书亚记 12	28 约书亚记 13	29 约书亚记 14	30 约书亚记 15, 16			

2022年12月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				01 约书亚记 17, 18	02 约书亚记 19	03 约书亚记 20
04 约书亚记 21	05 约书亚记 22	06 约书亚记 23	07 约书亚记 24	08 诗篇 74, 75	09 诗篇 76, 77	10 箴言 1
11 箴言 2	12 箴言 3, 4	13 箴言 5	14 箴言 6	15 箴言 7	16 箴言 8, 9	17 箴言 10
18 箴言 11	19 箴言 12	20 箴言 13	21 箴言 14	22 箴言 15	23 箴言 16	24 箴言 17
25 圣诞节 士师记 1	26 士师记 2	27 士师记 3	28 士师记 4	29 士师记 5	30 士师记 6	31 士师记 7

每日灵修指南

7月

日期 经文和问题

7月
01

出埃及记 1

1. 您对“敬畏上帝”有何理解？上帝要您在生命里的哪些方面敬畏祂而不是畏惧人？

7月
02

出埃及记 2, 3

1. 上帝如何规划您的生活？请花些时间来赞美上帝并与他人分享。
2. 上帝宣告“我是自有永有的”。这称呼如何在您目前生命的阶段里给予您保障？

7月
03

出埃及记 4

1. 您如何在这下半年内完成上帝所托付您的旨意？您需要上帝给您什么保证？
2. 上帝如何供应您一切所需？

7月
04

出埃及记 5

您该如何在任何情况下保持一颗愿意顺服上帝的心？

7月

日期

经文和问题

7月
05

出埃及记 6

当遇到挫折或逆境，甚至您以为会与您站在同一阵线的人也阻拦您时，您该如何提醒自己继续依靠上帝？

7月
06

出埃及记 7

就像上帝通过摩西和亚伦的合作伙伴关系动工一样，上帝在哪一方面呼召您与祂同工？

7月
07

出埃及记 8

今年，当我们着重于“亲近与认识上帝”时，您经历过什么“灾祸”促使您更亲近与认识上帝？您又如何继续更亲密地认识祂？

7月
08

出埃及记 9

不听从上帝的话会带来什么危机？

7月

日期

经文和问题

7月
09

出埃及记 10

从这章经节，您认识了上帝的哪一些属性？这如何促进您个人的属灵成长？

7月
10

出埃及记 11

法老为了不被他人视为比上帝卑微而选择不顺服上帝。您在生命里是否有类似“自我崇拜”的迹象？您是否曾出于自私自利而悖逆上帝？

7月
11

出埃及记 12

逾越节是用来提醒以色列人上帝的恩典使他们获救。您需要提醒自己有关上帝的什么恩典作为呢？什么标志/仪式能帮助您记住上帝在您生命中的恩典？对于这些提醒，您会如何回应上帝？

7月
12

出埃及记 13

“分别为圣”如何影响我们的生活？您如何把您的热忱、抱负、恩赐及经验分别为圣来侍奉上帝？

日期

经文和问题

7月
13

出埃及记 14

摩西紧抓着上帝的哪些属性使他对上帝这么有信心？您生命里的哪一方面会在您更加信靠上帝后取得改变？有什么人、事、物能够在这方面帮到您？

7月
14

出埃及记 15

试着回想上帝曾经如何拯救过您。为此事写下一首歌或诗来感谢上帝，把它当成您的祷文念出来，并与他人分享。

7月
15

出埃及记 16

上帝的供应如何超越了您的想象？在您的现况中，这件事如何提醒您上帝无时供应的确据？您又如何成为他人的祝福？

7月
16

出埃及记 17

1. 纵然以色列人不断争吵，上帝仍然供应。这反映了上帝是个怎样的神？这真理对您而言如何显得珍贵？
2. “耶和华是我旌旗”在过去对您有什么意义，并对您目前的生活带来什么样的影响？

日期

经文和问题

7月
17

出埃及记 18

1. 在我们欢庆教会成立56年的当儿，让我们回顾上帝在我们教会所成就的美事，并展望上帝往后继续的带领。
2. 我们都需要一位满有智慧并成熟的“叶忒罗”在我们的生命里。在带领他人时，我们如何能有可教的心，并聆听和接受他人的忠告？我们该如何在家、职场及教会内持有这心态？

7月
18

出埃及记 19

1. 上帝通过不同的方式向以色列人显现。上帝如何向您显现？通过祂显现的方式，您学到了什么？这如何改变您对上帝和您生命的观点？
2. 您每天该如何把自己分别为圣，以便更敬虔地来到上帝面前？

7月
19

出埃及记 20

1. 透过十诫，您对上帝、自己及您与祂的关系有了什么了解？
2. 在您与他人的关系里，您觉得您在哪方面有待改进？上帝又能如何帮助您更爱别人？

日期	经文和问题
7月 20	<p>出埃及记 21</p> <p>旧约的律法（除了十诫之外）纵然在现今社会不被施行，但它如何仍然与我们有关连？上帝今时对我们有什么期望？</p>
7月 21	<p>出埃及记 22</p> <ol style="list-style-type: none"> 您对“赔偿”有何理解？在您的生命里，您需要向谁做出赔偿？您该从何着手？ 在待人处事上，您该如何承担社会责任，就如上帝待我们一样？
7月 22	<p>出埃及记 23</p> <p>哪一些教导在现今的社会最为贴切？如果人人都认真对待上帝的教导，这世界将会有何改变？为什么？</p>

日期	经文和问题
7月 23	<p>出埃及记 24</p> <ol style="list-style-type: none"> 为什么立约的仪式那么血腥？我们应当怎么理解上帝与我们之间的约，并铭记上帝在新立的约中为我们所成就的事？ 圣餐提醒我们上帝与我们所立的约 - 透过主耶稣赦免我们的罪！您会如何预备自己以便持有正确的心态来参与圣餐？（哥林多前书11:27）
7月 24	<p>出埃及记 25</p> <p>第一段经文描述了上帝呼召一群“甘心乐意”的人捐献来建造圣所，使祂可以住在他们中间（2, 8节）。今天，您会奉献什么给上帝，把圣所建造在您心中，并让上帝住在里面？</p>
7月 25	<p>出埃及记 26</p> <ol style="list-style-type: none"> 您是否会小心翼翼的按照上帝话语里的指示来打造您的生命和事工呢？ 在旧约时代，上帝通过帐幕住在祂子民的中间。上帝住在您心里的状况如何？您需要怎么做才能使心房更适宜上帝住呢？

日期

经文和问题

7月
26

出埃及记 27

1. 上帝把施恩座（“坛”）建在约柜的上方。您认为“怜悯”为什么放在帐幕的中央？上帝想向祂的子民说什么？施恩座跟新约有何关连？它今时又在您生命中扮演了什么角色？
2. 以色列人勤奋与用心地建造帐幕的过程中表现出他们对上帝的敬虔。您在生活里如何展现您对上帝的敬虔？

7月
27

出埃及记 28

祭司是如何被拣选的？他的职分又是什么？如果上帝要在今时拣选祭司，您会改进哪一个特性使上帝拣选您？

7月
28

出埃及记 29:1- 28

1. 上帝要祂的教会以尊贵的祭司身份牧养人群。相比之下，以前的犹太祭司与今时教会“君尊祭司”的事工有何相似？
2. 身为上帝尊贵的祭司，谁是我们事工中首要的责任？如果您在奔跑天路的当儿忘了，您将如何重拾初心以便做一位更有效的牧者？

日期

经文和问题

7月
29

出埃及记 29:29-46

第38-46节告诉我们祭司在每日早晨与黄昏都向上帝献上羊羔。您如何效仿这做法，在一天的开始与结束时降服于上帝，而不是在信仰旅途中做个样子、敷衍了事？

7月
30

出埃及记 30

1. 香象征了信徒不间断地祷告。您目前的祷告生活如何？您该在祷告生活中加入什么以便为上帝的子民不住地祷告？
2. 在侍奉上帝前，我们每天必须如何把我们罪的污秽洗净？

7月
31

出埃及记 31

1. 上帝是按照具体的任务与角色来呼召祂的子民。您是否曾经躲避上帝的呼召？为什么？您该如何更好地预备自己来回应上帝的呼召？
2. 当您在教会侍奉时，您持有怎样的态度？

8月

日期

经文和问题

8月
01

出埃及记 32

1. 您在什么样的情况下会对上帝失去耐性？
2. 为什么建造金牛犊是一件极大的罪？身为一位牧者，当信徒要求建立偶像时您该怎么回应？

8月
02

出埃及记 33

上帝的同在与荣耀如何带给摩西极大的安慰与自信来带领以色列人进入迦南地？您是否有类似的体验？

8月
03

出埃及记 34

1. 请分享您生命中任何一项与上帝相交而带来的改变。
2. 试想想那些信心满满的信徒。是什么让他们有如此的信心？您该做什么才能享有这样的信心？

8月
04

出埃及记 35

上帝为什么强调持守安息日的重要性？如果您未曾守过安息日，您该做出什么样的调整来守安息日？

8月

日期

经文和问题

8月
05

出埃及记 36

1. 信徒的奉献如何带出他们对上帝的态度？我们的奉献又如何反映了我们对上帝的态度？
2. 您是否迟迟不顺服于上帝按着恩赐所对您的呼召？您应该如何使用您的恩赐造就他人？

8月
06

出埃及记 37

您跟比撒列有何相像之处？您该如何克服不顺服于上帝的呼召的心态？

8月
07

出埃及记 38

以色列人用不同的牲畜当作祭物献给上帝。您又该把什么样的祭物摆在祭坛上献给上帝？

8月

日期	经文和问题
8月 08	<p>出埃及记 39:1-21</p> <p>上帝呼召祂的子民成为祭司并赐他们特别缝制的圣袍把他们分别出来待做上帝的事工。您应当穿上什么样的圣袍并从您的言行举止被分辨出来？</p>
8月 09	<p>出埃及记 39:22-43</p> <p>摩西严查帐幕的手工来确保每一针一线都是按照吩咐而制。“严查”是事工的其中环节。当您的事工或品格被领袖严查时，您是否会觉得不好过？为什么？您该如何敞开自己来为您的生命负上责任？</p>
8月 10	<p>出埃及记 40</p> <p>作者以上帝确保和以色列人同在的确据结束整本书卷。上帝的同在如何在面临挑战中给予您安慰和希望？</p>

8月

日期	经文和问题
8月 11	<p>利未记 1,2</p> <p>这本书卷所记载的燔祭和素祭与您对生、死和主耶稣复活的了解有何接连？</p>
8月 12	<p>利未记 3</p> <p>这本书卷里所提到的平安祭有何特点？这些特点对您与上帝及您与他人的关系有何关连？</p>
8月 13	<p>利未记 4</p> <p>直到我们意识到罪的污秽及我们的罪性，我们是不可能对我们需要救主有一个全面的了解。您在生命里曾蓄意或不经意地犯了哪些罪？您怎么为这些罪负责任并且与上帝和好？</p>
8月 14	<p>利未记 5, 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 摩西如何指出众人的罪并如何劝勉他们走出罪的阴霾？ 圣灵如何光照您所犯下的罪并劝勉您如何处理这些罪？

日期 经文和问题

8月
15

利未记 7

1. 这本书卷记载了哪三种平安祭？
2. 这跟您的生活有何关连？

8月
16

利未记 8

当我们接受主耶稣成为我们的救主时，上帝同时赐下了圣灵成为我们的保会师。我们如何因而活出丰盛的生命？

8月
17

利未记 9

侍奉是叫我们把上头来的恩典与他人分享。您至今领受了什么恩典？您又该如何与他人分享您所领受的恩典？

8月
18

利未记 10

拿答、亚比户和米沙利、以利撒这两组人所犯的罪有何区别？您对听从上帝的诫命应该持有怎样的态度？

日期 经文和问题

8月
19

利未记 11

这章经节从食物的诫命中带出了哪些与圣洁相关的功课？在您的生命里，您该如何分辨哪些事物是洁净或不洁净的？您又该如何洁净那些不洁净的呢？

8月
20

利未记 12

如果有朝一日，您被视为不洁净并被逐出教会的群体，那将对您的生命有何改变？

8月
21

利未记 13

1. 上帝如何用疾病来教导圣徒有关上帝的圣洁和罪的冲击？
2. 一般上，疾病带来的后果是暂时性的，而犯罪的后果却是永恒的。上帝目前要您处理您生命里的哪些方面？

8月
22

利未记 14:1-32

1. 上帝总会给我们出路与祂和解。上帝如何赦免麻风病者并使他痊愈？
2. 这事对您目前生命的阶段有何关连？上帝又如何赐下赦免及和解的确据？

8月

日期

经文和问题

8月
23

利未记 14:33-57

为什么房子的整洁与人的健康是息息相关的？您该如何应用在您与上帝的关系上？

8月
24

利未记 15

一位病患必须经过一段时间才在律法下被视为洁净。这段等候的时间如何让您“痊愈”并与上帝亲近？

8月
25

利未记 16

1. 在希伯来文，“赎罪”的基本原则是什么？为什么赎罪的原则在现今不太被接受？
2. 想想上帝的赦免。您生命里有哪一方面最需要上帝的赦免、接受上帝的赦免、赦免他人、接受他人的赦免或赦免自己？

8月

日期

经文和问题

8月
26

利未记 17

第十一节对于您灵魂的价值有何启示？这对您的生活方式有何影响？

8月
27

利未记 18

1. 上帝为什么对性关系设下围限？
2. 超越围限会带来什么样的后果？这将如何改变单身或已婚的您持守性道德的方式？

8月
28

利未记 19

1. 上帝在每条诫命的结尾都加上“我是耶和华——你们的神”。您与上帝的关系如何影响您的生活方式？
2. 在这一章经节里，是否有一条诫命是上帝特别要您遵守的？

8月

日期 经文和问题

8月
29

利未记 20

您有多么渴慕追求圣洁？您会做何改变来遵守上帝要您成圣的呼召？

8月
30

利未记 21

祭司在事奉里扮演了非常重要的角色。上帝也对祭司们有很高的要求。我们该如何把这些要求运用在我们的生命里？我们该以什么样的态度来到上帝面前敬拜祂、服侍祂？您会做出什么样的改变来把最好的献给上帝？

8月
31

利未记 22

1. 如果您把有瑕疵的祭献给上帝，这将会如何亵渎上帝的名？
2. 这章经节以上帝提醒我们祂是使我们成圣的耶和华作为结尾。这真理如何带领您敬拜上帝并与祂同行？

9月

日期 经文和问题

9月
01

利未记 23:1-22

我们可以从“耶和华的节期”里学习到什么属灵功课，并且如何运用在我们的生活里？

9月
02

利未记 23:23-44

1. 虽然旧约里的月历有别于我们今时的月历，上帝仍然安排着我们生命的篇章。上帝在我们现今生活里的时间表该扮演什么样的角色？
2. 在您一周的时间表里是否有把安息日编排在内来休息和恢复精力？您有什么机会可把赞美上帝对您的良善也编排在生活内？

9月
03

利未记 24

1. 以色列人如何成为世界的光？现今教会又该如何效仿？
2. 如果上帝不完全圣洁，这将对我们有何实际的影响？

日期

经文和问题

9月
04

利未记 25

1. 当上帝宣告一年的安息时，您对上帝有了什么了解？
2. 您和上帝的关系如何断定您与其他人的关系？您该如何加强您与上帝的关系？对待他人时，尤其是在富有挑战性的情况下，您会采取什么不同的做法？

9月
05

利未记 26:1-22

为什么人们在听到遵行诫命所蒙的祝福及违背诫命所受的惩罚后还是逆道而行？

请您分享一种您可以做出的改变以便能与上帝同行。

9月
06

利未记 26:23-46

第40至46节如何带给您盼望？

9月
07

利未记 27

1. 是什么原因使我们对上帝的态度变得如此随意？
2. 利未记的重点在于上帝的圣洁。追求圣洁需要您对罪存有厌恶之心。在您的生命里，您需要厌恶及对付哪一些罪？

日期

经文和问题

9月
08

民数记 1

今时，基督徒需要并肩作战吗？您该如何支持您的小组与教会这个大家庭？

9月
09

民数记 2:1-17

上帝在您心里的定位是什么？您该如何逐渐使上帝成为您生活的中心？

9月
10

民数记 2:18-34

请花些时间检讨您的家庭生活。您与家人的家庭生活在哪方面需要降服于上帝并需要祂来掌管的呢？

9月
11

民数记 3

利未人的工作在表面上似乎很卑微，但在上帝的眼里没有一个是微不足道的。您能为教会或邻舍做什么来荣耀上帝？

9月
12

民数记 4:1-28

您的工作如何反映上帝的良善并让非信徒注意到上帝的存在？

日期	经文和问题
9月 13	民数记 4:29-49 1. 您在侍奉上帝时遇到了什么样的挑战？您该如何克服这些挑战？ 2. 今天，请您为您的牧师、领袖及同工代祷。
9月 14	民数记 5 我们不能对上帝隐瞒任何事。向上帝认罪是很重要的，这样我们与祂的关系才能继续发展。在您的生命里，您是否有任何事物阻拦您与上帝亲近？您该如何与上帝和好？
9月 15	民数记 6 上帝要我们在内心享有祂的平安。何谓真正的平安？您该怎么做才能得到上帝真正的平安？
9月 16	民数记 7 我们蒙福为的是要带给别人祝福；例如慷慨待人、支持地方教会及参与上帝世界各地的事工。上帝怎么指望您带给他人祝福呢？
9月 17	民数记 8 利未人所给予祭司的帮助乃是上帝的恩赐。您在接下来的星期该如何以实际行动来帮助您的牧师和教会/事工领袖呢？

日期	经文和问题
9月 18	民数记 9 在做任何重要决定前，您该如何有意地来到上帝面前求告祂呢？（第8节）
9月 19	民数记 10 上帝要我们勤于提防敌人的行为，以便时刻认识到我们需要上帝的保护。您是否看到您灵命里的危机所发出的警示征兆？您该如何逃离这些危机？
9月 20	民数记 11 1. 请列出在这经节里的两种抱怨。您会如何处理压力大的类似情况？ 2. 您今天面对什么挑战，诱使您对上帝抱怨呢？上帝在过去的一年里赐给您什么祝福？数算您的福气并感恩，而非抱怨。
9月 21	民数记 12 1. 上帝会呼召什么样的人来带领祂的子民？这章经节如何教导我们与彼此相交？ 2. 您如何实行上帝所托付您的事工？

日期 经文和问题

9月
22

民数记 13

1. 您该如何在信靠上帝方面效仿迦勒？您该如何建立对上帝的信心？
2. 您该如何帮助他人相信上帝的话并信靠祂？您在这方面是否做得好？您是否曾经在某些方面鼓吹对上帝的不信任？

9月
23

民数记 14

1. 您从今天所读的经文里认识了上帝的哪些属性？
2. 您可以从摩西的行动与哀求中学到了什么？这又如何帮助您为新加坡与教会代祷呢？

9月
24

民数记 15

1. 赎罪祭是非常严肃及宝贵的敬拜行为。您如何能在敬拜时更为严肃？
2. 穗子是用来提醒以色列人要遵行上帝的一切诫命。有哪一事物能够时常提醒您谨记及遵行上帝的诫命？

日期 经文和问题

9月
25

诗篇 90,91

1. 当我们懂得怎样数算自己的日子时，我们如何能得着智慧的心？（诗90:12）您该如何提醒自己这个真理？
2. 诗篇90-91篇出自于摩西的手笔。它们如何总结摩西与上帝的关系？您如何看待您与上帝的关系？您该如何促进您与上帝的关系，就像摩西与上帝的关系一样？

9月
26

民数记 16

1. 您从阅读今天的经节认识了上帝的哪些属性？
2. 您从摩西对上帝的哀求学到了什么？您该如何效仿摩西的祷告？

9月
27

民数记 17

纵然有许多神迹，为什么要人们降服于上帝还是如此困难？您该怎么做才能够更加顺从上帝？

9月
28

民数记 18

上帝已为我们预备了给我们继承的荣耀产业。这真理如何帮助您应对世上的忧虑及困难？

9月

日期 经文和问题

9月
29

民数记 19

主耶稣的宝血已洗净了我们的过犯，就如清水洗净一位不洁净的人一样。这不是一次性的洁净，乃是深广的洁净。您生命里的哪些方面需要被洁净呢？

9月
30

民数记 20

1. 罪，无论是您所犯的或他人所犯的，如何影响了您的生命？您该如何除去您生命里的罪？
2. 您该何时对抗那些拦阻您紧握上帝的应许的人？您又该何时谦让？为什么？
3. 您生命里有哪些方面想请上帝不介意您的罪？您是否可以分辨寻求上帝的赦免及希望上帝无视您的罪两者之间的不同？

10月

日期 经文和问题

10月
01

民数记 21

1. 在这星期内，您在哪方面得到属灵上的胜利？它如何使您坚强？
2. 当您无故受到攻击时，藉着仰望上帝如何能帮到您？

10月
02

民数记 22:1-21

回想您曾经以不纯的动机为上帝做了对的事。上帝如何让您发觉您错的动机？您从巴兰所犯的错误中学到了什么？您应如何避免犯同样的错误？

10月
03

民数记 22:22-41

您是否有时候过于专注於您要做的某些事情而忽略了上帝的带领？您该如何把注意力重新集中在上帝身上？

10月
04

民数记 23

您何时曾避开了麻烦或尝试改变上帝对您的旨意？您从那次经验学到了什么？
您是否曾在您没有察觉到危险的情况下见证了上帝对您的保护？

10月

日期	经文和问题
10月 05	<p>民数记 24, 25</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 您是否曾试图通过降低您个人的操守来满足自己的欲望呢？你应如何用上帝的真理来避免这类情况？ 2. 肆意的不服从上帝有何后果？它如何影响您身心灵这三方面呢？
10月 06	<p>民数记 26:1-34</p> <p>人口统计说明了上帝在以色列人的苦难中继续保守他们。</p> <p>我们生命的每一个阶段都在上帝的管控中。如果目前的困境正使您心情沉重，您应如何对这真理作出回应呢？</p>
10月 07	<p>民数记 26:35-65</p> <p>上帝如何履行祂对以色列人和您的承诺？</p>
10月 08	<p>民数记 27</p> <p>您认为管理产业的原则和价值观是什么？它如何反映了上帝的性格？</p>

10月

日期	经文和问题
10月 09	<p>民数记 28</p> <p>您个人的日程表是怎样的？您有多留意上帝在这章里所安排的日程表呢？您该如何计划日程表，以便在生命中把上帝摆为优先？</p>
10月 10	<p>民数记 29</p> <p>上帝对以色列人的献祭感到厌倦。为什么？当我们献上敬拜、奉献与祷告时，我们如何也会陷入这些不被接受的做法？您该如何避免陷入此陷阱？</p>
10月 11	<p>民数记 30</p> <p>您可通过哪些纪律来保持对上帝的忠诚？</p>
10月 12	<p>民数记 31</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 您对您仇敌的态度如何？正确的态度应该是什么样？对于您对仇敌的态度，您该刻意做出一个什么样的改变？ 2. 你该如何洁净自身？

日期

经文和问题

10月
13

民数记 32

1. 为什么摩西会关注流便子孙和迦得子孙的要求？
2. 基督徒在哪些方面可能会削弱小组或教会的团结？您该如何避免这情形发生？

10月
14

民数记 33

从出埃及到开始征服应许之地期间，您如何看到上帝对一切的主权？上帝的主权和我们个人的责任如何相辅相成？您在您的生命里看到上帝的主权吗？

10月
15

民数记 34

在这章里我们对领导能力方面学到了什么？您该如何应用在您的工作场所里？

日期

经文和问题

10月
16

民数记 35

1. 正义和怜悯如何在逃城里被表露出来？什么时候不适用？
2. 您如何理解正义，怜悯，悔改和宽恕之间的平衡？

10月
17

民数记 36

我们在世俗或物质方面的软弱表明了信心的缺乏。很多基督徒在他们的旅途中“死”在旷野里。回顾您自己属灵的旅程。您如何能增强您对上帝的信心和遵从祂给您的旨意呢？

10月
18

申命记 1

您是否曾公然或私底下对抗上帝的旨意？如果上帝指出您违背祂的地方，您将会怎么做？

10月
19

申命记 2

第七节说在旷野中的四十年里，上帝与以色列人同在。您曾经或至今还处在“旷野”中吗？这节经文对您身处的“旷野”有何启示？

日期	经文和问题
10月 20	<p>申命记 3</p> <p>上帝对祂领袖的要求是没有妥协的。您从这些要求中观察到什么？您如何根据这些要求来衡量自己？身为祂的领袖，请寻求上帝帮忙在您某一方面进一步改变成主的形像和样式。</p>
10月 21	<p>申命记 4</p> <p>今天的经文有五项指示。您最认同哪一项？为什么？</p>
10月 22	<p>申命记 5</p> <p>哪一条诫律是目前对您最具挑战性的？为什么？</p>
10月 23	<p>申命记 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在摩西的时代，人们崇拜各种各样的神。我们该如何时刻倾听和牢记：耶和華，我们的神是独一的主？ 2. 上帝吩咐我们要铭记祂是谁和祂所作的一切，这诫命至今都没有改变。在这星期里，您该如何与别人，尤其是孩童分享上帝的故事？求上帝给您这个机会。

日期	经文和问题
10月 24	<p>申命记 7</p> <p>上帝拣选我们做祂宝贵子民的计划与目的是什么？在这方面您对上帝有了什么了解？您该如何实践祂的目的？</p>
10月 25	<p>申命记 8</p> <p>上帝对新加坡赐福良多。我们在哪方面有时候认为是理所当然的？您该如何不忘记祂的恩赐？这如何挑战您对基督与祂价值观的承诺呢？</p>
10月 26	<p>申命记 9</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 当摩西遇到了非常艰难的挑战时，他是如何克服的？您从他处理问题的方法上学到了什么？ 2. 我们的胜利来自上帝。这如何使您在面对挑战的时候更有信心？
10月 27	<p>申命记 10</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 为什么您还应该遵守上帝的律法和爱祂？ 2. 您是否因竭力尝试讨上帝的喜悦而感到沮丧和筋疲力尽呢？第12与13节教导了您什么？

10月

日期 经文和问题

10月
28

申命记 11

虽然上帝有能力使我们完全服从祂，但祂没有这么做。对于您每天面对的选择，您如何回应上帝？这如何影响我们爱别人的态度？

10月
29

申命记 12, 13

1. 上帝呼召我们，对祂的崇拜要保持圣洁。我们该如何用心灵和诚实来敬拜祂？
2. 您如何避开假教师和他们的假教义？

10月
30

申命记 14

十分之一的奉献和敬畏上帝有什么关系？您该如何在这方面表示您敬畏上帝？

10月
31

申命记 15

1. 豁免的律法使我们对上帝有了什么了解？
2. 您该如何向弱势群体展现您对上帝的信心？

11月

日期 经文和问题

11月
01

申命记 16,17

1. 希伯来人的崇拜是以什么为根据？
2. 您该如何让您的敬拜更真实？
3. 您生命中有哪些偶像？您该如何除掉这些偶像？

11月
02

申命记 18

上帝如何通过祭司，利未人和先知显现自己？上帝今天如何向您显现自己？

11月
03

申命记 19,20

1. 上帝给以色列人什么关于正义的教导？
2. 对于家庭、学校、工作场所和社会上的种种不公正，您会如何回应？

11月
04

申命记 21

1. 从这一章，您对于促进家庭成员之间的亲密联系学到了什么？您会如何进一步促进自己家庭成员之间的亲密联系？

11月

日期

经文和问题

11月
05

申命记 22

这一章讲的各种律法的基本原则是什么？它们和我们的文化有何不同？与教会的弟兄姐妹联系时，你该如何应用这些原则（而不是条例）？

11月
06

申命记 23

1. 关于某些人不许进入耶和华的会的律法，为何这么严格？根本的原因是什么？
2. 您该如何将其与您跟非上帝子民社交交友时的原则取得协调呢？

11月
07

申命记 24, 25

关于您生命中及人际关系上可采用的那些由上帝所指示的原则、态度和回应，祂向您说明了什么？

11月
08

申命记 26

上帝赐福於您后，你可做些什么（照这一章所说的）？举一件您能做的事以便更接近目标。

11月

日期

经文和问题

11月
09

申命记 27

1. 上帝所憎恶的东西有哪些？您如何在生活中辨识并远离它们？
2. 建立石坛的目的是什么？您如何在您的心意里筑一座“石坛”？

11月
10

申命记 28

您曾如何避免面对您不遵从上帝的状况？您该如何在上帝面前承认您现在属灵的处境，并让上帝进一步带领您遵从祂给您的旨意呢？

11月
11

申命记 29

顽固的心会变成毒果的滋生地（第19节）。顽固的性格可以在不同的方面显现出来。您在哪方面显现出顽固的性格？若有，您该如何根除它，以便在主里有真的平安？

11月
12

申命记 30

1. 你在哪方面需要悔改，并回到上帝身边？
2. 上帝如何改变了您对祂的心？

11月

日期	经文和问题
11月 13	申命记 31 今天，什么事让您感到害怕或灰心？什么事物阻止您变得坚强和勇敢？
11月 14	申命记 32:1-35 在旷野中上帝眷顾与供应给祂的子民，继而让他们自由。祂满足了他们的需求，且对他们有耐心。您如何满足周遭的人的需求？您如何看待他们？您如何对那些不讨您喜爱的人表示耐心和善心？
11月 15	申命记 32:36-52 当人们选择崇拜其他东西的时候会有什么风险（36-38节）？您愿意冒多大的风险与需要听福音的人分享呢？
11月 16	申命记 33, 34 1. 回想您与您关心的人近期的对话。哪些话语是以上帝、其性格与其话语为中心的？您如何用话语指引他人找到上帝，并在祂那里找到平安？ 2. 摩西的故事对您的处境有何启发？

11月

日期	经文和问题
11月 17	约书亚记 1 1. 在艰难的情况下，您该如何勇往直前？ 2. 您在生命中的哪些方面还迟疑着未让上帝带领您做新的尝试？您需要放弃什么才可让上帝带领您踏入新环境或新事物呢？
11月 18	约书亚记 2, 3 您最欣赏约书亚的哪些性格特征？您该如何培养这些高尚的性格？
11月 19	约书亚记 4 上帝最近在您的生命里做了什么奇妙的事？我们通常很健忘。您该如何以实际行动来记住上帝为您做的每一件事？
11月 20	约书亚记 5 上帝在您生命中开创了哪条新的道路、给了您新的希望、新的供给和果效？您该如何为此感谢祂？

日期

经文和问题

11月
21

约书亚记 6

1. 您曾在何种情况下觉得遵从上帝是违反直觉的，甚至是危险的？您当时如何回应，而结果如何？
2. 分心如何导致怀疑？您该如何保持专注在上帝给您的诫命并快速地遵从祂？

11月
22

约书亚记 7

1. 在不贬低恩典的重要性的前提下，为什么记住上帝的宽恕是重要的（不像以色列人那样）？
2. 远离罪恶如何能荣耀上帝？您能采取什么行动来恢复或更新您遵从上帝的承诺？

11月
23

约书亚记 8

1. 您如何与家人和身边的人分享您对上帝话语的爱和坚守？
2. 关于上帝和关于您自己，这一章透露了什么？您如何回应？
3. 您曾经在什么情况下需要多一次机会？当您得到那多一次机会时，您的感受如何？

日期

经文和问题

11月
24

约书亚记 9

1. 为什么有时候上帝允许奸人的计划得逞？
2. 您是否一直倚靠自己的能力而非倚靠上帝的能力？若是，请确认是哪些方面。
3. 您该如何才能记得凡事要先问过上帝？

11月
25

约书亚记 10

1. 上帝为约书亚行了奇迹；关于上帝，这几节透露了什么？
2. 上帝为祂的子民而战。这对您在面对灰心，诱惑和担忧的时候起了什么鼓励的作用？
3. 您现在是否为您的不良态度或坏习惯在挣扎？当您面对这些挣扎时，上帝在今天的经文里如何鼓励您？

11月
26

约书亚记 11

这一章给您什么关于信心的教导？信心在您的信徒生活里扮演什么角色？您能采取什么具体的行动来增强您的信心？

11月
27

约书亚记 12

上帝在我们的生命里带来了很多的胜利。请举一个例子。您如何表达对祂的感恩呢？

11月

日期

经文和问题

11月
28

约书亚记 13

您是否曾在完全信任的情况下踏出一步？您如何看到上帝的信实？您当下在哪方面需要凭信心踏出一步？

11月
29

约书亚记 14

在他人有疑惑时，迦勒完全信靠上帝。这与您的基督徒旅程有何关联？

11月
30

约书亚记 15,16

迦勒在征服底璧时如何让别人参与？他自己刚征服了希伯仑，为什么他却选择包括别人的参与？这与上帝和其今日的事工有何联系？您认为在上帝的计划中，您扮演什么角色？

12月

日期

经文和问题

12月
01

约书亚记 17, 18

约书亚提醒了玛拿西子孙他们强大的力量。有谁像约书亚那样在您的生命中时刻提醒和鼓励您，要靠着主作刚强的人？

12月
02

约书亚记 19

您从约书亚得到地业的叙述中学到了什么？约书亚由始至终宣扬和遵守上帝的话语，并谦卑地等待分得他的地业。您应如何也谦卑地等待上帝在您的生命中执行祂的旨意？

12月
03

约书亚记 20

逃城是什么？它是为谁而建的？这使我们对上帝有了什么了解？从这篇经文，关于个人责任的问题我们学到了什么？

12月
04

约书亚记 21

以色列的支派为何必须和利未人分享他们的部分地业？利未人有何特殊？您生命的哪一方面可以与人分享，尤其是与那些受呼召、为上帝的事工分别出来的人？

12月

日期

经文和问题

12月
05

约书亚记 22

当流便人，迦得人和玛拿西半支派的人离开迦南回去基列地时，约书亚如何给予他们肯定，并向他们强调些什么？您如何为自己与小组效仿这些例子？

12月
06

约书亚记 23

约书亚在告别演说中给了领袖们什么提醒和警告？这些提醒和警告为什么这么重要？领袖们必须做什么？我们在哪方面可以照着做？

12月
07

约书亚记 24

1. 约书亚为何回顾以色列的历史？他给以色列人的挑战是什么？
2. 同样的挑战如何应用在您身上？您该如何通过小组来事奉上帝？

12月
08

诗篇 74, 75

1. 您是否曾感觉上帝忘记了您？诗篇 74篇如何教会您倚靠上帝？
2. 诗篇 75篇如何成为您祷告的模范？

12月

日期

经文和问题

12月
09

诗篇 76, 77

1. 诗人为何感到绝望？他如何回应？哪些回应是有用的，哪些是无用的？
2. 哪一个是您可以效仿的好例子？

12月
10

箴言 1

1. 对您来说，敬畏上帝意味着什么？您如何在您的生命里把它展现出来？
2. 智慧何时向您呼召？您如何能辨识和回应它？

12月
11

箴言 2

您有否发现自己会向所有人寻求智慧，除了上帝以外？您今日有哪些事需祈求上帝给您智慧？

12月
12

箴言 3, 4

1. 信靠上帝的真正意义是什么？有哪些指标能让您知道您是真正的信靠上帝而不是靠您自己的聪明？箴言3章如何给“成功”重新定义？
2. 依箴言 4:24-27来评估您的生活。您需要纠正或忏悔什么吗？当您处理这些问题时，您可曾看到上帝的恩典？

12月

日期	经文和问题
12月 13	箴言 5 请列出现今社会关于婚姻和男女关系的一些世俗观点。这些观点和圣经所描述的婚姻有什么差别？对婚姻伴侣不忠有何后果？您要如何保持圣洁的关系（不论单身或已婚）？
12月 14	箴言 6 上帝所厌恶的七样东西是什么？您在这7样东西当中需要改进哪样？
12月 15	箴言 7 一个在面对诱惑和罪恶时缺乏判断力的少年人会有什么结果（24-27节）？您该如何避免罪恶所带来的负面后果？
12月 16	箴言 8, 9 1. 箴言 8:10-21声称智慧比世界上所有的财富还更珍贵。您真的相信吗？追求智慧如何使您更圣洁？ 2. 有哪些方面阻止您追求上帝的智慧？有牵涉到什么偶像吗？

12月

日期	经文和问题
12月 17	箴言 10 愚人话语的性质是什么？义人的特质是什么？在人际沟通上，您该如何有所约束您的话语？
12月 18	箴言 11 骄傲会如何导致羞耻？为何有谦卑的心是明智的？您该如何克服骄傲的心并展现来自上帝的智慧呢？
12月 19	箴言 12 1. 您如何表现您是可接受教诲的？ 2. 您在言语和行动上是是否谨慎？您该如何在措词和行动上显得更有智慧？
12月 20	箴言 13 在外表和爱情，工作和事奉上帝，财富和牺牲之间，哪个对您比较重要？您该如何在生活中专注在比较重要的事物？

12月

日期

经文和问题

12月
21

箴言 14

1. 今天的经文显示智慧和愚昧的分别。你的生活中哪些方面需要更多智慧？

12月
22

箴言 15

1. 这箴言里关于上帝性格的哪一面给您的印象最深刻？
2. 有九句箴言是直接讨论到您和上帝的关系。哪一句能够以及如何帮您增进与上帝的关系呢？

12月
23

箴言 16

1. 当您想到未来时，您会对契机感到兴奋还是会对未知感到恐惧？为何会有如此感受？
2. 您如何能在计划之前先寻求上帝的指示，而不是自己计划后才叫上帝赐福于您的计划？
3. 您能瞒过上帝吗？无论我们做了什么好事，上帝都知道我们的动机。您该如何过着真诚的信仰生活呢？

12月

日期

经文和问题

12月
24

箴言 17

1. 您如何能促进您家庭、工作场所或学校的和谐？
2. 哪些思想或行为上的改变能帮您更有智慧？

12月
25

士师记 1

1. 我们的社会和教会在哪方面与士师的年代相同？
2. 您目前面对哪些诱惑会导致您去事奉其他的神？您该如何避免陷入这样的诱惑？

12月
26

士师记 2

1. 回想一段您觉得很难服从上帝的日子。为何会如此呢？

12月
27

士师记 3

1. 上帝要以色列人从他们的敌人身上吸取什么教训？
2. 为什么人们在每一位士师死后都回归到他们从前罪恶的生活？
3. 我们今天所面对的敌人是谁？上帝给了您什么样的“武器”来击败您的“敌人”？

日期

经文和问题

12月
28

士师记 4

你从底波拉身上学到了什么？

上帝选用我们意想不到的人来事奉祂。这如何对您有激励作用？您可以在教会的哪方面事奉？

12月
29

士师记 5

1. 注意底波拉和巴拉的品格素质。为什么上帝会拣选他们俩来拯救以色列？
2. 您需要在哪方面做出改变，使您更好地事奉上帝？

12月
30

士师记 6

1. 基甸起初的反应是什么，而上帝如何回应他？
2. 上帝对基甸的疑惑所作的回应如何增加您对祂的信靠？您今日如何能在生活的一方面进一步信靠上帝呢？

12月
31

士师记 7

1. 从基甸的经历中，您对上帝有了什么了解？
2. 上帝曾如何考验您的信心？通过上帝的考验，您如何改变了自己？



版权 © 2022 卫理公会思珍堂

本出版物为卫理公会思珍堂 (Faith Methodist Church) 版权所有，除非是在书评中简短引用，否则未经本堂的书面许可，本出版物或其任何部分皆不得以任何方式复制或在使用。

除非另有说明，经文皆取自和合本圣经。